千葉県銚子市　我田　しのぶ

④　商品開発・販売

基本情報

【年　齢】
52歳
【出身地】
愛知県名古屋市
【転出元】
千葉県習志野市
【前　職】
電気通信会社総務経理
【活動時期】
R6.4～R9.3

協力隊に応募したきっかけ

銚子市の協力隊に応募したきっかけは、収穫体験に参加したことでした。満員電車や空の見えない都会での仕事にストレスを強く感じていた私は、収穫体験を通じて、自然と触れ合うことで自分が癒されるのを感じました。
その後、夫とともに何度も銚子に足を運ぶようになり、私がここでもらった元気を、今度は疲れている誰かに渡したいと思うようになりました。農家レストランを運営しているLindo-tomaco farm㈱様が協力隊を募集していることを知り、食を通じて心とからだを整えていく一員として力になりたく、応募いたしました。

今後の抱負・任期後の目標

魚が有名ではあるが、実は農業も盛んで新鮮な野菜がたくさんあることを農業体験と通じて広く周知していきます。
また、運営する『心とからだを整えるクリニックのようなレストラン　とまりこ食堂』での料理教室の企画や新規メニュー開発などの活動を行っていきたいと思います。
地元銚子から全国に元気を広めていく取り組みで地域おこしに繋げてまいります。

活動内容

●とまりこ食堂での活動

Lindo-tomaco farm㈱が運営するとまりこ食堂での日々の接客、翌日準備、季節ごとのメニュー開発、様々な方とのコラボイベントなども行っております。

●各所イベントへの出店参加

銚子市内・市外でのイベントにてお弁当や野菜の販売を行っております。毎回たくさんの来客で賑わい、完売です。

●『食』の知識の習得、発信

クリニックのようなレストランの一員として、マクロビオティックの知識を習得中です。十分な知識を持って、地域から広く心とからだを癒してまいります。

連絡先

【メディア等の取材連絡先】
（メールアドレス（職場））info@lindo-tomaco-farm.com
（電話番号（職場））0479-21-3274

【活動の様子を発信しているSNS・ブログなど】
Lindo-tomaco-farm（facebook,Instagram）
お野菜クリニック　とまりこ食堂（facebook,Instagram）

@OYASAI_TOMARICO_DINING