



やまだ みゆ  
**山田 美諭 選手**

階級 -49kg級  
所属 城北信用金庫

## 県民の皆様へのメッセージ

幕張メッセが会場と決まった時は、馴染みのある場所なので嬉しく思いました。私の階級は初日（7月24日）に行われるので、日本のメダリスト第一号になれるよう頑張ります。応援よろしくお願いいたします！

千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん



# 山田選手に他にもいろいろ聞いてみました！

## テコンドーを始めたきっかけを教えてください。

元々3歳から空手をやっていましたが、兄が先にテコンドーを始めていたことや、足技が得意だったことから父からテコンドーを勧められ、中学一年生から始めました。

## テコンドーの見どころは？

なれい華麗な足技はもちろんですが、試合展開が早く観ている方も引き込まれるような競技だと思います。

## 普段の練習で意識していることは？昨年春の自肅じしゆく期間中に行っていた練習は？

常に120%の力で練習に取り組み、昨日の自分を超えること！自肅期間中はリモートで練習を見てもらっていました。

## 趣味や特技、人に自慢できることを教えてください。

膝の関節の柔らかさには自信があります！  
趣味は映画観賞です。

## 休みの日の過ごし方を教えてください。

美味しいものを食べてとにかくまったりすること。

## 好きな食べ物を教えてください。

えび  
海老とお肉。

## 座右の銘を教えてください。

気持ちは熱く、頭は冷静に。

## 大会への意気込みを教えてください。

念願の初めてのオリンピックですが、しっかりと自分の強みを発揮して、金メダルを獲得します！



千葉県マスコットキャラクター  
チーバくん