



おおた しょうこ

太田 渉子 選手

階級 58kg超級
所属 ソフトバンク(株)

県民の皆様へのメッセージ

世界中が困難な状況ですが、本番で悔いが残らないように今できることに最大限努力します。東京2020大会が世界中の光となるように、一人一人が責任と誇りを持ち、共に乗り越えていきましょう！



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

太田選手に他にもいろいろ聞いてみました！

パラテコンドーを始めたきっかけを教えてください。

東京都の選手発掘事業にゲストで参加していた時に、友人のパラリンピアンにパラテコンドーの話聞き興味を持ったことがきっかけです。

パラテコンドーの見どころは？

スピードと迫力のある蹴り技が一番の見どころです。私は自分の階級の中で一番小柄なので、長身の相手に果敢^{かかん}に挑戦する姿を見てほしいです。

普段の練習で意識していることは？昨年春の自肅^{じしゆく}期間中に行っていた練習は？

普段の練習で意識していることは、自分が蹴りたいところに相手をどうやって誘導するかということです。自肅中は、部屋でゴムチューブを使った蹴りのフォーム作りや体幹トレーニングをやっていました。

趣味や特技、人に自慢できることを教えてください。

自然が好きなので、時間があれば登山や自然散策に行きます。

休みの日の過ごし方を教えてください。

マッサージや体のケアをします。

好きな食べ物を教えてください。

お米、特に「つや姫」が好きです。

座右の銘を教えてください。

挑戦って、楽しい！

大会への意気込みを教えてください。

千葉県の方、いつもご声援をいただきありがとうございます！



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん