

千葉県内開催競技 出場内定選手紹介 ~パラテコンドー~



たなか みつや
田中 光哉 選手

階級 -61kg級
所属 ブリistol・
マイヤーズスクイブ(株)

県民の皆様へのメッセージ

こんにちは！パラリンピック、テコンドー61kg級日本代表の田中光哉です。

パラテコンドーはこの東京2020大会からの新競技として初めて披露される競技（9/2～4）であり、そのトップバッターである9月2日に出場を予定しています。全力で強豪選手に立ち向かうので、是非その雄姿を応援してください！その力強さと迫力で千葉県を盛り上げます！！



千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

田中選手に他にもいろいろ聞いてみました！

パラテコンドーを始めたきっかけを教えてください。

障がい者スポーツの支援の仕事をしていた時、東京大会から新種目であるパラテコンドーの存在を知って、学生時代に培ったサッカーと剣道のスキルが活きるのではと一念発起して2017年に競技を開始。

パラテコンドーの見どころや、自分のプレーで特に見てほしいところは？

パラテコンドーでは各選手がそれぞれ異なる障害に応じて戦術を工夫しています。私は両腕に障害があるため、手で押しながら蹴り込まれると不利な状況になるため、相手との間合いを取りながら足のリーチを活かして戦います。

普段の練習で意識していることは？

力が入りすぎると体も重く感じてしまうため、常に脱力しながら戦うことを意識しています。

趣味や特技、人に自慢できることを教えてください。

サッカー観戦が趣味でJリーグを毎週見えています。あとコーヒーが好きなのでコーヒーを美味しく淹れることができます！

休みの日の過ごし方を教えてください。

近所の公園等を散歩してリフレッシュしています！

好きな食べ物を教えてください。

豚汁・かつ丼・カレーライス

座右の銘を教えてください。

石に刻め、人の情

大会への意気込みを教えてください。

同じ障害を持つような似た境遇の子供たちに希望や刺激となるような力強い試合をしてメダルを獲得します！

千葉県マスコットキャラクター
チーバくん

