

あ、その咳、そのくしゃみ

せき

咳エチケット
してありますか？



● インフルエンザ予防のため、**予防接種**を受けましょう！ ●

● こまめに**手を洗い**、**うがい**をしましょう！ ●

● **せき**、**くしゃみ**をするときは、ティッシュやハンカチで**口や鼻**を覆いましょう！ ●

● **熱**、**せき**、**くしゃみ**のある人は**マスク**をしましょう！ ●

● インフルエンザにかかったと思ったら、**早めに医療機関を受診**しましょう。 ●