

# 季節の色を重ねる里山。もうひとつの故郷で育む"家族時間"

▲ 里山体験    🔍 料理体験    🏠 長期滞在    🌊 山と海    🌐 インバウンド可



「暮らすように体験する」をコンセプトに、のんびりとした里山時間が過ごせる睦沢町・一宮町エリアでは、土地の暮らしにじっくりと寄り添える2泊3日の滞在がおすすめ。

朝は野鳥のさえずりで目覚め、日中は農作業や料理体験を楽しみ、夜は満天の星空の下で焚き火を囲む。一宮海岸までは車で15分という立地を活かし、里山での農業体験と、海での遊びも組み合わせられます。道の駅むつざわでは天然温泉も楽しみ、アクティビティに遊んだ後のリフレッシュも完璧！

リピーターの多いこのエリアは、一度きりの観光地ではなく、春夏秋冬で表情を変える風景に出会いに、何度でも訪れたいくなる場所。子どもたちの成長とともに、家族の大切な思い出を重ねていける「もうひとつの故郷」となることでしょう。

こんな人におすすめ！

- ★ 観光地めぐりではない、その土地の暮らしを体験したい方
- ★ お子様とともに、四季折々の自然と触れ合う時間を大切にしたい家族
- ★ リピートしながら、もうひとつのふるさとを作りたい方

## Day 1



### お馬さんとのふれ合いと 引き馬体験 一宮乗馬センター

海岸近くの緑豊かな環境で乗馬体験。4歳から体験可能な引き馬コースはお子様でも安心。潮風と波音を感じながら、馬との触れ合いを楽しめる。

TEL / 0475-42-2851  
住所 / 千葉県長生郡一宮町一宮9963



### チェックイン 岩井ファーム

一日一組限定の一棟貸切施設。夕方からはピザ作り体験を楽しみ、夜は満天の星空の下で焚き火体験。

住所 / 千葉県長生郡睦沢町岩井字深田522

## Day 2

### のんびり里山体験Day

引き続き岩井ファームで過ごす2日目。季節の農作業体験と採れたて野菜を使った料理体験。春は田植え、夏は野菜収穫、秋は稲刈り、冬は餅つきなど。午後は道の駅むつざわで温泉を楽しめる。あえて予定をしっかりと決めずに、里山時間に身を任せて過ごすのもおすすめ。



ポイント！

- ★ 春休み（3月下旬～4月上旬）は、桜・菜の花の見頃とベストシーズンが重なり、美しい景色に出会うことができます
- ★ 2泊以上の滞在がおすすめ！ ゆっくりと里山時間を感じてみてください

## Day 3



### いちご狩り 近藤いちご園

30種類の品種を栽培する個性的ないちご園。良質の腐葉土からできた有機・黒土を使って栽培栽培している甘みの強いいちごと、手作り大福が人気。

TEL / 090-3451-6018  
住所 / 千葉県長生郡一宮町一宮9177-7

### 一宮エリア周遊

出発前に近隣の魅力スポットを巡る。春は菜の花と桜のコントラストが美しい季節。一宮海岸や玉前神社など、海と里山の両方の表情を楽しめます。近くの道の駅には温泉も。



## スポット紹介



### 岩井ファーム



© 里山ソーシャルデザイン



© 里山ソーシャルデザイン



© 里山ソーシャルデザイン

### 「食べる庭」を中心に過ごす里山時間の拠点

本物の里山体験を提供する一棟貸切の農泊施設。「食べる庭」には梅やイチジクなど様々な果樹が生り、また周囲の田んぼや畑、川など、自然環境の中で季節の移ろいと共に変化する農の営みを体感できる場所です。米づくり体験、採れたて野菜のピザ作りやBBQなど、食を中心とした様々な体験が豊富。ホストの温かいサポートの中で、里山暮らしが体験できます。

体験できる内容・料金：農泊体験（ゲストハウス貸切／1LDK（約72㎡）定員5人）  
30,000円 / 4名～ ※料金は時期によって変動しますので最新情報はWEBをご覧ください  
オプションで、田植え、稲刈り、野菜の収穫、ピザ作り、バーベキュー、餅つき、キャンプサイトを利用したキャンプ体験など  
住所：千葉県長生郡睦沢町岩井字深田522  
お問い合わせ・予約：以下WEBより受付  
WEB：https://6238.chiba.jp/farm-stay/



詳しくはこちら

### 近藤いちご園



### 30種の味わいが楽しめるこだわりいちご

「子どもたちに美味しいいちごを食べてほしい」という想いからスタートした近藤いちご園。

黒土と有機肥料を使用した栽培で、珍しい白いちごや黒いちご、桃の香りがするいちごなど、様々な品種の食べ比べが楽しめます。広々としたハウスは清潔に保たれ、車の往来も少ない静かな環境なので、小さなお子様連れでも安心。人気の「雪の女王」（白いちご大福）など、こだわりのお土産も充実しています。

体験できる内容・料金：いちご狩り（40分食べ放題）  
大人（小学生以上）1,500円～2,800円 / 4～6才 1,000円～2,000円 / 3才以下 700円～1,000円 ※時期によって変動  
住所：千葉県長生郡一宮町一宮9177-7  
TEL：090-3451-6018  
お問い合わせ・予約：以下WEBより受付  
WEB：https://www.kondo-ichigo.com/



詳しくはこちら

### 一宮乗馬センター



### 海辺での馬との出会い

昭和45年創業の歴史ある乗馬センター。九十九里の松林と海辺に位置し、豊かな自然の中で乗馬体験を楽しめます。4歳から体験可能で、経験豊富なスタッフが丁寧にサポートするため、初めての方でも安心。乗馬後は餌やり体験も。馬との触れ合いを通じて、動物とのコミュニケーションや命の温もりを感じられる貴重な体験ができます。

体験できる内容・料金：引き馬体験（小学生1,000円、中学生以上1,500円）  
海と林間コース（約20-25分・4,950円）  
住所：千葉県長生郡一宮町一宮9963  
TEL：0475-42-2851  
お問い合わせ・予約：お電話のみで受付  
WEB：https://www.instagram.com/ichinomiyajoba/



詳しくはこちら

※ 全て税込の価格です。  
※ 掲載情報は、令和7年3月までの情報です。体験できる内容や料金は、季節や天候その他の条件により実施内容や料金等が変更になる可能性があります。