

おうちでできるリハビリ講座＋ミニ交流会

寒い日々が続いておりますが、いかがお過ごしですか。

本年度市川保健所では、日常生活に取り入れやすいおうちでできるリハビリ講座と交流会を企画しております。
今回は感染症対策のため受給者と保護者の皆様はZoom、関係機関の皆様は会場にて御参加いただけます。
交流会では順天堂大学医学部附属浦安病院の看護師さんや先輩お母さんたちとお話をする時間もあります。
ぜひ皆様のご参加をお待ちしております。



【申し込み方法】

こちらのQRコードよりお申し込みください。



申込期限

令和7年3月4日（火曜日）

【お問い合わせ・申し込み先】

千葉県市川保健所 地域保健課
小児慢性特定疾病児童等
自立支援事業

電話：047-377-1102

メール：[ichiho-](mailto:ichiho-hoken@mz.pref.chiba.lg.jp)

hoken@mz.pref.chiba.lg.jp

日時 令和7年3月7日（金）

午前11：00～12：00

開催方法

＊Zoomによるオンライン配信（受給者と保護者）

＊市川保健所 3階講堂（関係機関）

開催時間 15分前より受付開始

内容

＊「おうちでできるリハビリ講座」

講師 高月 亮 理学療法士

（葛西児童発達支援センター 所長）

＊交流会「日頃の遊び・リハビリについて」（仮）

ファシリテーター

・大竹 真由美 氏

（順天堂大学医学部附属浦安病院 入退院療養支援室
主任看護師）

・松田 真紀 氏

（市川市肢体不自由児者父母の会 副会長）

・雑賀 貴子 氏

（パルレ 代表）

※ファシリテーターとは、皆様がお話しやすくなるようお手伝いをしてくださる方です。