

アンケート調査報告書

令和6年9月調査

令和6年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査

千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課

目次

I. 調査の概要	2
II. 回答者の属性	
(1) 回答者の基本属性	3
(2) 回答者の肥満度・BMI の分布について	5
III. 調査結果の概要	
ア. 概要	9
イ. 各設問の概要	
(1) 健康・生活習慣について(Q1～4)	11
(2) 体力・運動習慣について(Q5～12)	17
(3) 「パラスポーツ」について(Q13～17)	35
(4) 「アーバンスポーツ」について(Q18～20)	42
(5) その他の質問(Q21～25)	47
(6) 回答者のうち幼児保護者への設問(P1～6)	56
(7) 回答者のうち児童生徒への設問(S1～6)	62
IV. 調査票	70

I. 調査の概要

1 調査目的

- (1) 第13次「千葉県体育・スポーツ推進計画」の実現に向け、県民のスポーツニーズに関する内容を継続的にモニタリングする。
- (2) 計画の進捗状況を把握することにより、今後の体育・スポーツ関連事業推進のため基礎資料を得る。

2 調査項目

- (1) 健康・生活習慣について
- (2) 体力・運動習慣について
- (3) 「パラスポーツ」について
- (4) 「アーバンスポーツ」について
- (5) その他の質問

3 調査要領

- (1) 調査地域:千葉県
- (2) 調査対象:児童生徒(小学校5年/中学校2年/高校2年)及び成人男女
- (3) 調査方法:質問紙による調査(学校・企業・障害福祉団体等に送付し調査)
- (4) 有効回答数:6,263 (児童生徒:2,331 成人:3,932)
- (5) 調査実施期間:令和6年9月27日(金)～10月31日(木)

※性別、年代、居住地「無回答」は、回答数が僅少のため、Ⅲ. 調査結果の概要の「性別」「性年代別」「居住地別」の集計結果では対象に含めておらず、合計数が有効回答数とは一致しない。

※比率はすべて百分比で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。このために、百分比の合計が100%にならないことがある。

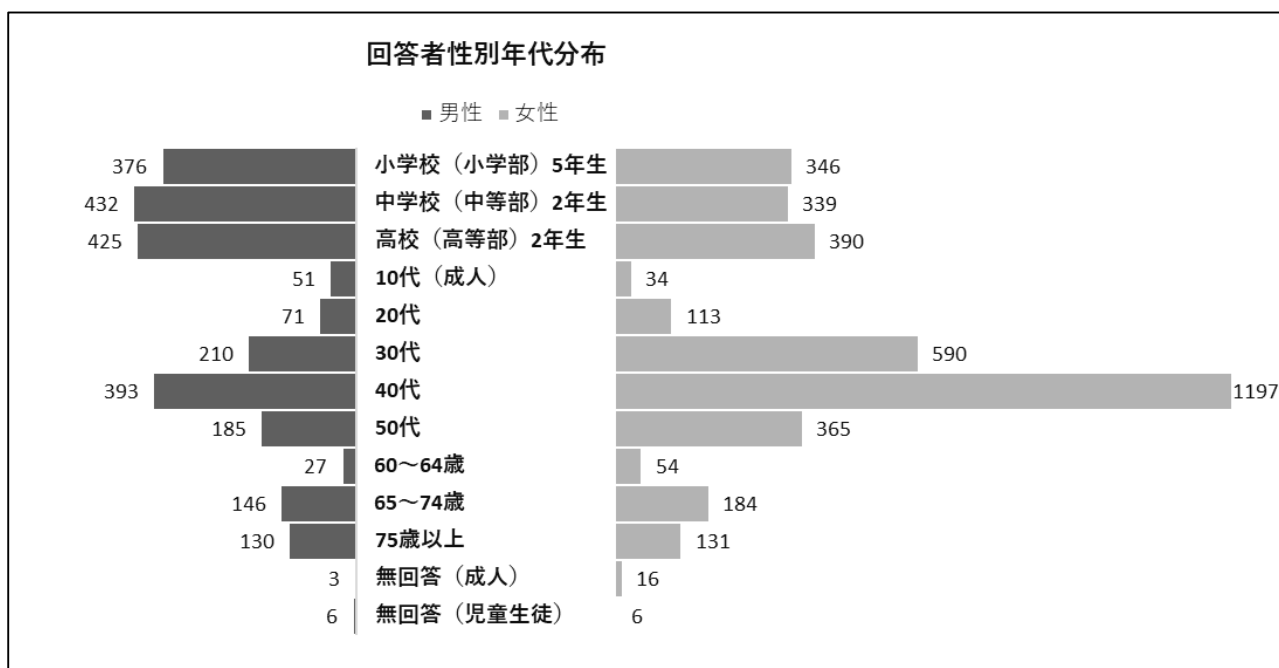
Ⅱ. 回答者の属性

(1)回答者の基本属性

(n=6,263)

基本属性		件数	割合
性別	男性	2455	39.2%
	女性	3765	60.1%
	無回答	43	0.7%
年代	10 代	2400	38.3%
	(うち小学5年生)	(725)	(11.6%)
	(うち中学2年生)	(773)	(12.3%)
	(うち高校2年生)	(817)	(13.0%)
	20 代	185	3.0%
	30 代	804	12.8%
	40 代	1595	25.5%
	50 代	553	8.8%
	60～64 歳	81	1.3%
	65～74 歳	334	5.3%
	75 歳以上	267	4.3%
	無回答 (成人)	28	0.4%
	無回答 (児童生徒)	16	0.3%
居住地域	千葉市	1086	17.3%
	東葛飾地域	1231	19.7%
	葛南地域	637	10.2%
	北総地域	1034	16.5%
	東上総地域	790	12.6%
	南房総地域	976	15.6%
	無回答	509	8.1%

性別年代分布	男性	女性	性別 無回答
小学 5 年生	376	346	3
中学 2 年生	432	339	2
高校 2 年生	425	390	2
10 代 (成人)	51	34	0
20 代	71	113	1
30 代	210	590	4
40 代	393	1197	5
50 代	185	365	3
60～64 歳	27	54	0
65～74 歳	146	184	4
75 歳以上	130	131	6
年代無回答 (成人)	3	16	9
年代無回答 (児童生徒)	6	6	4

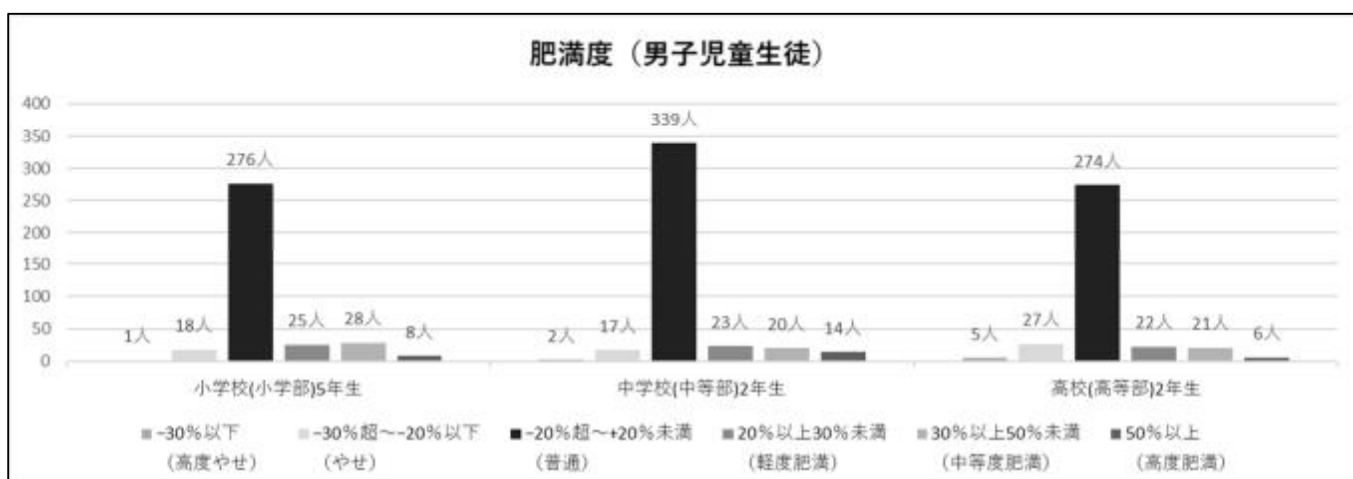


(2)回答者の肥満度・BMI の分布について

男子児童生徒

単位（人）

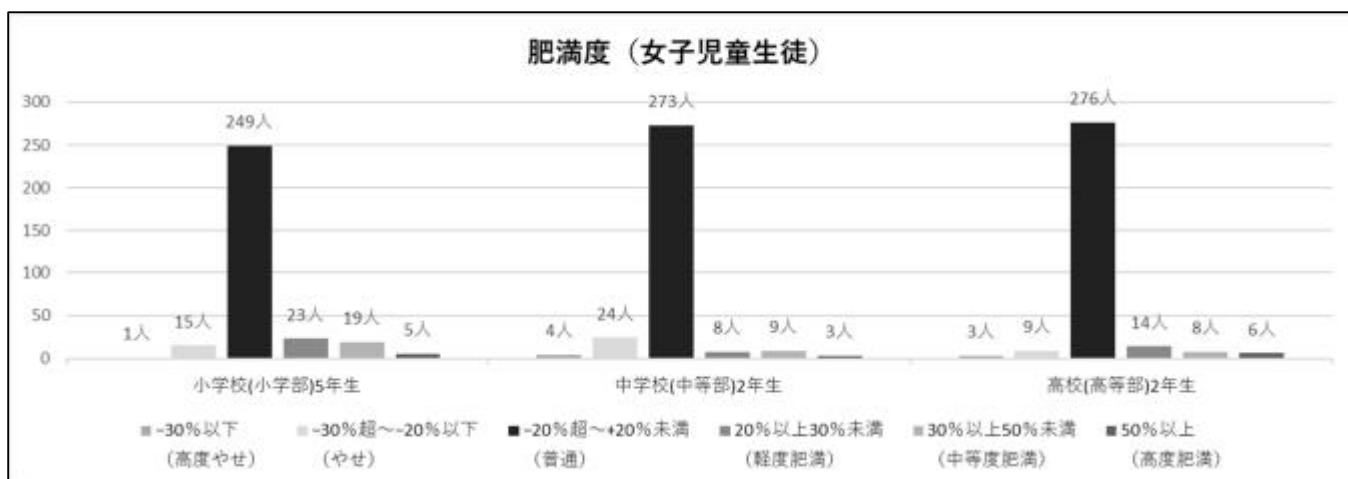
肥満度分布	割合			実数		
	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生
－30%以下 (高度やせ)	0.3%	0.5%	1.4%	1	2	5
－30%超～－20%以下 (やせ)	5.1%	4.1%	7.6%	18	17	27
－20%超～+20%未満 (普通)	77.5%	81.7%	77.2%	276	339	274
20%以上 30%未満 (軽度肥満)	7.0%	5.5%	6.2%	25	23	22
30%以上 50%未満 (中等度肥満)	7.9%	4.8%	5.9%	28	20	21
50%以上 (高度肥満)	2.2%	3.4%	1.7%	8	14	6
合計	100%	100%	100%	356	415	355



女子児童生徒

単位（人）

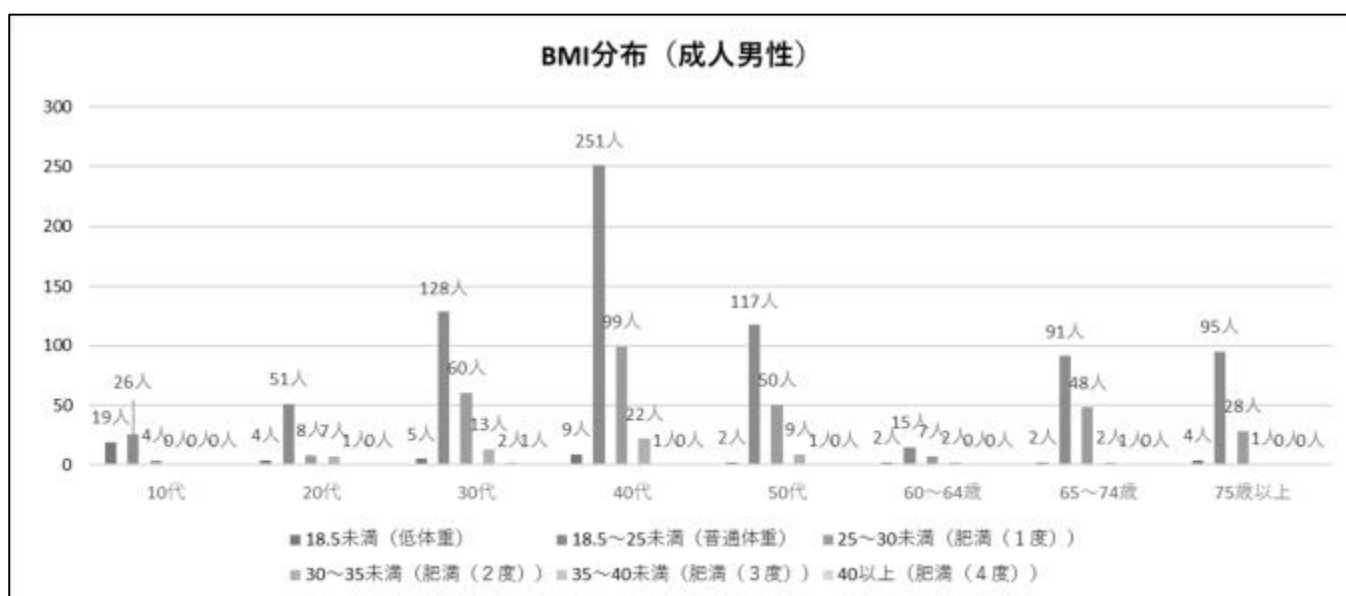
肥満度分布	割合			実数		
	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生	小学校(小学部)5年生	中学校(中等部)2年生	高校(高等部)2年生
－30％以下 (高度やせ)	0.3%	1.2%	0.9%	1	4	3
－30％超～－20％以下 (やせ)	4.8%	7.5%	2.8%	15	24	9
－20％超～＋20％未満 (普通)	79.8%	85.0%	87.3%	249	273	276
20％以上 30％未満 (軽度肥満)	7.4%	2.5%	4.4%	23	8	14
30％以上 50％未満 (中等度肥満)	6.1%	2.8%	2.5%	19	9	8
50％以上 (高度肥満)	1.6%	0.9%	1.9%	5	3	6
合計	100%	100%	100%	312	321	316



成人男性

単位（人）

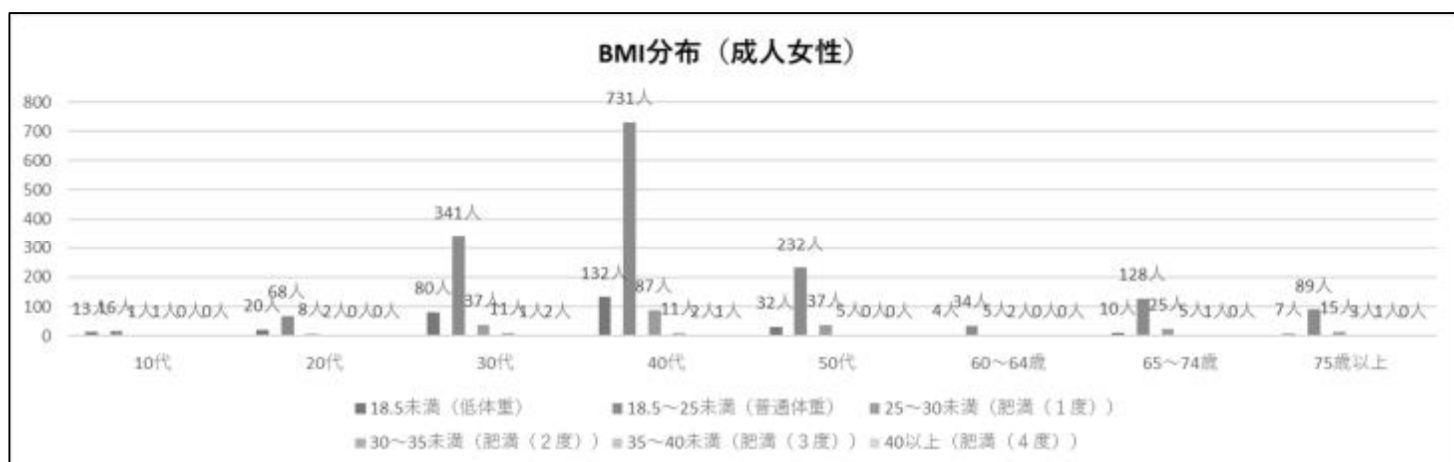
BMI 分布	割合									実数								
	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答
18.5未満 （低体重）	38.8%	5.6%	2.4%	2.4%	1.1%	7.7%	1.4%	3.1%	0	19	4	5	9	2	2	2	4	0
18.5～25未満 （普通体重）	53.1%	71.8%	61.2%	65.7%	65.4%	57.7%	63.2%	74.2%	0	26	51	128	251	117	15	91	95	0
25～30未満 （肥満（1度））	8.2%	11.3%	28.7%	25.9%	27.9%	26.9%	33.3%	21.9%	100.0%	4	8	60	99	50	7	48	28	1
30～35未満 （肥満（2度））	0.0%	9.9%	6.2%	5.8%	5.0%	7.7%	1.4%	0.8%	0	0	7	13	22	9	2	2	1	0
35～40未満 （肥満（3度））	0.0%	1.4%	1.0%	0.3%	0.6%	0.0%	0.7%	0.0%	0	0	1	2	1	1	0	1	0	0
40以上 （肥満（4度））	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	49	71	209	382	179	26	144	128	1



成人女性

単位（人）

BMI 分布	割合									実数								
	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答	10代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答
18.5未満 （低体重）	41.9%	20.4%	16.9%	13.7%	10.5%	8.9%	5.9%	6.1%	12.5%	13	20	80	132	32	4	10	7	1
18.5～25未満 （普通体重）	51.6%	69.4%	72.2%	75.8%	75.8%	75.6%	75.7%	77.4%	75.0%	16	68	341	731	232	34	128	89	6
25～30未満 （肥満（1度））	3.2%	8.2%	7.8%	9.0%	12.1%	11.1%	14.8%	13.0%	12.5%	1	8	37	87	37	5	25	15	1
30～35未満 （肥満（2度））	3.2%	2.0%	2.3%	1.1%	1.6%	4.4%	3.0%	2.6%	0.0%	1	2	11	11	5	2	5	3	0
35～40未満 （肥満（3度））	0.0%	0.0%	0.2%	0.2%	0.0%	0.0%	0.6%	0.9%	0.0%	0	0	1	2	0	0	1	1	0
40以上 （肥満（4度））	0.0%	0.0%	0.4%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	2	1	0	0	0	0	0
合計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	31	98	472	964	306	45	169	115	8



Ⅲ. 調査結果の概要

ア. 概要

(1) 健康・生活習慣について

(→11 ページ・Q1、13 ページ・Q2)

○このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると答えた割合は 87.2%、健康でないと答えた割合は 12.3%であった。令和5年度アンケート結果から健康であると答えた割合は 0.2 ポイント減少、健康でないと答えた割合は 0.8 ポイントほど増加していた。

○朝食を食べる頻度について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 6.6%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 4.3%であった。学年別に見ると朝食を食べない割合は小学校5年が 2.8%、中学校2年が 4.7%であり、いずれも令和5年度アンケート結果から低下している。

(2) 体力・運動習慣について

(→17 ページ・Q5、21 ページ・Q7、27 ページ・Q8)

○自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、自信があると答えた割合は 52.2%、不安があると答えた割合は 47.3%であった。

○成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、53.9%であり、令和5年度の 53.7%から 0.2 ポイントの増加となった。

○運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がないから」、「面倒くさいから」と回答した方が多く見られた。

(3) パラスポーツについて

(→35 ページ・Q13、37 ページ・Q14、40 ページ・Q16)

○パラスポーツ体験経験の有無について聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 29.5%であった。うち、成人の体験率は 17.5%に留まり、年代別に見ると10代の体験者の割合が多かった。体験したことがあるパラスポーツ競技については、ボッチャが抜きん出て多かった(86.5%)。

○パラスポーツ観戦経験の有無について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は 46.5%であった。令和5年度アンケート結果から 5.2 ポイントほど増加していた。

(4) 「アーバンスポーツ」について

(→42 ページ・Q18、44 ページ・Q19)

○体験したい「アーバンスポーツ」を聞いたところ、スポーツクライミング(10.7%)、3x3(3人制バスケットボール)(9.4%)、という回答が多かった。

○「アーバンスポーツ」経験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 17.5%に留まった。

(5) その他の質問

(→47 ページ・Q21、49 ページ・Q22、51 ページ・Q23、53 ページ・Q24、54 ページ・Q25)

- 総合型地域スポーツクラブの認知度について、知っていると回答した割合は全体の 14.9%であった。令和5年度の結果から 1.2 ポイントの減少であり、概ね横ばいと言える。
- この1年間のスポーツに関するボランティア経験について聞いたところ、「行った」と回答した割合が 9.2%であった。年代別に見ると、30 代、40 代でボランティア活動を行った割合が高かった。
- 居住地域のスポーツ環境について聞いたところ、整っていると回答をした割合は 45.1%、整っていないと回答した割合は 48.9%であった。
地域別に見ると、葛南地域在住者にスポーツ環境が整っていると回答した割合が高く、北総地域では整っていると回答した割合が低かった。
また、居住地域のスポーツ環境をより整えるための取組について聞いたところ、「スポーツ施設数の増加」、「初心者向けスポーツ教室や行事の充実」等の回答が特に多く見られた。
- スポーツに係るどのような情報を知りたいと思うか聞いたところ、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」、「初心者向けスポーツ教室について」等が多く回答に見られた。

(6) 回答者のうち幼児保護者への設問

(→58 ページ・P3、60 ページ・P5、61 ページ・P6)

- 休日の運動遊び実施率(休日に1時間以上運動・スポーツに取り組む割合)は 59.8%であり、令和5年度の 57.7%から 2.1 ポイントの増加となった。
- 子どもの運動不足や体を動かすことの必要性をどの程度感じたか聞いたところ、運動の必要性を感じたと回答した割合は全体の 68.2%であった。また、運動の必要性を感じなかったと回答した割合は全体の 30.5%であった。
- 「幼児期の体力づくり」について最新の知識や情報を得たいと思うか聞いたところ、得たいと思うと回答した割合が 81.4%と大部分を占めた。

(7) 回答者のうち児童生徒への設問

(→62 ページ・S1、67 ページ・S5)

- 体育の授業を楽しいと感じるか聞いたところ、楽しいと回答した割合が 84.3%、楽しいと感じないと回答した割合が 9.8%という結果となった。
学年別では、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 83.2%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 82.8%であった。令和5年度は、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 84.1%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 80.4%であり、同程度となった。
- 運動部活動や地域のスポーツクラブの満足度を調査したところ、満足していると回答した割合が 83.3%と大部分を占めた。一方、満足していないと回答した割合は 7.8%に留まった。

イ. 各設問の概要

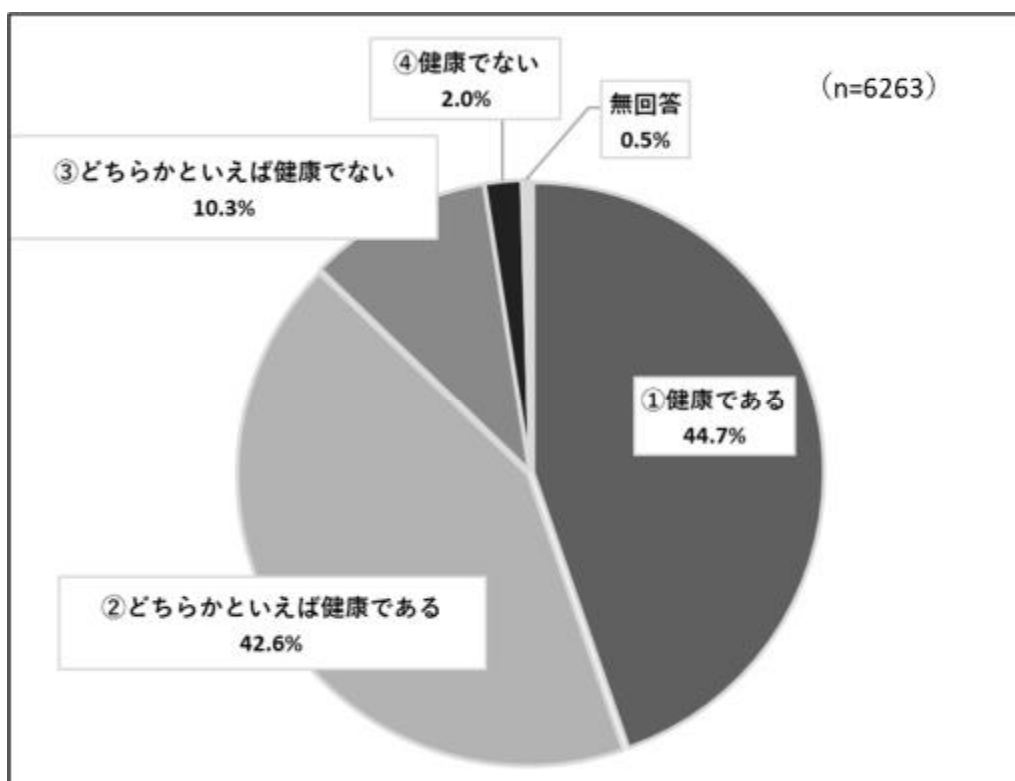
(1) 健康・生活習慣について(Q1～4)

Q1 このところ、健康だと思いますか。

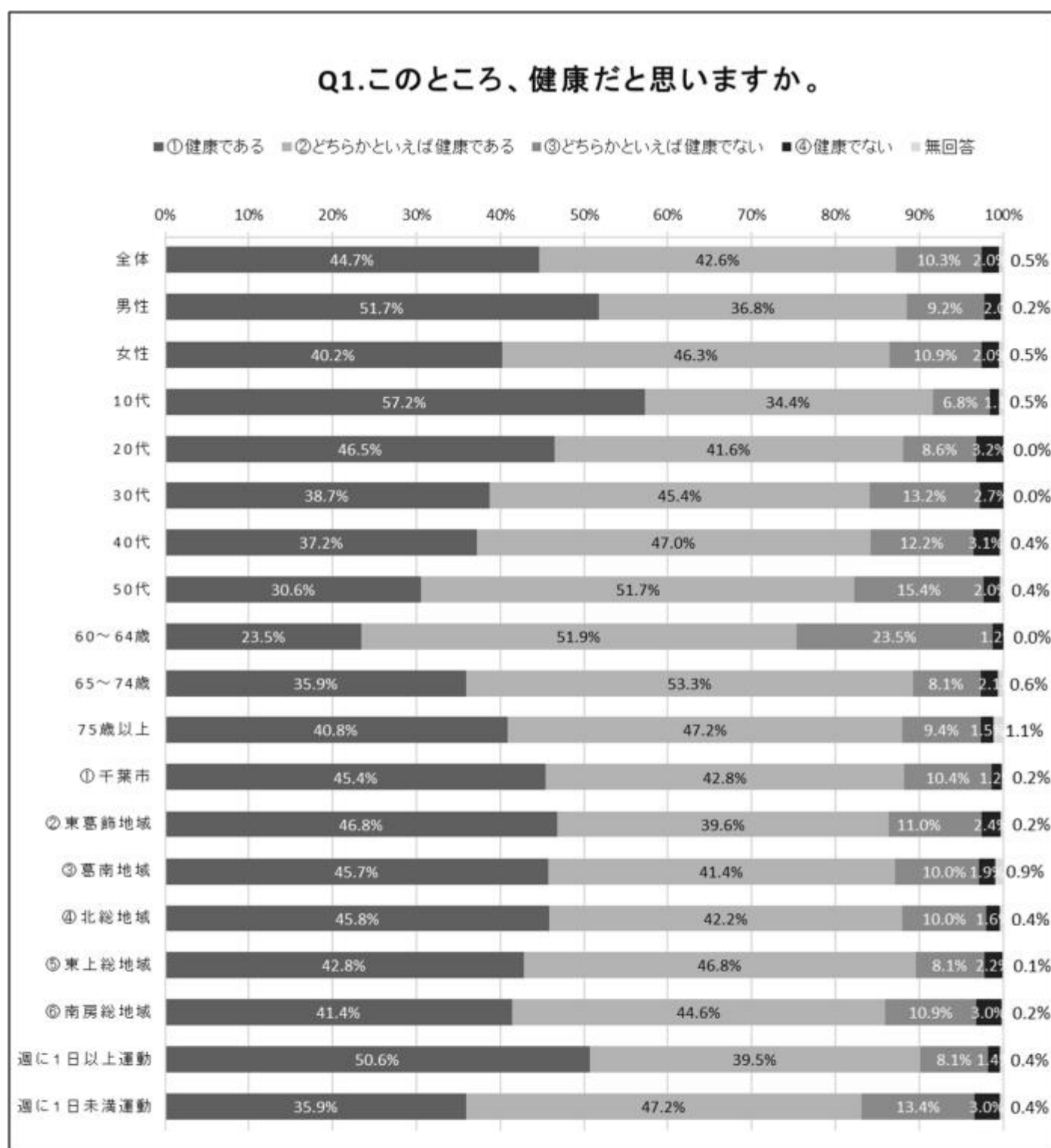
概要 このところ健康だと思うかを聞いたところ、健康であると答えた(「健康である」44.7%+「どちらかといえば健康である」42.6%)割合は 87.2%、健康でないと答えた(「どちらかといえば健康でない」10.3%+「健康でない」2.0%)割合は 12.3%であった。
年代別に見ると、60～64 歳で「健康でない」と回答する割合が多かった。
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど、健康であると答える割合が高い傾向があった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①健康である	44.7%	37.6%	56.6%	2799	1480	1319
②どちらかといえば健康である	42.6%	47.1%	34.9%	2665	1851	814
③どちらかといえば健康でない	10.3%	12.3%	6.9%	642	482	160
④健康でない	2.0%	2.6%	1.1%	128	102	26
無回答	0.5%	0.4%	0.5%	29	17	12

(総計グラフ)



【Q1:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

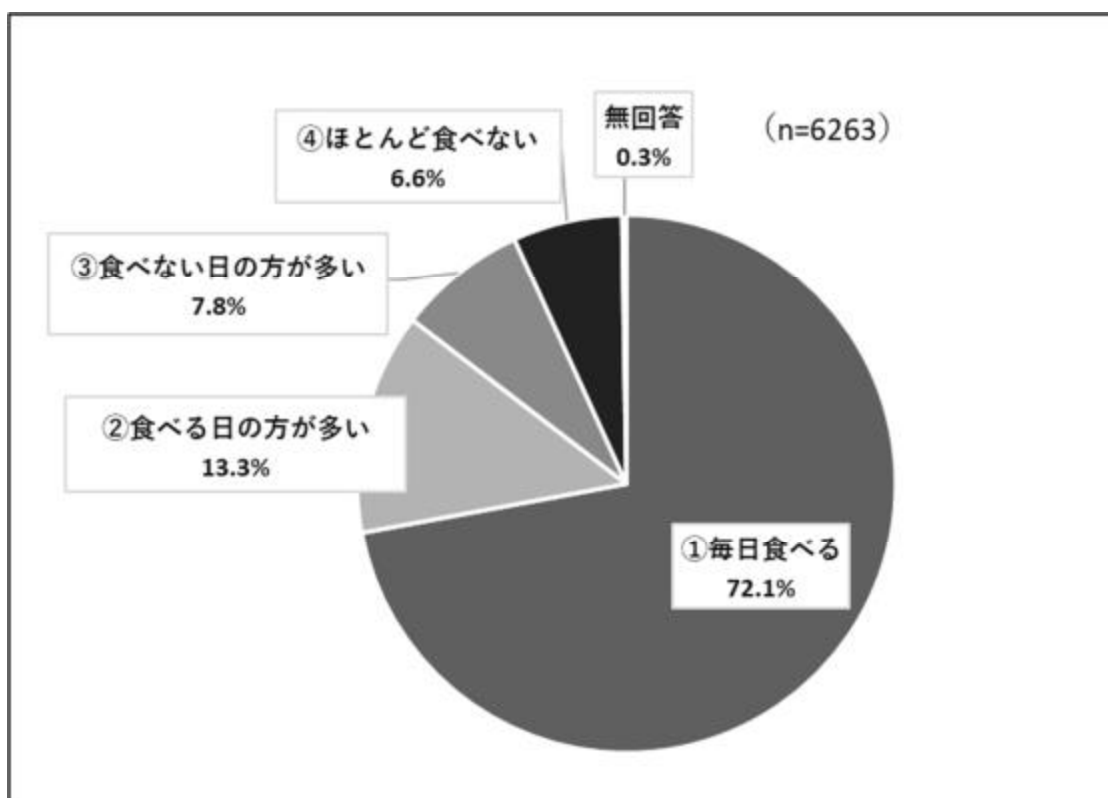


Q2 普段、朝ごはんを食べますか。

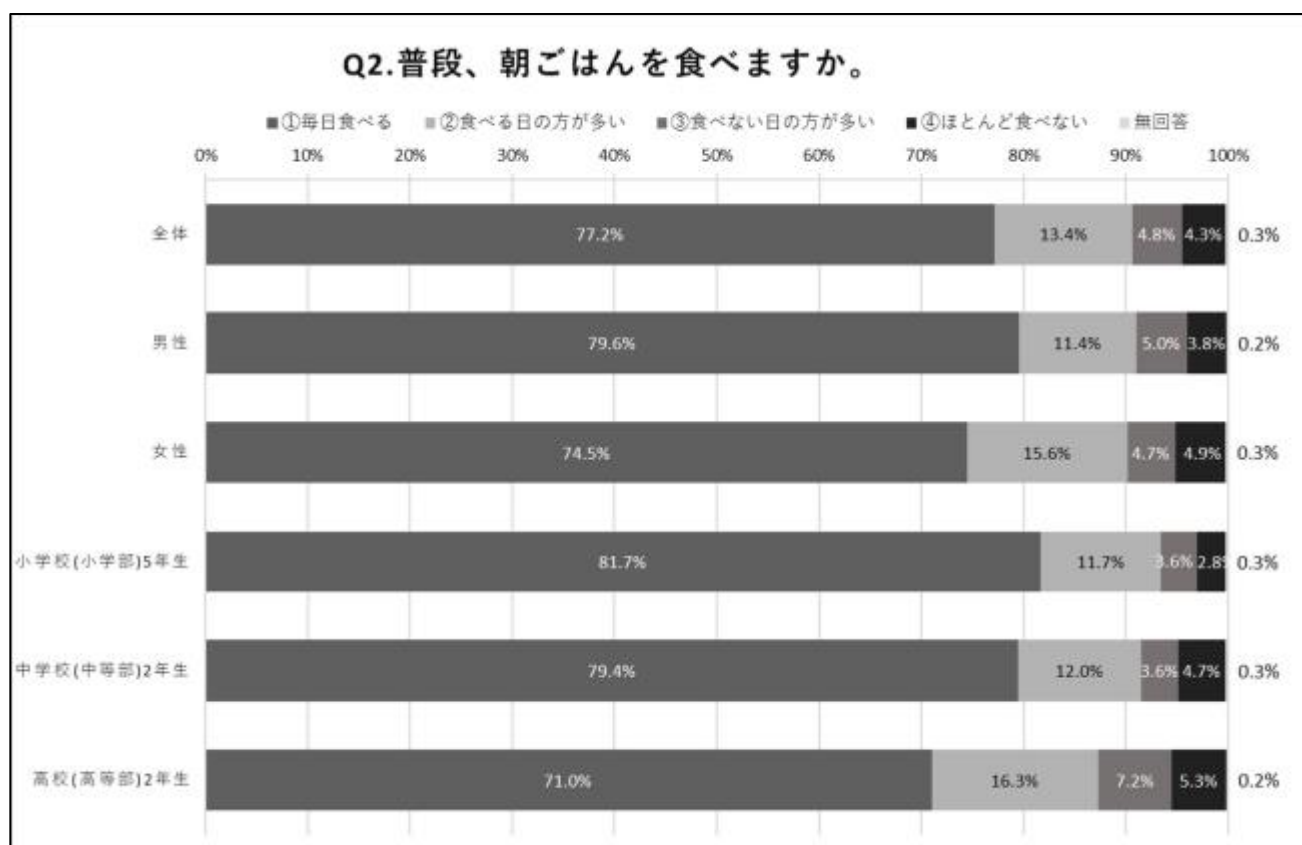
概要 朝食を食べる頻度及び朝食を食べない理由について聞いたところ、「ほとんど食べない」と回答した割合は全体の 6.6%に留まった。また、児童生徒が「ほとんど食べない」と回答した割合は児童生徒全体の 4.3%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①毎日食べる	72.1%	69.1%	77.2%	4515	2716	1799
②食べる日の方が多い	13.3%	13.2%	13.4%	833	520	313
③食べない日の方が多い	7.8%	9.5%	4.8%	487	374	113
④ほとんど食べない	6.6%	7.9%	4.3%	412	312	100
無回答	0.3%	0.3%	0.3%	16	10	6

(総計グラフ)



【Q2:回答者属性とのクロス集計グラフ】※児童生徒の回答

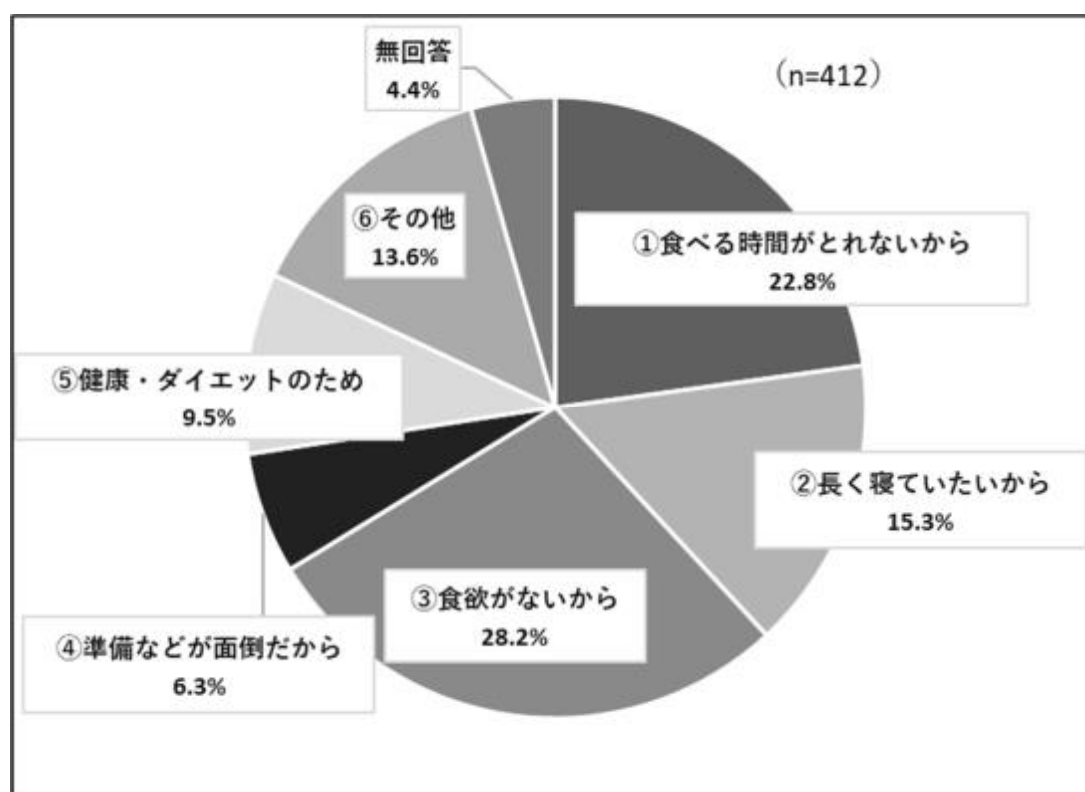


Q3 「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 朝食を食べない理由については、「食欲がないから」28.2%、「食べる時間がとれないから」22.8%等の理由が多く見られた。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①食べる時間がとれないから	22.8%	23.4%	21.0%	94	73	21
②長く寝ていたいから	15.3%	14.1%	19.0%	63	44	19
③食欲がないから	28.2%	27.9%	29.0%	116	87	29
④準備などが面倒だから	6.3%	5.8%	8.0%	26	18	8
⑤健康・ダイエットのため	9.5%	11.5%	3.0%	39	36	3
⑥その他	13.6%	13.1%	15.0%	56	41	15
無回答	4.4%	4.2%	5.0%	18	13	5

(総計グラフ)



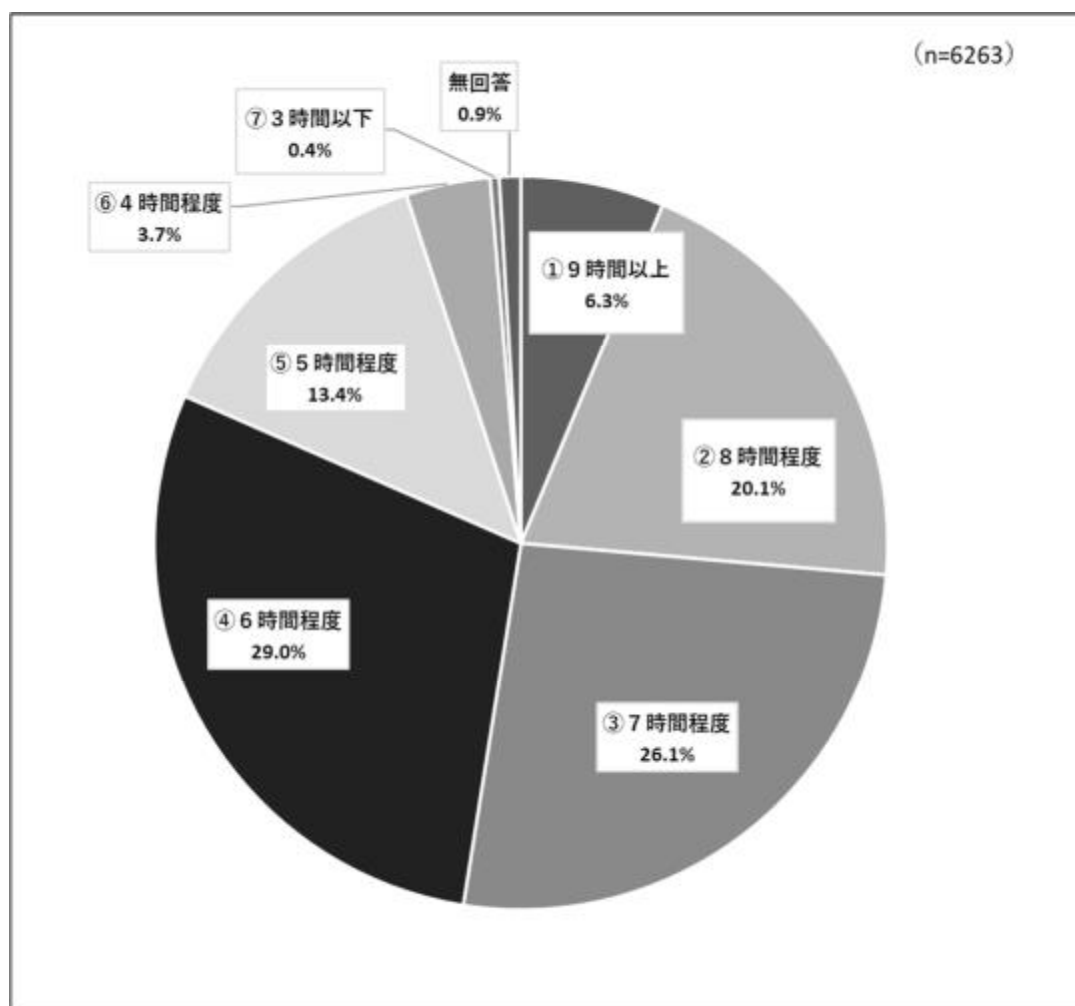
Q4 普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。

概要 1日の睡眠時間について聞いたところ、成人では、「6時間程度」34.9%、「7時間程度」27.3%の回答が多かった。

児童生徒は「8時間程度」33.5%、「7時間程度」24.2%の回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
① 9時間以上	6.3%	1.9%	13.8%	396	75	321
② 8時間程度	20.1%	12.1%	33.5%	1256	474	782
③ 7時間程度	26.1%	27.3%	24.2%	1637	1073	564
④ 6時間程度	29.0%	34.9%	19.1%	1818	1373	445
⑤ 5時間程度	13.4%	17.5%	6.5%	839	688	151
⑥ 4時間程度	3.7%	4.8%	1.9%	233	188	45
⑦ 3時間以下	0.4%	0.5%	0.2%	25	20	5
無回答	0.9%	1.0%	0.8%	59	41	18

(総計グラフ)



(2) 体力・運動習慣について(Q5～12)

Q5 体力に自信がありますか。

概要 自身の体力についてどのように感じているかを聞いたところ、「自信がある」と答えた(「体力に自信がある」13.7%+「どちらかといえば体力に自信がある」38.5%)割合は 52.2%であった。不安があると答えた(「どちらかといえば体力に不安がある」34.5%+「体力に不安がある」12.7%)割合は 47.3%であった。

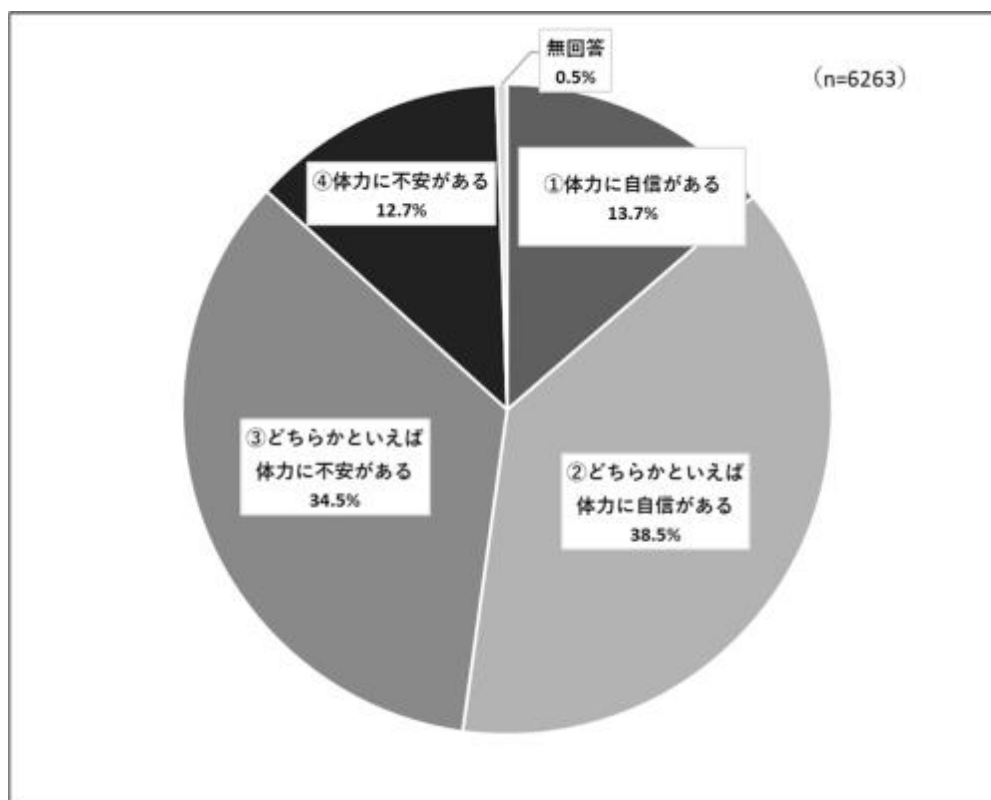
性別で見ると、全体と比較すると男性では「自信がある」とする割合が、女性では「体力に不安がある」とする割合が、それぞれ高くなっている。

年代別に見ると、10代、65歳以上の年代において「自信がある」とする割合が高い傾向がある。

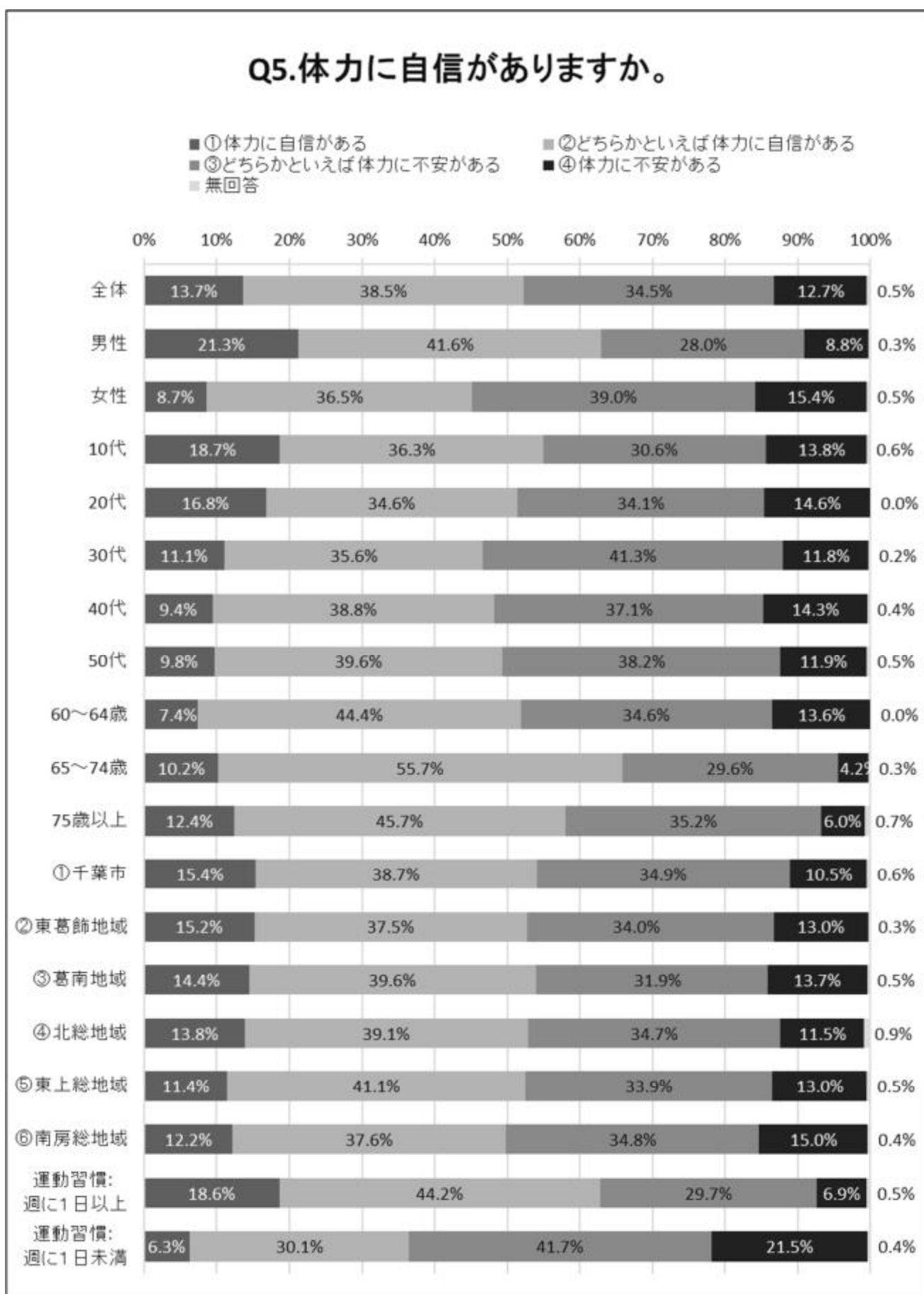
運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど「自信がある」とする割合が高い傾向がある。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体力に自信がある	13.7%	10.8%	18.5%	855	424	431
②どちらかといえば体力に自信がある	38.5%	40.2%	35.8%	2414	1579	835
③どちらかといえば体力に不安がある	34.5%	36.7%	30.9%	2163	1443	720
④体力に不安がある	12.7%	11.9%	14.2%	798	468	330
無回答	0.5%	0.5%	0.6%	33	18	15

(総計グラフ)



【Q5:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

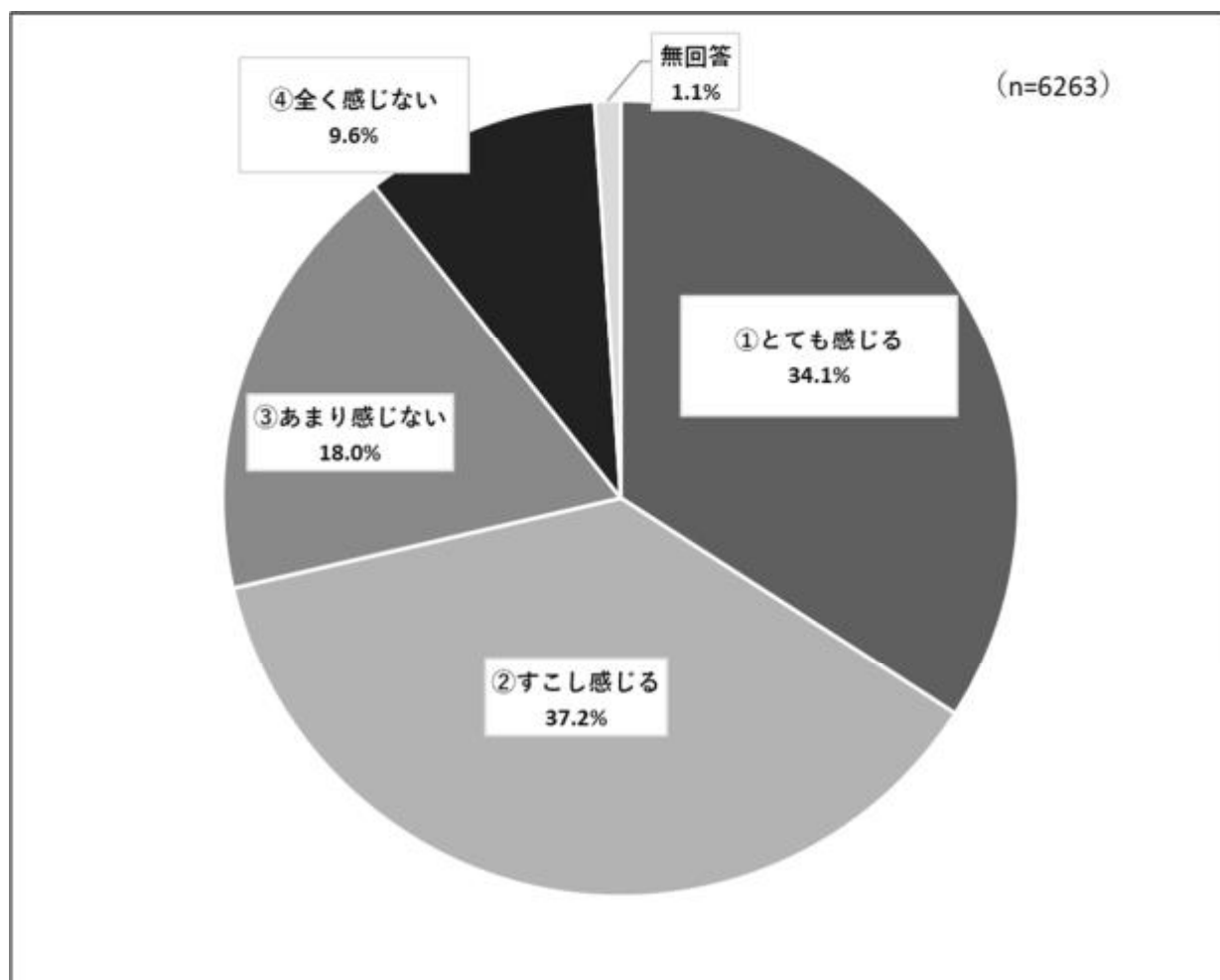


Q6 このところ、運動不足を感じますか。

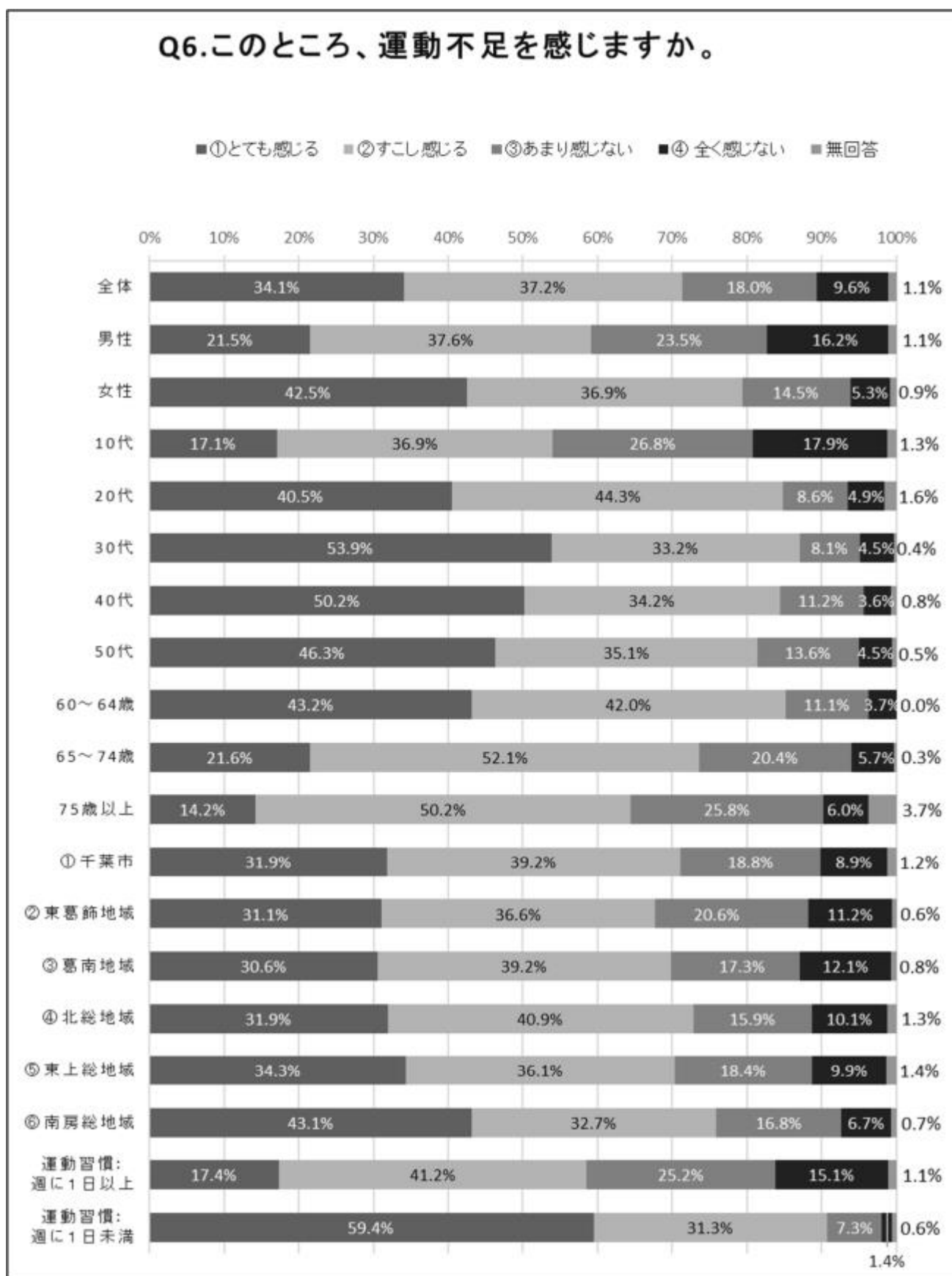
概要 普段運動不足を感じるか聞いたところ、「感じる」とする割合が 71.4%（「とても感じる」34.1%+「すこし感じる」37.2%）、「感じない」とする割合が 27.6%（「あまり感じない」18.0%+「全く感じない」9.6%）となっている。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①とても感じる	34.1%	44.0%	17.4%	2138	1732	406
②すこし感じる	37.2%	37.4%	37.0%	2331	1469	862
③あまり感じない	18.0%	13.0%	26.4%	1128	512	616
④全く感じない	9.6%	4.6%	17.9%	600	182	418
無回答	1.1%	0.9%	1.2%	66	37	29

（総計グラフ）



【Q6:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q7 この1年間に、運動やスポーツ(ウォーキング[散歩・一駅歩き等]、階段昇降[2アップ3ダウン等]を含む)をどの程度行いましたか。

概要 運動頻度を聞いたところ、週1回以上(週に3回以上、週に2回、週に1回)運動していると回答した方は全体の 59.8%であった。運動頻度が週1回より少ないと回答した方は全体の 39.8%であり、そのうち「全く行っていない」と回答した方は全体の 19.1%となっている。

成人の週 1 回程度のスポーツ実施率については、53.9%であり、令和5年度の 53.7%から 0.2 ポイントの増加とほぼ横ばいとなった。

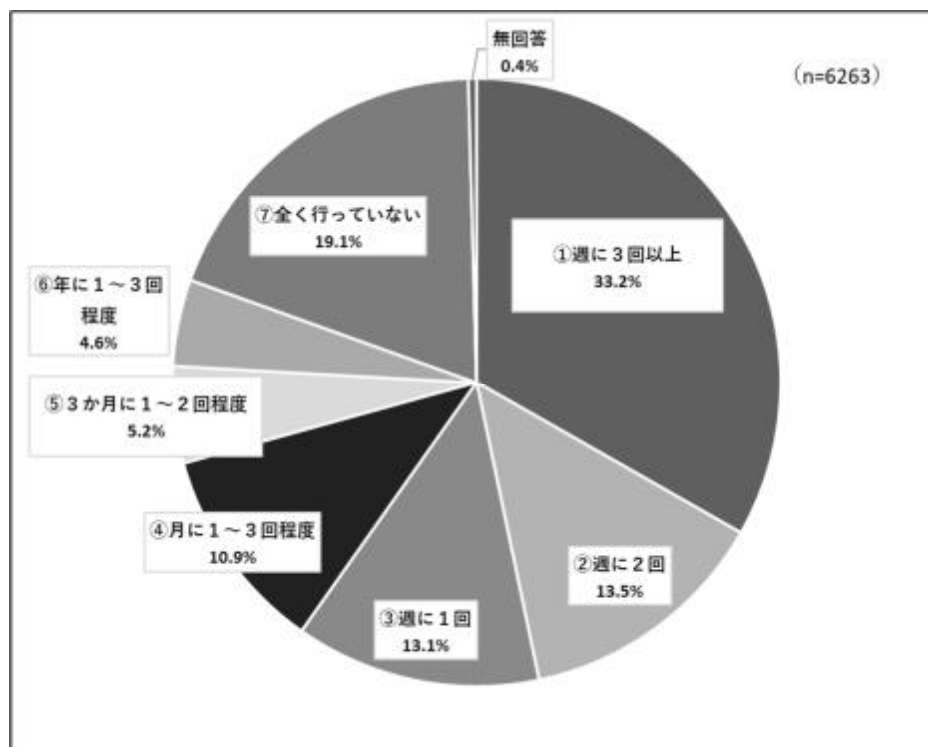
性別に見ると、週 1 回以上の運動実施率は男性が高くなっている。

年代別に見ると、週 3 回以上の運動実施率は 20 代以降から 60～64 歳の年代で低く、高年代ほど割合が高くなる傾向がある。

回答者属性と運動頻度からクロス集計をしたところ、週1回以上運動していると回答した方は、健康だと思うか、体力に自信があるか、について前向きな評価が多く、現在の運動頻度に満足している傾向が見られた。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①週に 3 回以上	33.2%	25.5%	46.4%	2082	1001	1081
②週に 2 回	13.5%	14.1%	12.4%	843	554	289
③週に 1 回	13.1%	14.3%	10.9%	818	564	254
④月に 1～3 回程度	10.9%	12.3%	8.7%	685	483	202
⑤3 か月に 1～2 回程度	5.2%	6.3%	3.3%	325	248	77
⑥年に 1～3 回程度	4.6%	5.4%	3.2%	288	213	75
⑦全く行っていない	19.1%	21.7%	14.7%	1195	852	343
無回答	0.4%	0.4%	0.4%	27	17	10

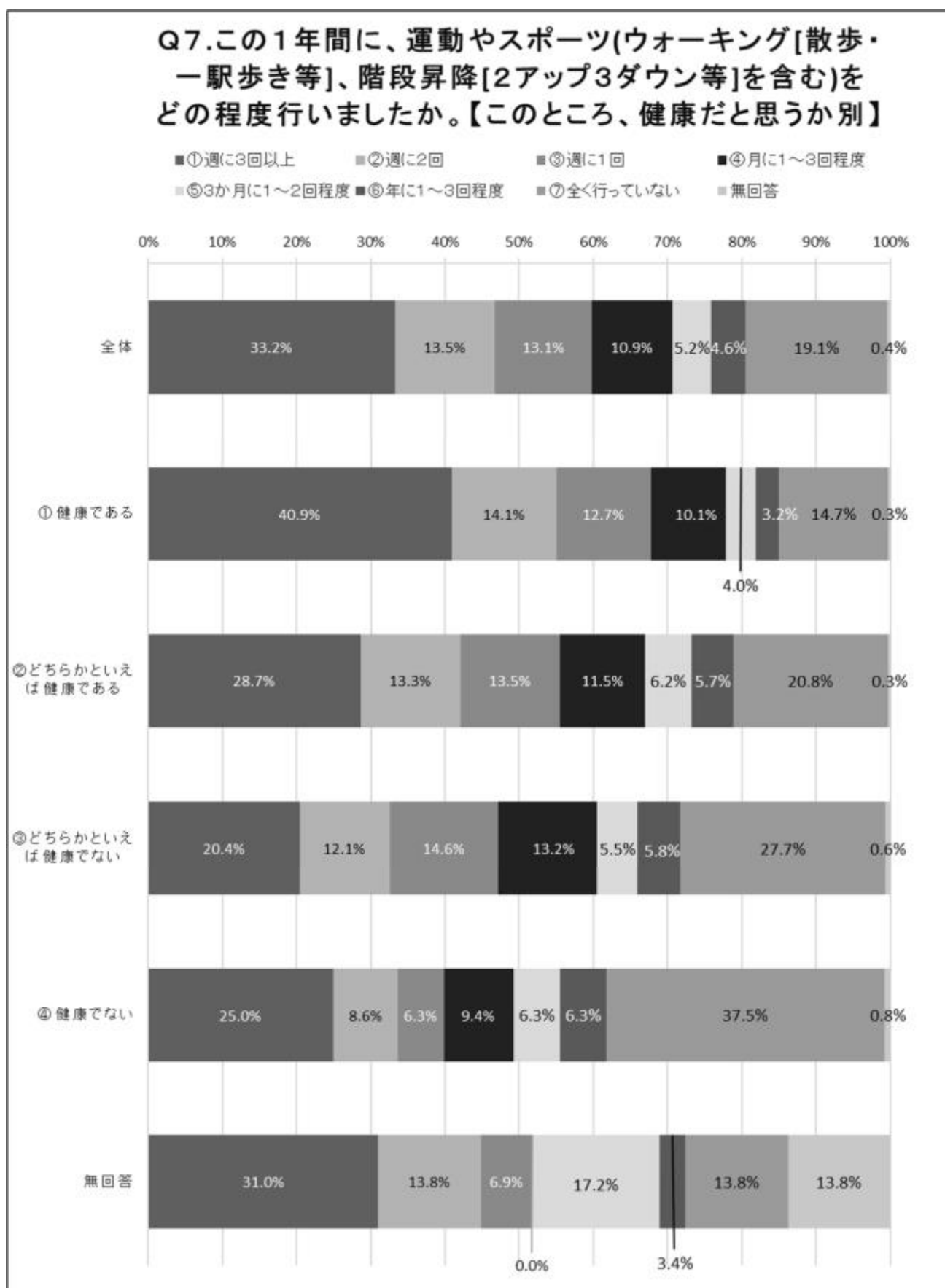
(総計グラフ)



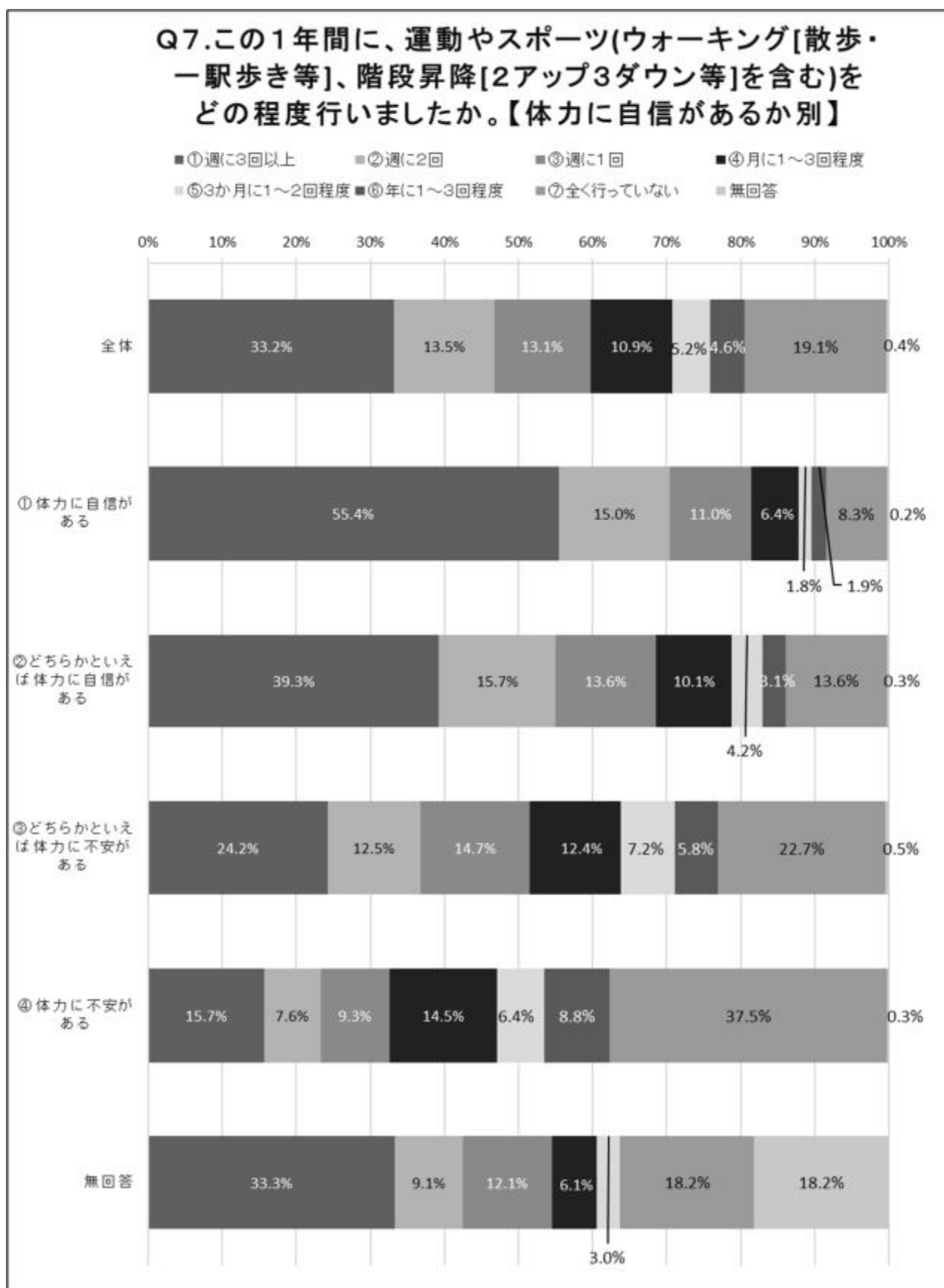
【Q7:回答者属性とのクロス集計グラフ】



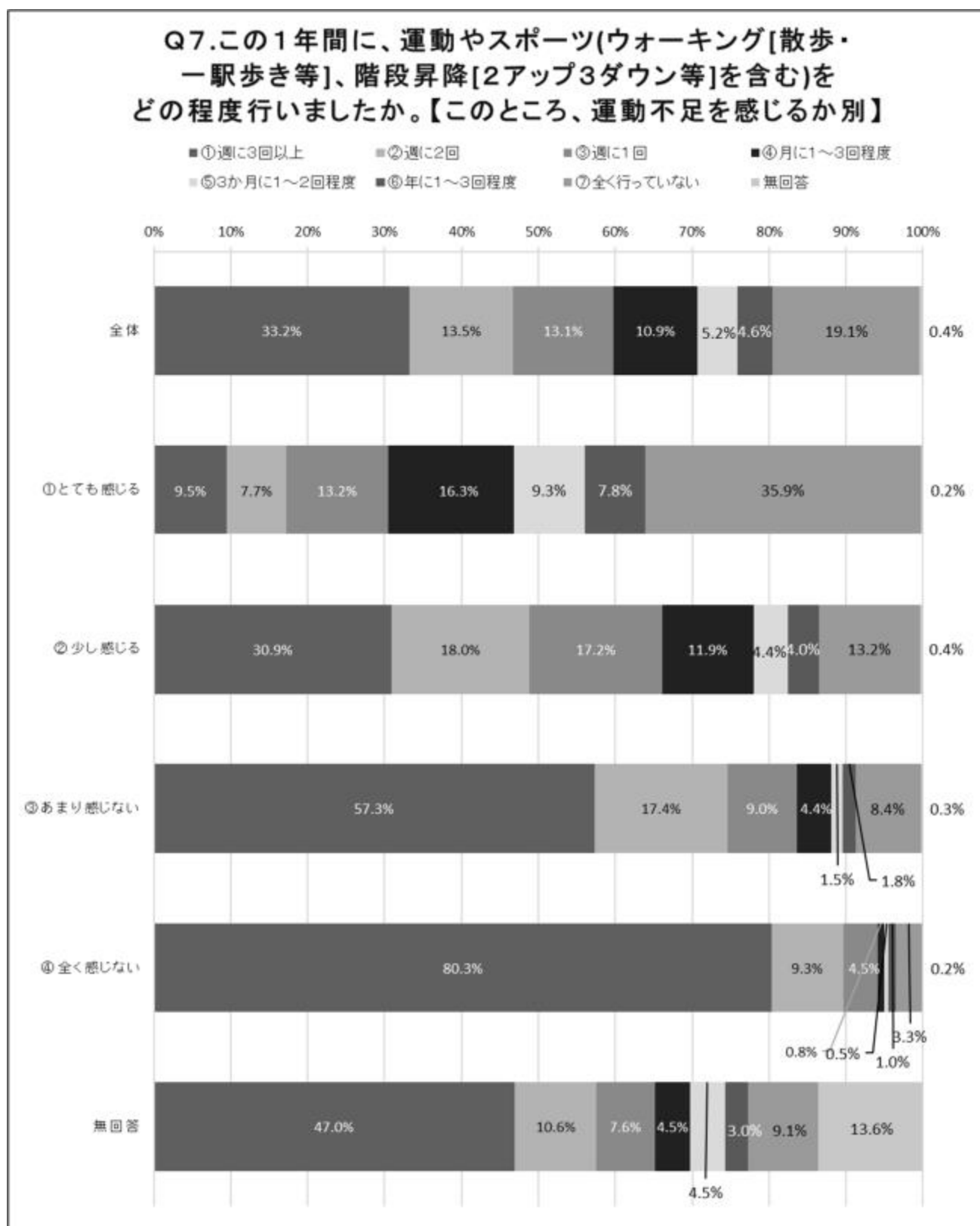
【Q7:「Q1このところ、健康だと思うか」とのクロス集計グラフ】



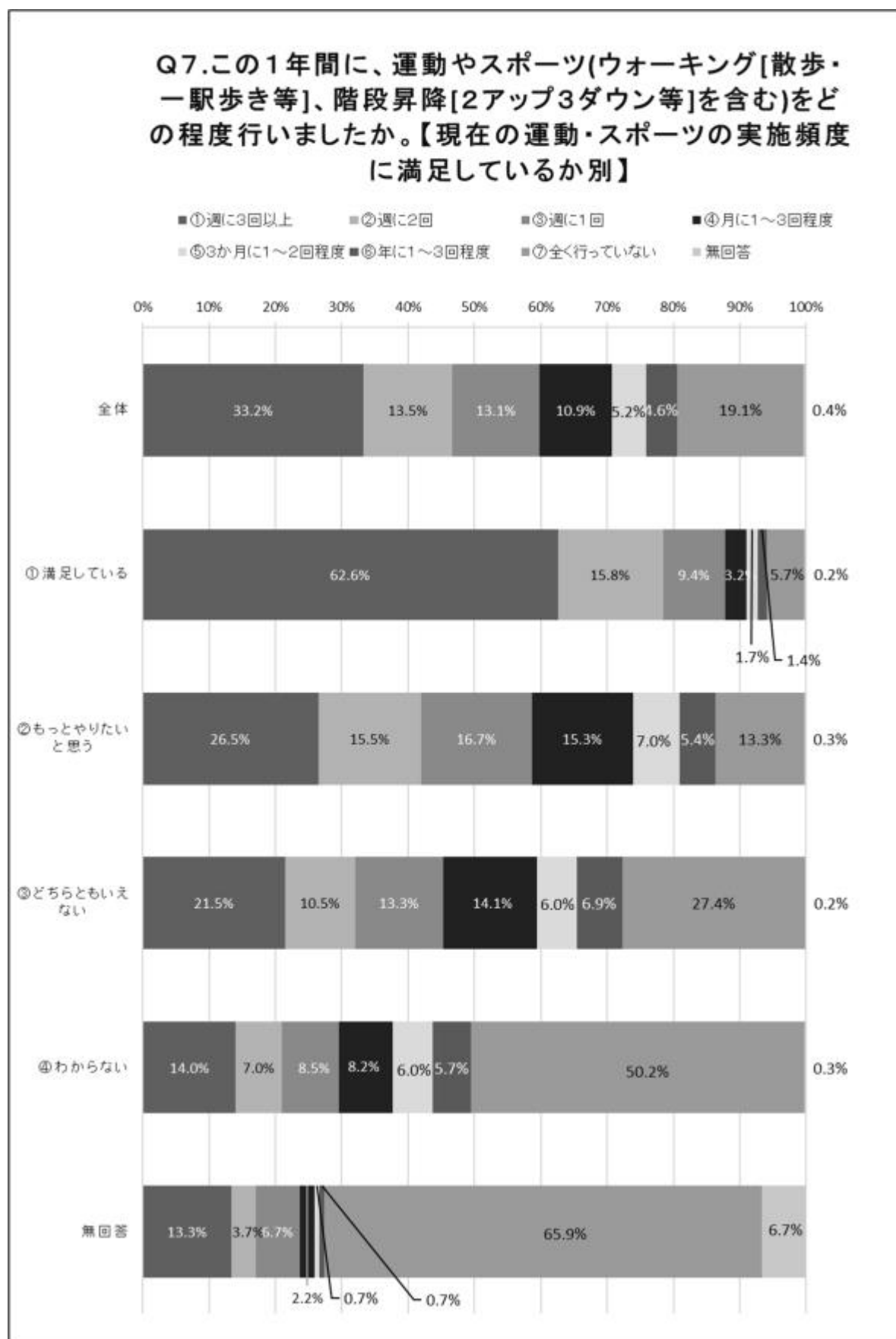
【Q7:「Q5体力に自信がありますか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q6このところ、運動不足を感じるか」とのクロス集計グラフ】



【Q7:「Q12現在の運動・スポーツの実施頻度に満足しているか別」とのクロス集計グラフ】



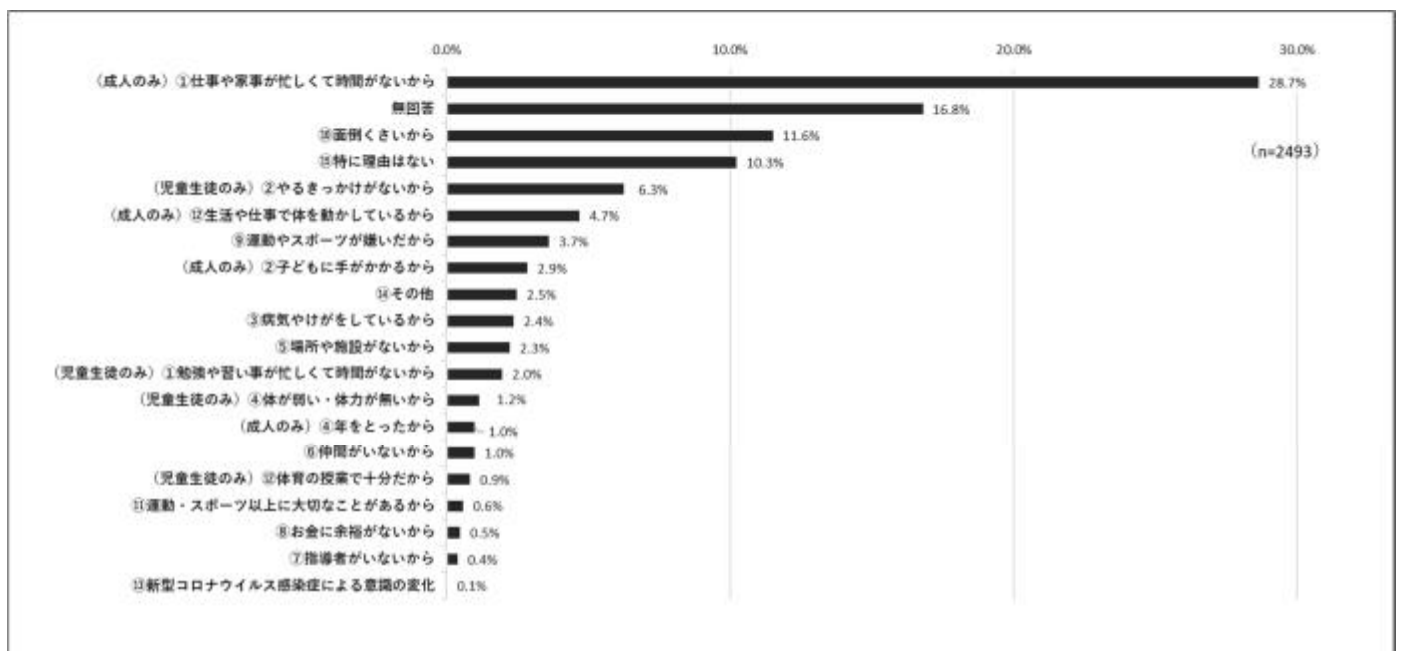
Q8 運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。

(一つだけ)

概要 運動頻度が週1回より少ないと答えた回答者にその理由を聞いたところ、「仕事や家事が忙しくて時間がないから」28.7%、「面倒くさいから」11.6%等と回答した方が多く見られた。「特に理由はない」10.3%との回答も多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
(成人のみ) ①仕事や家事が忙しくて時間がないから	28.7%	39.8%	0.0%	715	715	0
(児童生徒のみ) ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから	2.0%	0.0%	7.2%	50	0	50
(成人のみ) ②子どもに手がかかるから	2.9%	4.0%	0.0%	72	72	0
(児童生徒のみ) ②やるききっかけがないから	6.3%	0.0%	22.5%	157	0	157
③病気やけがをしているから	2.4%	2.8%	1.4%	60	50	10
(成人のみ) ④年をとったから	1.0%	1.4%	0.0%	26	26	0
(児童生徒のみ) ④体が弱い・体力が無いから	1.2%	0.0%	4.3%	30	0	30
⑤場所や施設がないから	2.3%	1.7%	3.9%	57	30	27
⑥仲間がないから	1.0%	0.9%	1.3%	26	17	9
⑦指導者がいないから	0.4%	0.2%	1.1%	11	3	8
⑧お金に余裕がないから	0.5%	0.5%	0.6%	13	9	4
⑨運動やスポーツが嫌いだから	3.7%	2.3%	7.2%	91	41	50
⑩面倒くさいから	11.6%	11.5%	11.8%	288	206	82
⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	0.6%	0.6%	0.7%	16	11	5
(成人のみ) ⑫生活や仕事で体を動かしているから	4.7%	6.6%	0.0%	118	118	0
(児童生徒のみ) ⑫体育の授業で十分だから	0.9%	0.0%	3.2%	22	0	22
⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化	0.1%	0.1%	0.1%	2	1	1
⑭その他	2.5%	1.7%	4.7%	63	30	33
⑮特に理由はない	10.3%	7.6%	17.1%	256	137	119
無回答	16.8%	18.4%	12.9%	420	330	90

(総計グラフ)



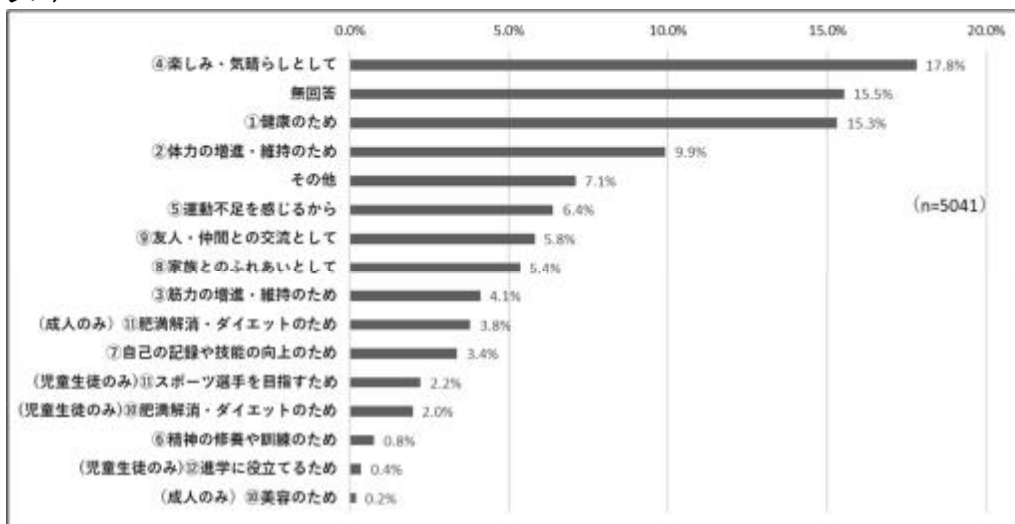
Q9 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。
(一つだけ)

概要 運動・スポーツを行う主な理由について、「楽しみ・気晴らしとして」17.8%、「健康のため」15.3%、「体力の増進・維持のため」9.9%等の回答が多く見られた。

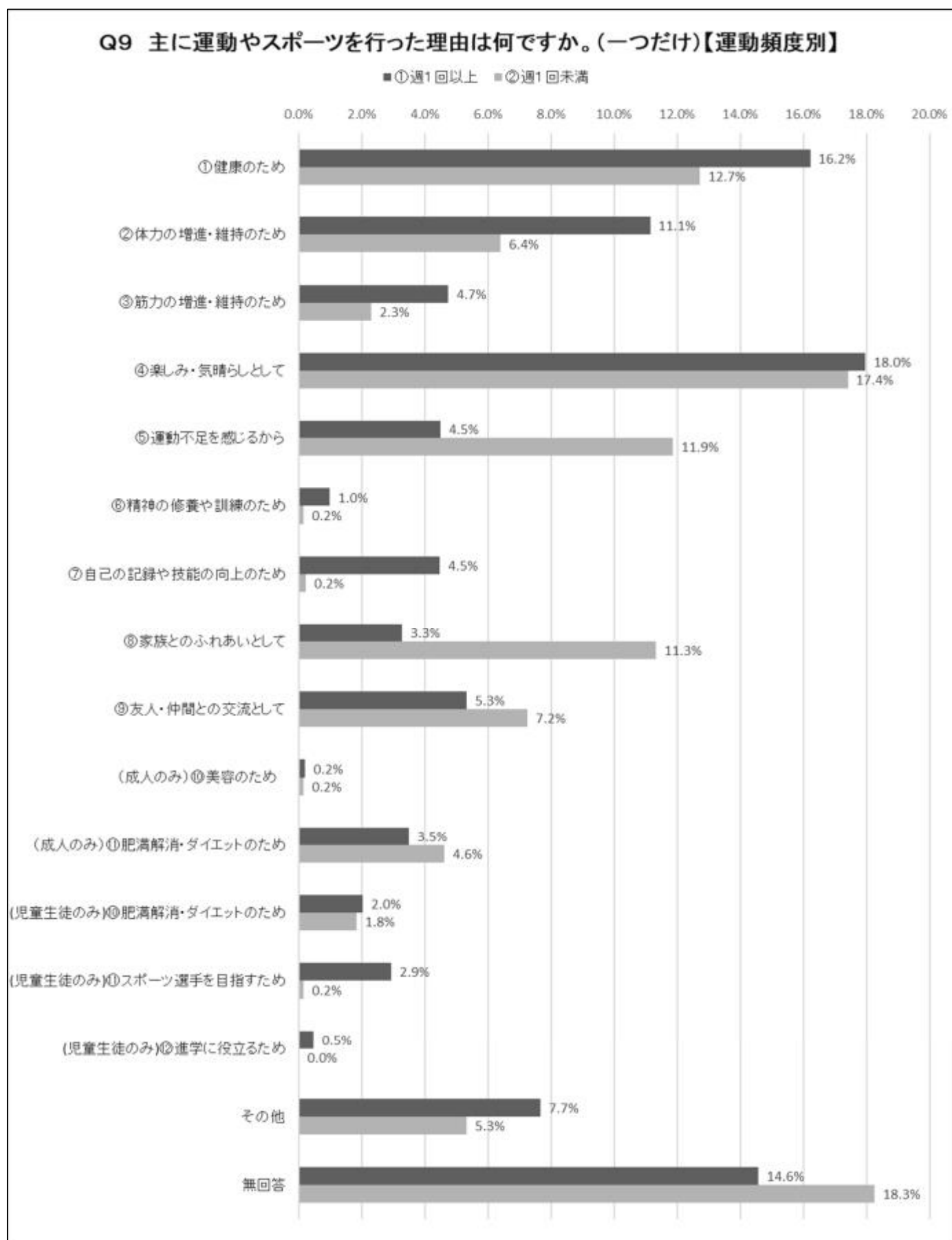
運動頻度別にみると、運動頻度が週1回以上の方は、「楽しみ・気晴らしとして」18.0%、「健康のため」16.2%、「体力増進・維持のため」11.1%、「友人・仲間との交流として」5.3%、「筋力の維持・増進のため」4.7%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「楽しみ・気晴らしとして」17.4%、「健康のため」12.7%、「運動不足を感じるから」11.9%、「家族とのふれあいとして」11.3%、「友人・仲間との交流として」7.2%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①健康のため	15.3%	21.1%	6.3%	772	647	125
②体力の増進・維持のため	9.9%	10.6%	8.8%	500	325	175
③筋力の増進・維持のため	4.1%	4.4%	3.6%	207	136	71
④楽しみ・気晴らしとして	17.8%	12.2%	26.4%	898	375	523
⑤運動不足を感じるから	6.4%	8.0%	3.9%	322	244	78
⑥精神の修養や訓練のため	0.8%	0.5%	1.3%	39	14	25
⑦自己の記録や技能の向上のため	3.4%	1.0%	7.0%	170	32	138
⑧家族とのふれあいとして	5.4%	7.4%	2.2%	270	226	44
⑨友人・仲間との交流として	5.8%	2.7%	10.6%	293	83	210
(成人のみ) ⑩美容のため	0.2%	0.3%	0.0%	10	10	0
(成人のみ) ⑪肥満解消・ダイエットのため	3.8%	6.2%	0.0%	191	191	0
(児童生徒のみ) ⑩肥満解消・ダイエットのため	2.0%	0.0%	5.1%	100	0	100
(児童生徒のみ) ⑪スポーツ選手を目指すため	2.2%	0.0%	5.7%	112	0	112
(児童生徒のみ) ⑫進学に役立てるため	0.4%	0.0%	0.9%	18	0	18
その他	7.1%	8.0%	5.7%	356	244	112
無回答	15.5%	17.5%	12.5%	783	536	247

(総計グラフ)



【Q9:運動頻度とのクロス集計グラフ】



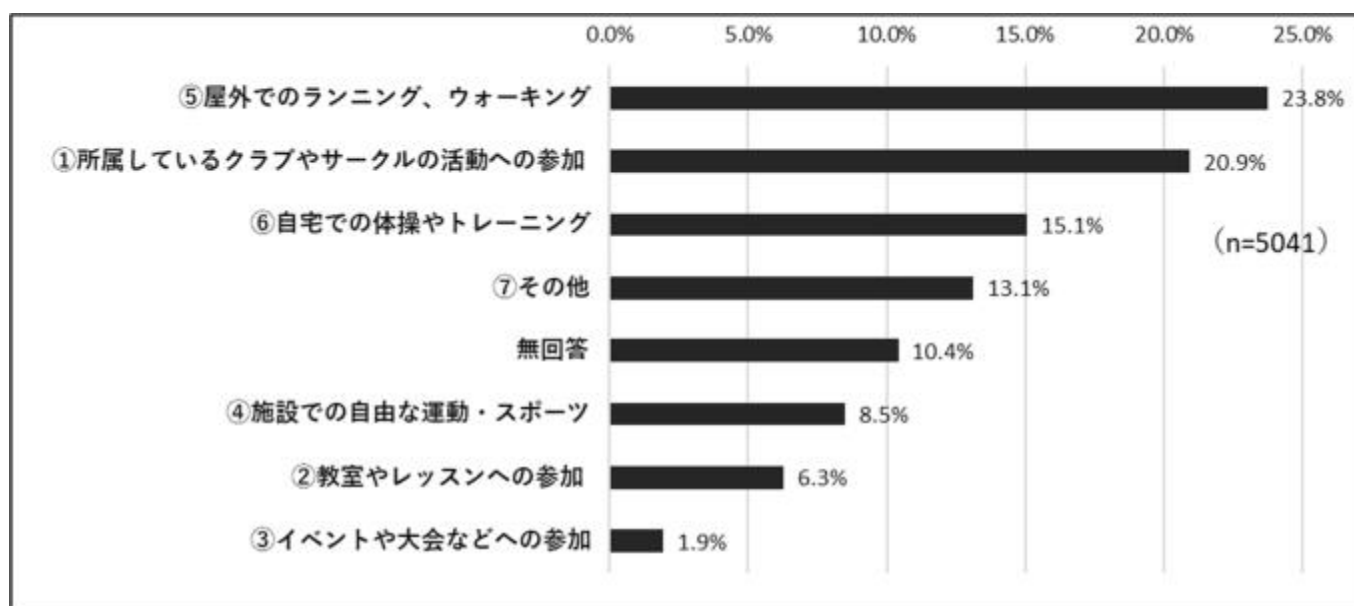
Q10 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動・スポーツをどのように実施しましたか。(一つだけ)

概要 スポーツ実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「屋外でのランニング、ウォーキング」23.8%、次いで「所属しているクラブやサークルの活動への参加」20.9%、「自宅での体操やトレーニング」15.1%という結果となった。

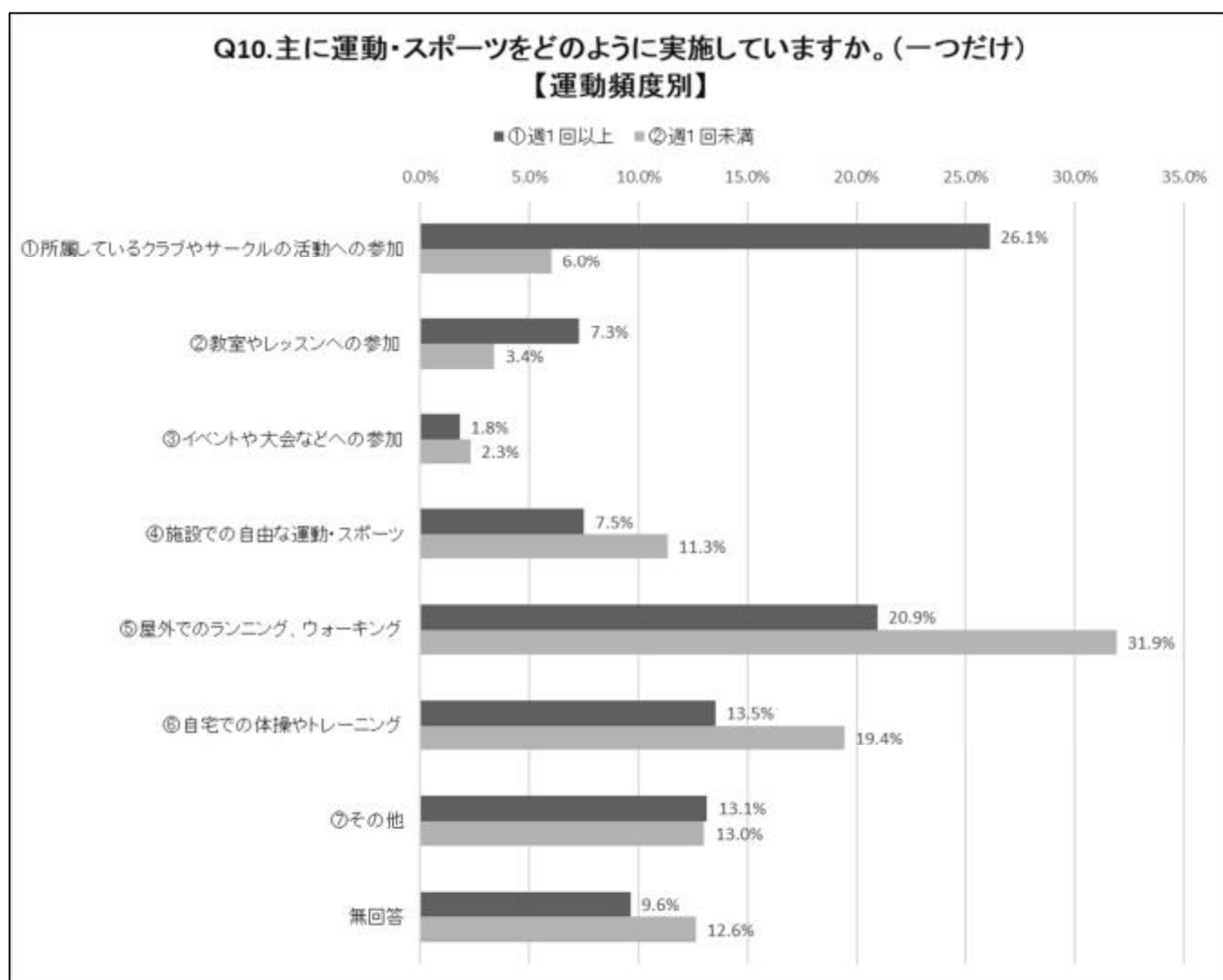
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「所属しているクラブやサークルの活動への参加」26.1%、「屋外でのランニング、ウォーキング」20.9%、「自宅での体操やトレーニング」13.5%の順に回答が多かった。一方、運動頻度が週1回未満の方は、「屋外でのランニング、ウォーキング」31.9%、「自宅での体操やトレーニング」19.4%、「その他」13.0%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①所属しているクラブやサークルの活動への参加	20.9%	12.4%	34.2%	1055	379	676
②教室やレッスンへの参加	6.3%	5.7%	7.2%	317	175	142
③イベントや大会などへの参加	1.9%	1.7%	2.3%	98	52	46
④施設での自由な運動・スポーツ	8.5%	8.0%	9.2%	428	246	182
⑤屋外でのランニング、ウォーキング	23.8%	31.7%	11.5%	1198	970	228
⑥自宅での体操やトレーニング	15.1%	16.6%	12.6%	759	509	250
⑦その他	13.1%	12.3%	14.4%	661	377	284
無回答	10.4%	11.6%	8.6%	525	355	170

(総計グラフ)



【Q10:運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q11 Q7で①～⑥に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。(いくつでも)

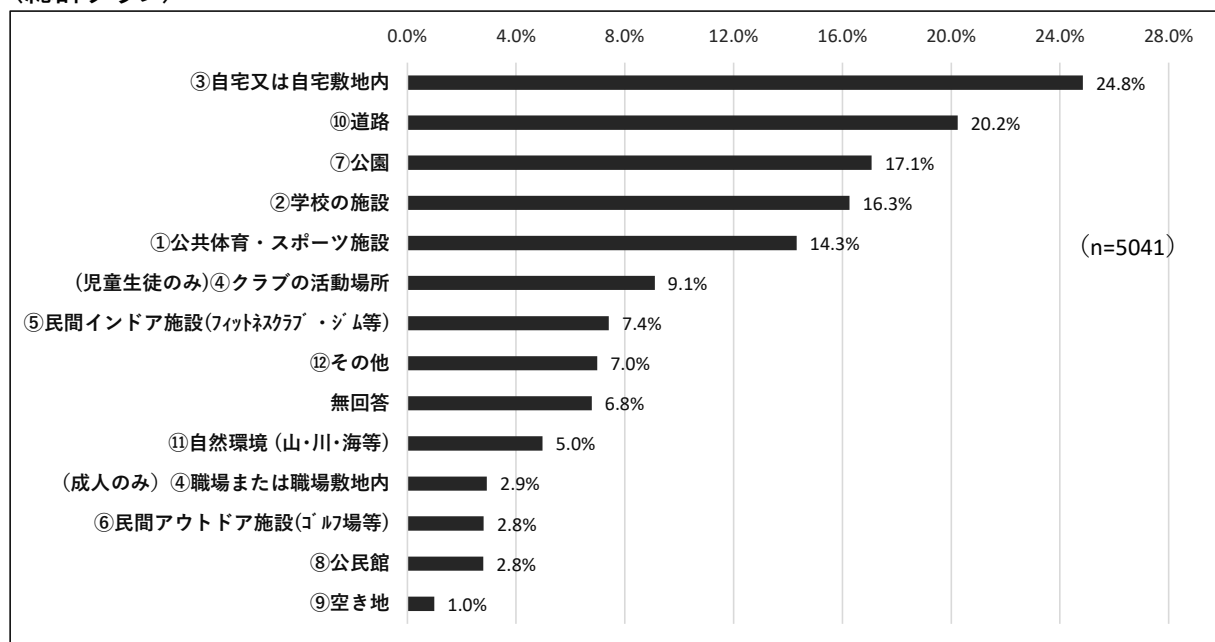
概要 運動場所については、「自宅又は自宅敷地内」24.8%、「道路」20.2%、「公園」17.1%等の回答が多く見られた。

運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方は、「自宅又は自宅敷地内」23.9%、「学校の施設」20.4%、「道路」19.3%の順に回答が多かった。

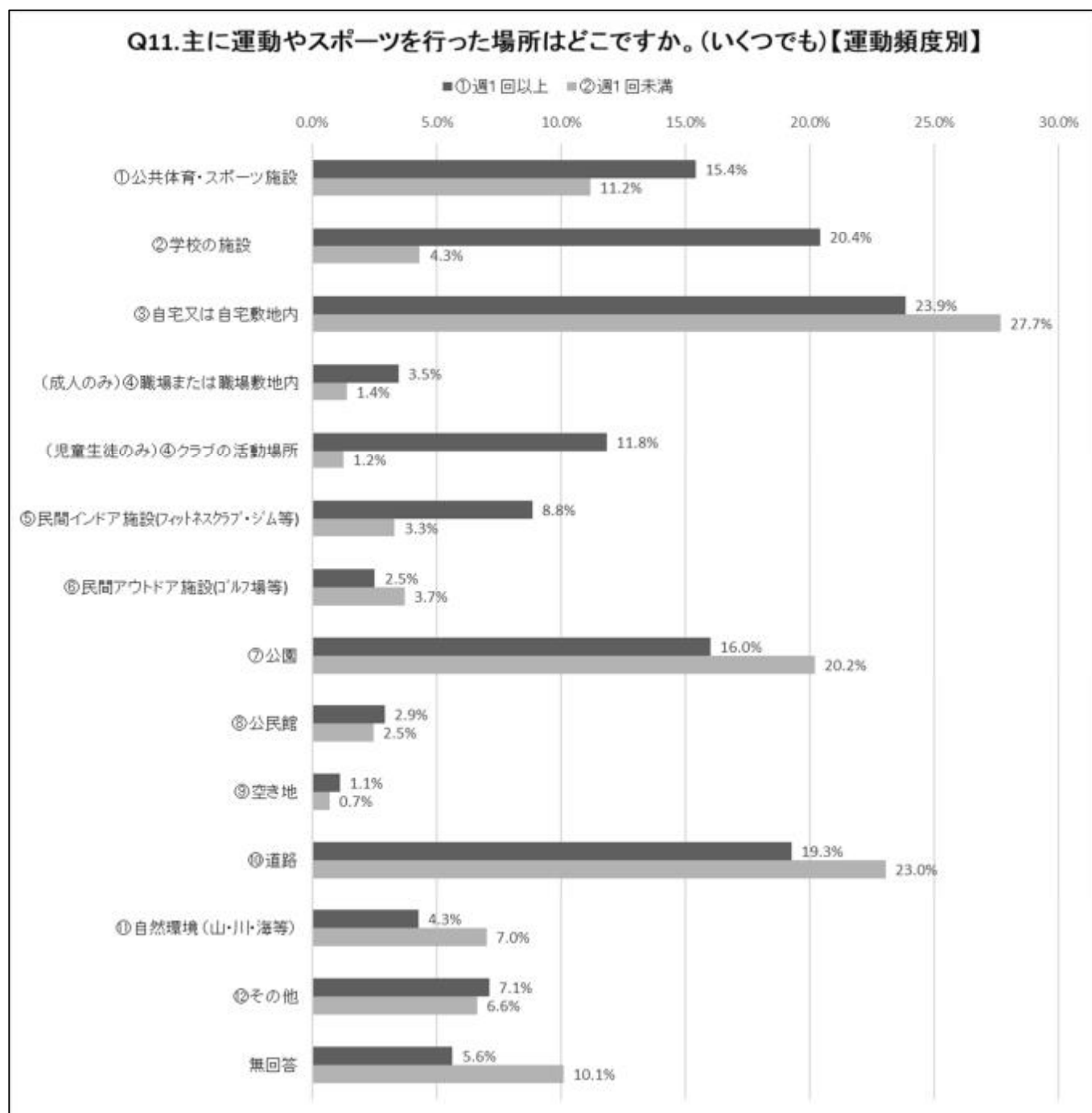
一方、運動頻度が週1回未満の方は、「自宅又は自宅敷地内」27.7%、「道路」23.0%、「公園」20.2%の順に回答が多かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①公共体育・スポーツ施設	14.3%	14.8%	13.5%	722	454	268
②学校の施設	16.3%	6.3%	31.7%	820	192	628
③自宅又は自宅敷地内	24.8%	21.4%	30.1%	1252	656	596
(成人のみ) ④職場または職場敷地内	2.9%	4.8%	0.0%	148	148	0
(児童生徒のみ) ④クラブの活動場所	9.1%	0.0%	23.2%	459	0	459
⑤民間インドア施設(フィットネスクラブ・ジム等)	7.4%	9.7%	3.9%	374	297	77
⑥民間アウトドア施設(ゴルフ場等)	2.8%	4.0%	1.0%	142	122	20
⑦公園	17.1%	14.5%	21.1%	861	443	418
⑧公民館	2.8%	2.9%	2.6%	141	89	52
⑨空き地	1.0%	0.7%	1.5%	50	21	29
⑩道路	20.2%	29.2%	6.3%	1020	895	125
⑪自然環境(山・川・海等)	5.0%	6.8%	2.2%	251	208	43
⑫その他	7.0%	5.7%	8.9%	352	175	177
無回答	6.8%	7.6%	5.5%	342	234	108

(総計グラフ)



【Q11:運動頻度とのクロス集計グラフ】

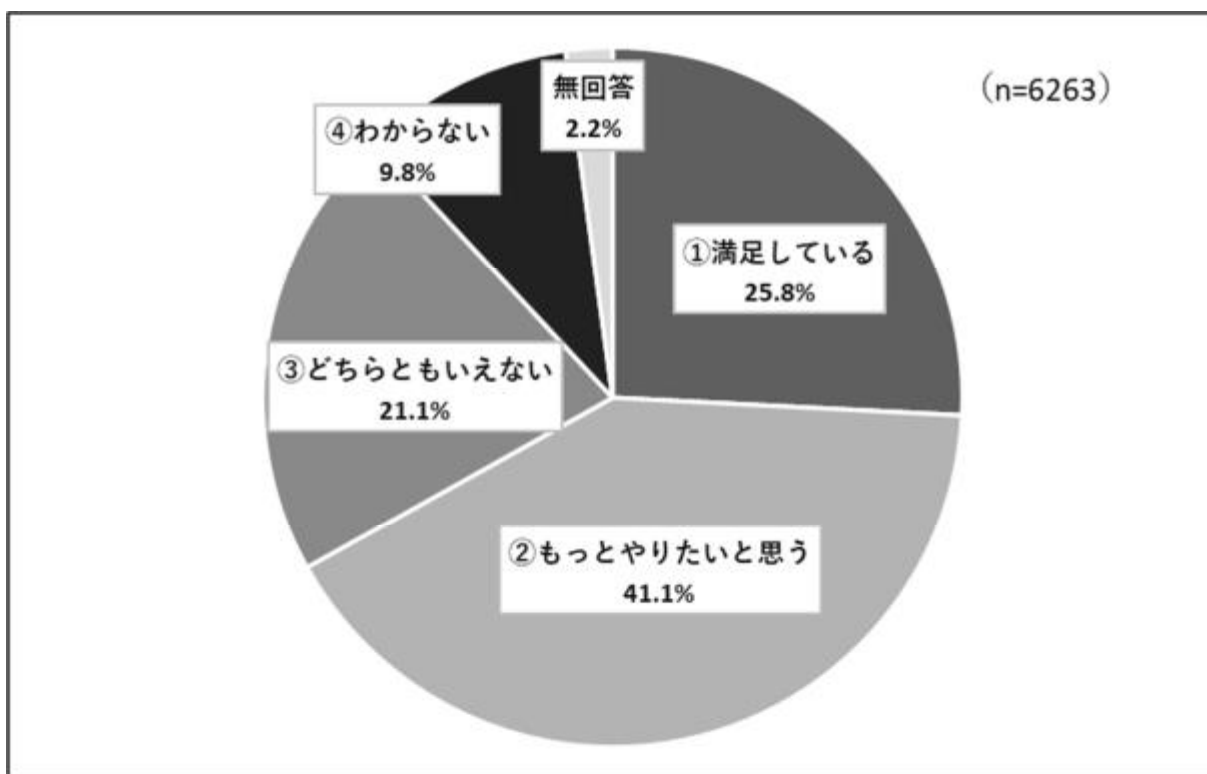


Q12 現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

概要 現在の運動・スポーツの実施頻度について満足しているか聞いたところ、「もっとやりたいと思う」41.1%の回答が最も多く、次いで「満足している」25.8%「どちらともいえない」21.1%という回答になった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①満足している	25.8%	17.5%	39.8%	1616	689	927
②もっとやりたいと思う	41.1%	47.6%	30.2%	2575	1870	705
③どちらともいえない	21.1%	22.7%	18.4%	1324	894	430
④わからない	9.8%	9.4%	10.5%	613	369	244
無回答	2.2%	2.8%	1.1%	135	110	25

(総計グラフ)



(3) 「パラスポーツ」について(Q13～17)

Q13 過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。

概要 パラスポーツ体験の有無を聞いたところ、「体験したことがある」と回答をした割合は 29.5%、「体験したことがない」と回答した割合は 67.9%であった。

年代別に見ると、「体験したことがある」と回答する割合が高い年代は 10 代が最も多く、次いで 75 歳以上が高かった。

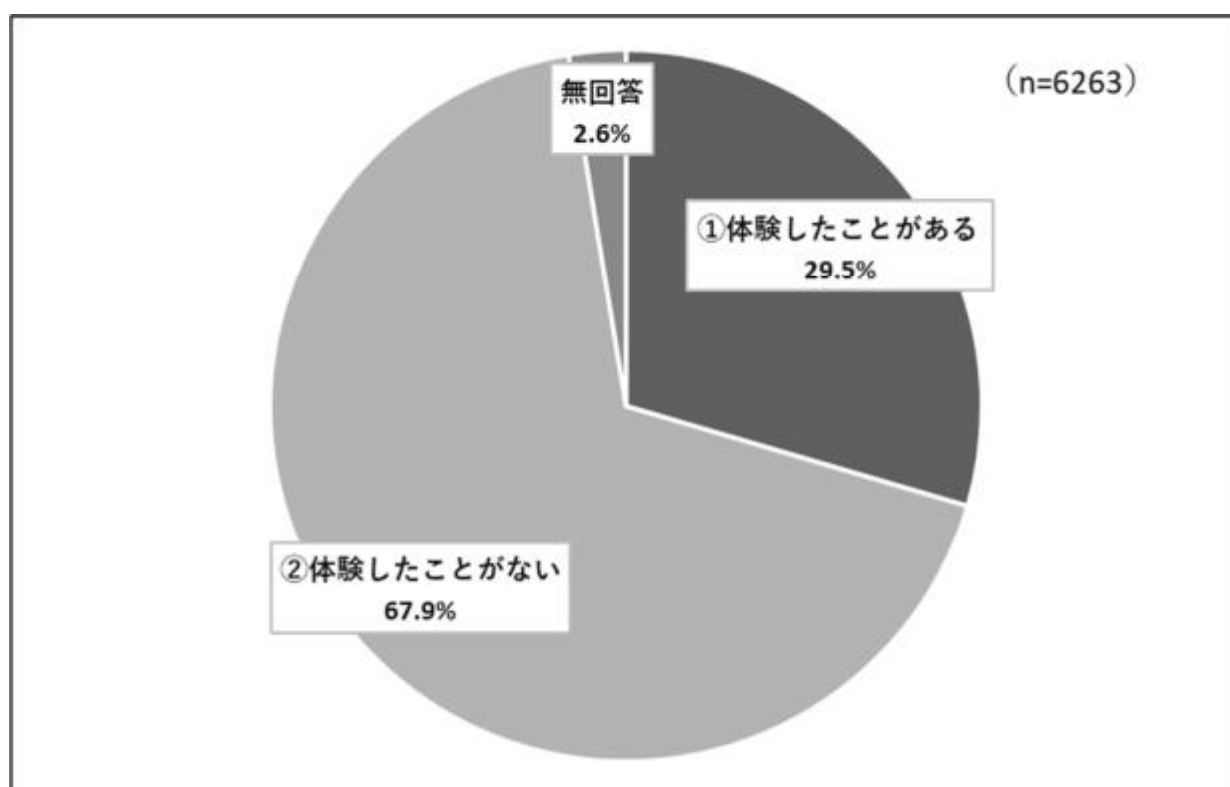
性別にみると、男性にパラスポーツ体験者が多い傾向にある。

地域別に見ると、千葉市在住者が最も体験者の割合が多く、南房総地域が最も体験者の割合が少ない。

運動頻度別に見ると、運動頻度が高いほど体験者割合が高い傾向にある。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験したことがある	29.5%	17.5%	49.7%	1849	690	1159
②体験したことがない	67.9%	79.4%	48.5%	4252	3122	1130
無回答	2.6%	3.1%	1.8%	162	120	42

(総計グラフ)



【Q13:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

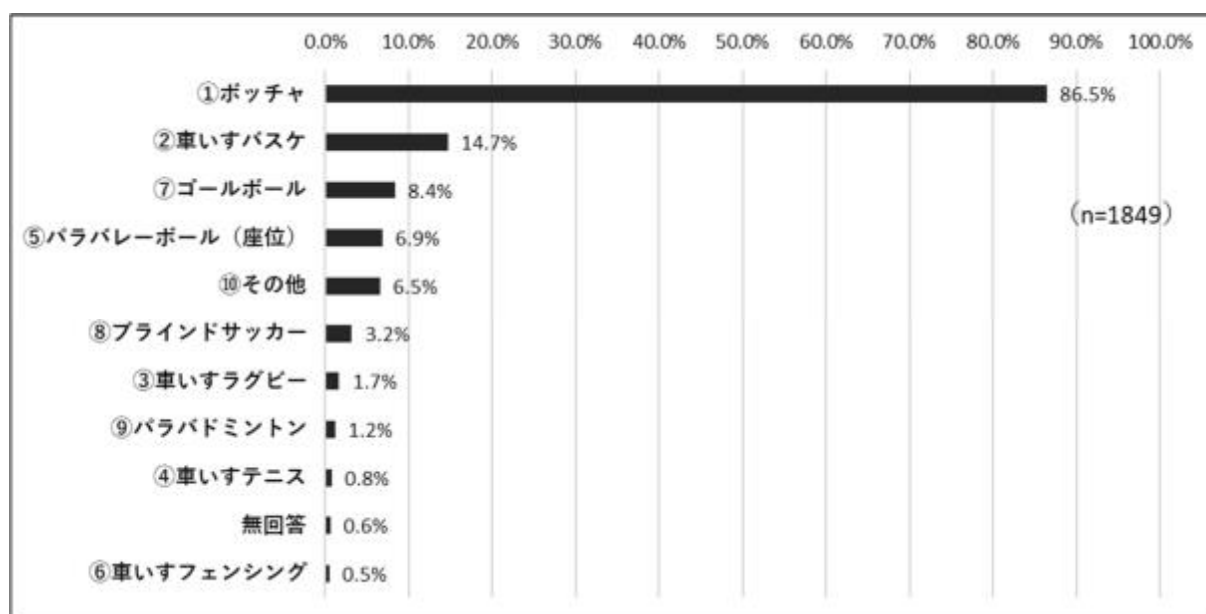


Q14 Q13 で体験したことがあると答えた方に聞きます。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)

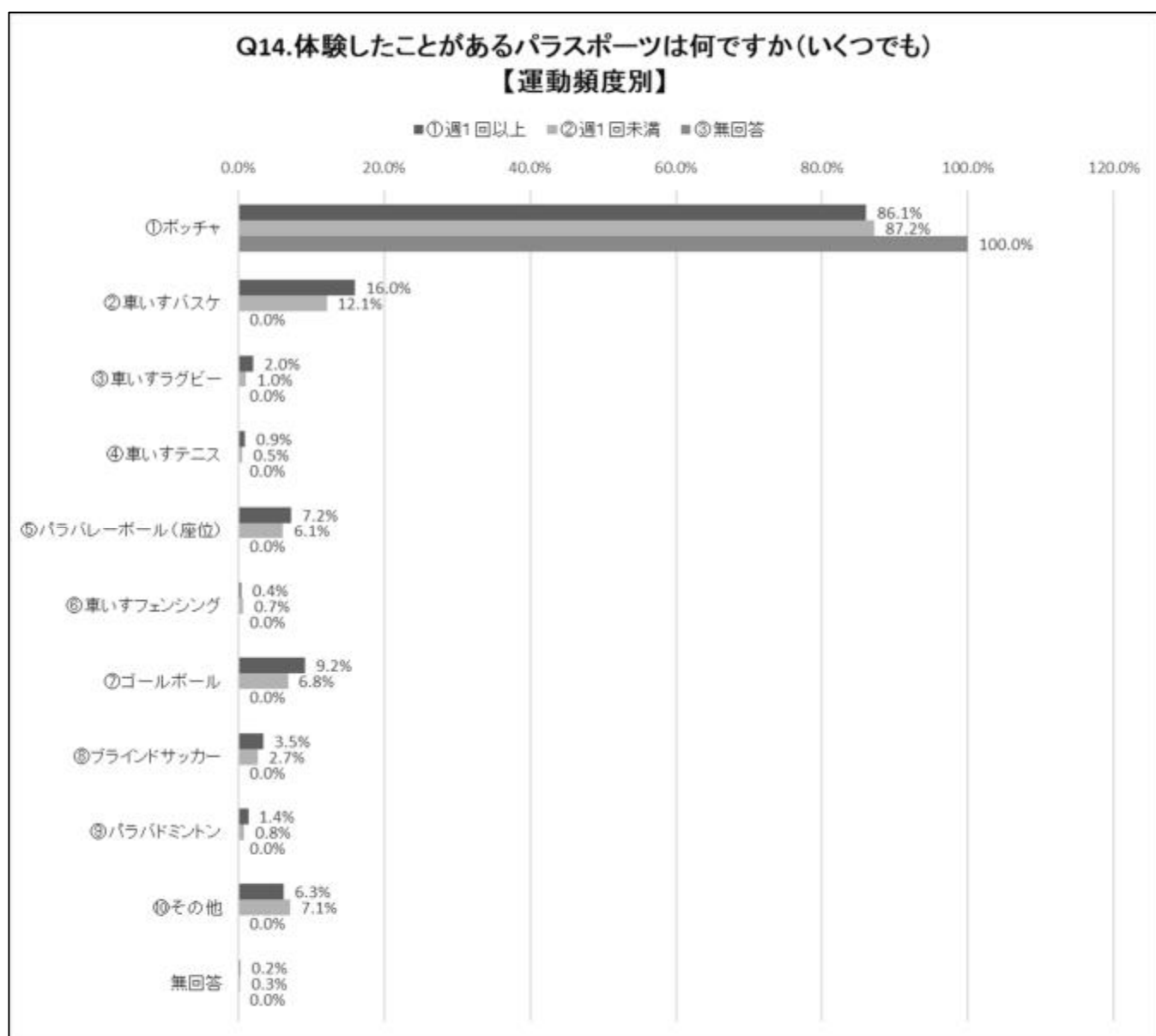
概要 体験したことのあるパラスポーツ種目を聞いたところ、ボッチャが 86.5%と抜きん出て多く、車いすバスケットが 14.7%、ゴールボールが 8.4%等、他の種目については経験者が比較的少ない結果であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①ボッチャ	86.5%	88.3%	85.4%	1599	609	990
②車いすバスケット	14.7%	9.1%	18.0%	272	63	209
③車いすラグビー	1.7%	1.6%	1.7%	31	11	20
④車いすテニス	0.8%	0.6%	0.9%	14	4	10
⑤パラバレーボール（座位）	6.9%	4.8%	8.1%	127	33	94
⑥車いすフェンシング	0.5%	0.4%	0.5%	9	3	6
⑦ゴールボール	8.4%	4.9%	10.4%	155	34	121
⑧ブラインドサッカー	3.2%	3.5%	3.0%	59	24	35
⑨パラバドミントン	1.2%	0.6%	1.6%	22	4	18
⑩その他	6.5%	8.3%	5.5%	121	57	64
無回答	0.6%	0.9%	0.4%	11	6	5

(総計グラフ)



【Q14:運動頻度とのクロス集計グラフ】

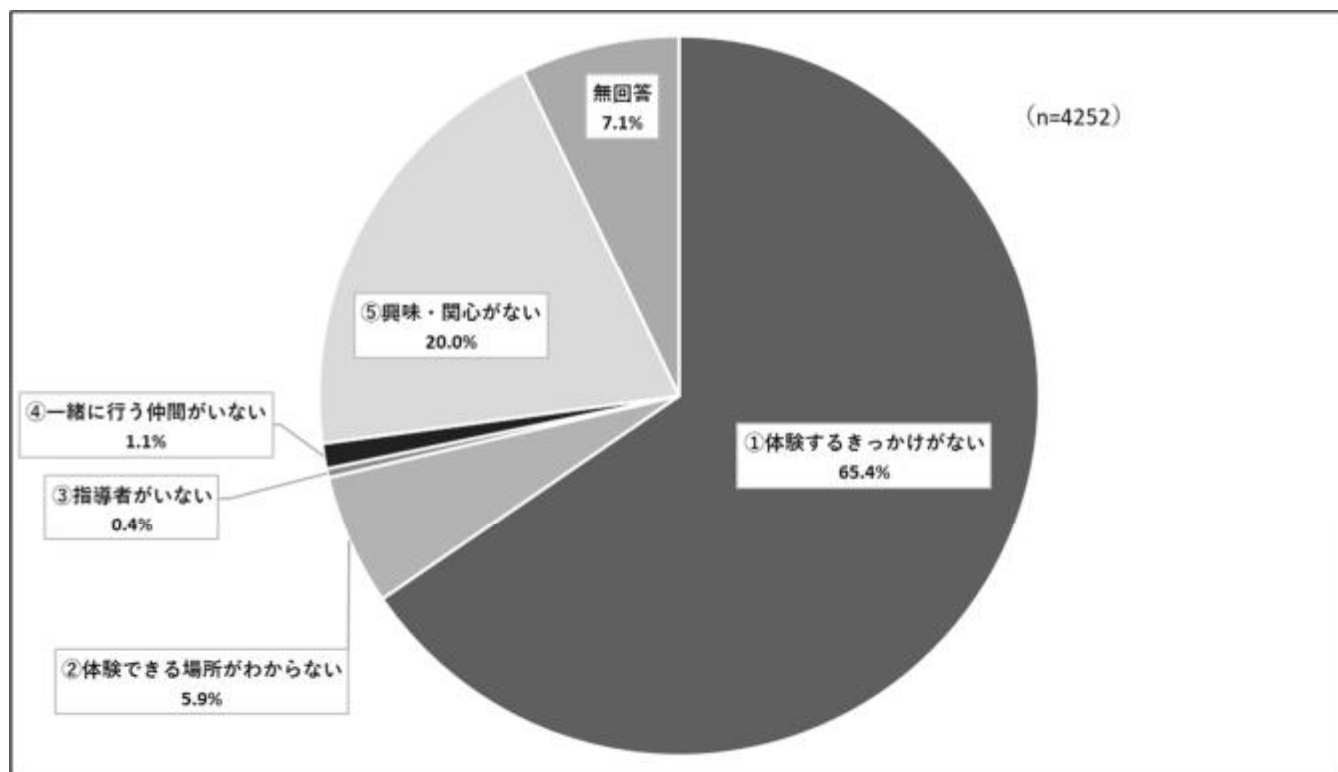


Q15 Q13 で体験したことがないと答えた方にお聞きます。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 Q13 で「体験したことがない」と回答した方に理由を聞いたところ、「体験するきっかけがない」と回答した割合が全体の 65.4%と大多数であった。また、「興味・関心がない」と回答した割合は全体の 20.0%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験するきっかけがない	65.4%	68.5%	56.8%	2782	2140	642
②体験できる場所がわからない	5.9%	5.2%	7.9%	252	163	89
③指導者がいない	0.4%	0.4%	0.5%	17	11	6
④一緒に行く仲間がいない	1.1%	1.2%	1.1%	48	36	12
⑤興味・関心がない	20.0%	18.4%	24.2%	850	576	274
無回答	7.1%	6.3%	9.5%	303	196	107

(総計グラフ)

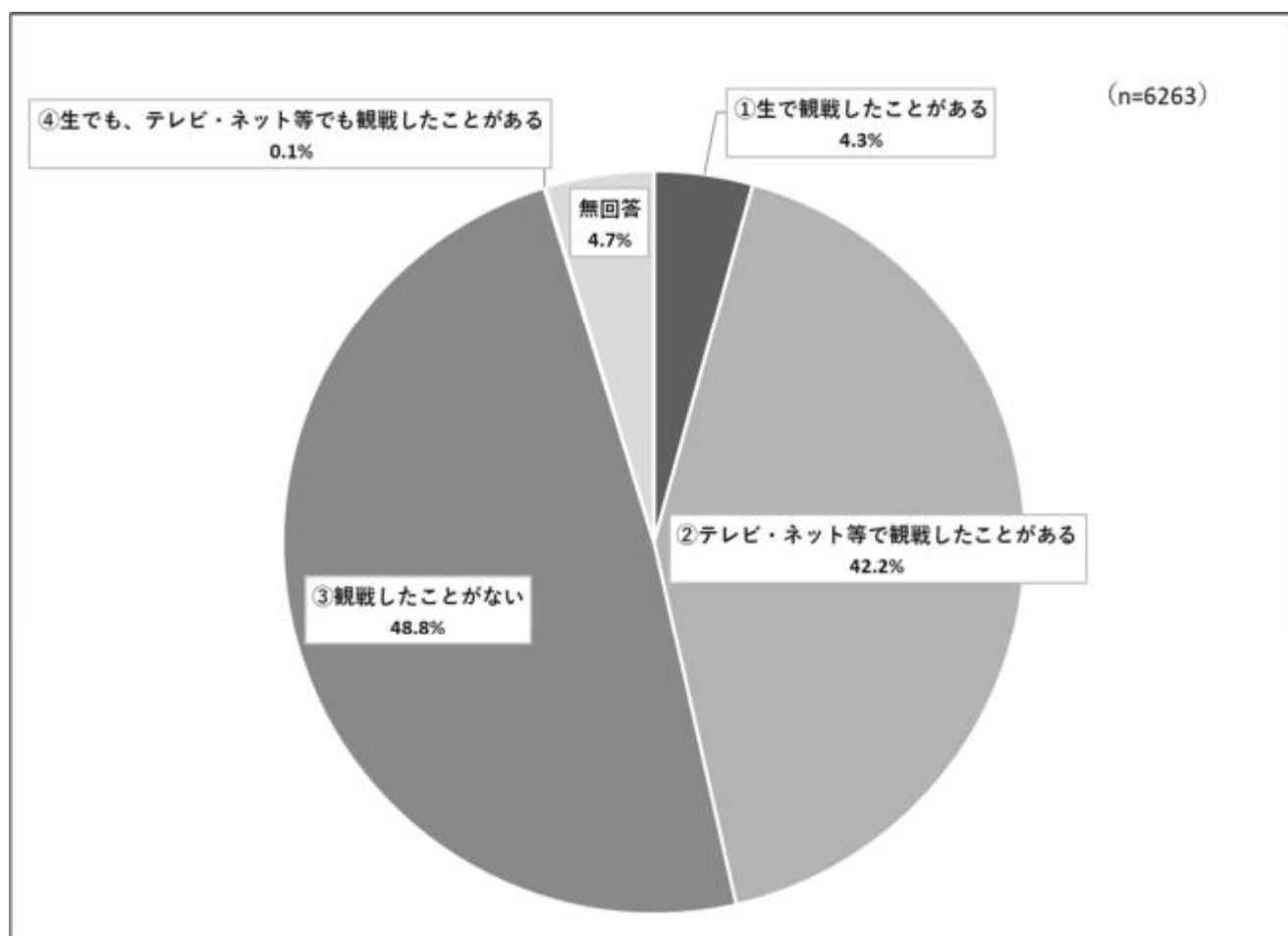


Q16 過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。

概要 パラスポーツ観戦の経験について聞いたところ、「観戦したことがある」と回答した割合は 46.5%（「生で観戦したことがある」4.3%+「テレビ・ネット中継等で観戦したことがある」42.2%+「生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある」0.1%）であった。これは令和5年度から 5.2 ポイントほど増加している結果となる。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①生で観戦したことがある	4.3%	4.5%	3.9%	269	177	92
②テレビ・ネット等で観戦したことがある	42.2%	40.2%	45.4%	2640	1581	1059
③観戦したことがない	48.8%	50.6%	45.7%	3054	1989	1065
④生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある	0.1%	0.1%	0.0%	4	4	0
無回答	4.7%	4.6%	4.9%	296	181	115

（総計グラフ）

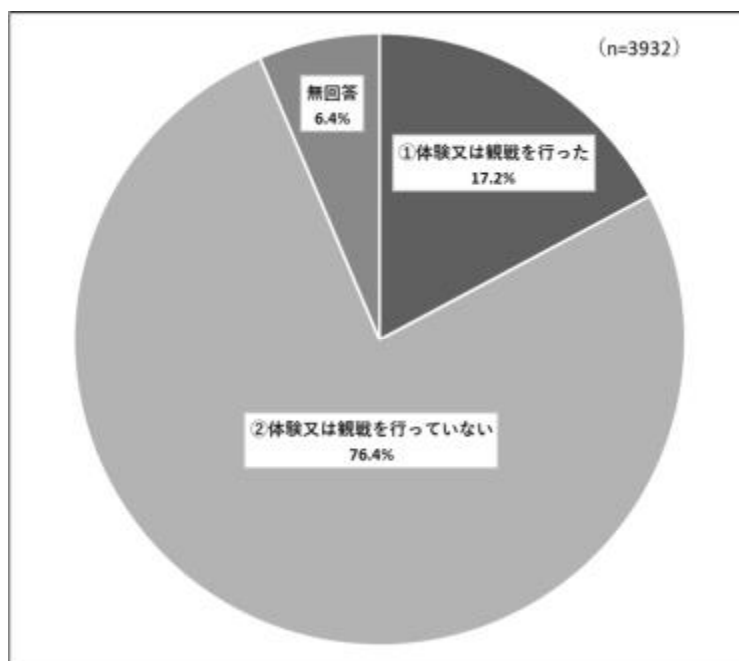


Q17 この1年間に、パラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。

概要 成人に、この1年間にパラスポーツの体験又は観戦を行ったか聞いたところ、「体験又は観戦を行った」と回答した割合は 17.2%で、令和5年度の 10.4%より 6.8 ポイント上昇している。

	成人割合	実数
①体験又は観戦を行った	17.2%	677
②体験又は観戦を行っていない	76.4%	3003
無回答	6.4%	252

(総計グラフ)



(参考) パラスポーツの体験・観戦の割合(成人)について(Q13,Q16 関連)

・ Q13 過去に一度でもパラスポーツを体験したことがありますか。

①体験したことがある・・・690 人 (a)

・ Q16 過去に一度でもパラスポーツを観戦したことがありますか。

①生で観戦したことがある・・・177 人

②テレビ・ネット等で観戦したことがある・・・1,581 人

④生でも、テレビ・ネット等でも観戦したことがある・・・4 人

合計 1,762 人(b)

・ (a) (b) 共に該当する人数・・・444 人 (c)

(a) + (b) - (c) = 2,008 人

$2,008 \div 3,932 \div 51.1\%$

└ 成人の総数

以上の結果から、過去に一度でもパラスポーツを体験又は観戦したことのある成人の割合は 51.1%と算定。

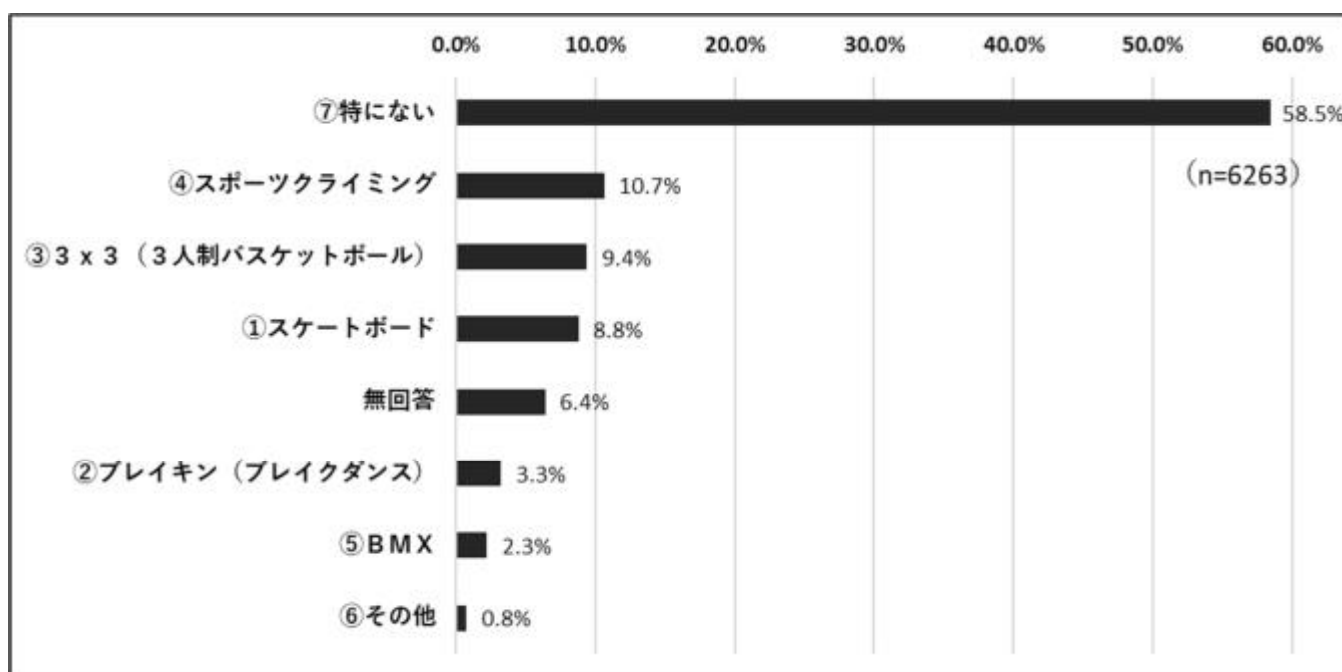
(4) 「アーバンスポーツ」について(Q18～20)

Q18 「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)

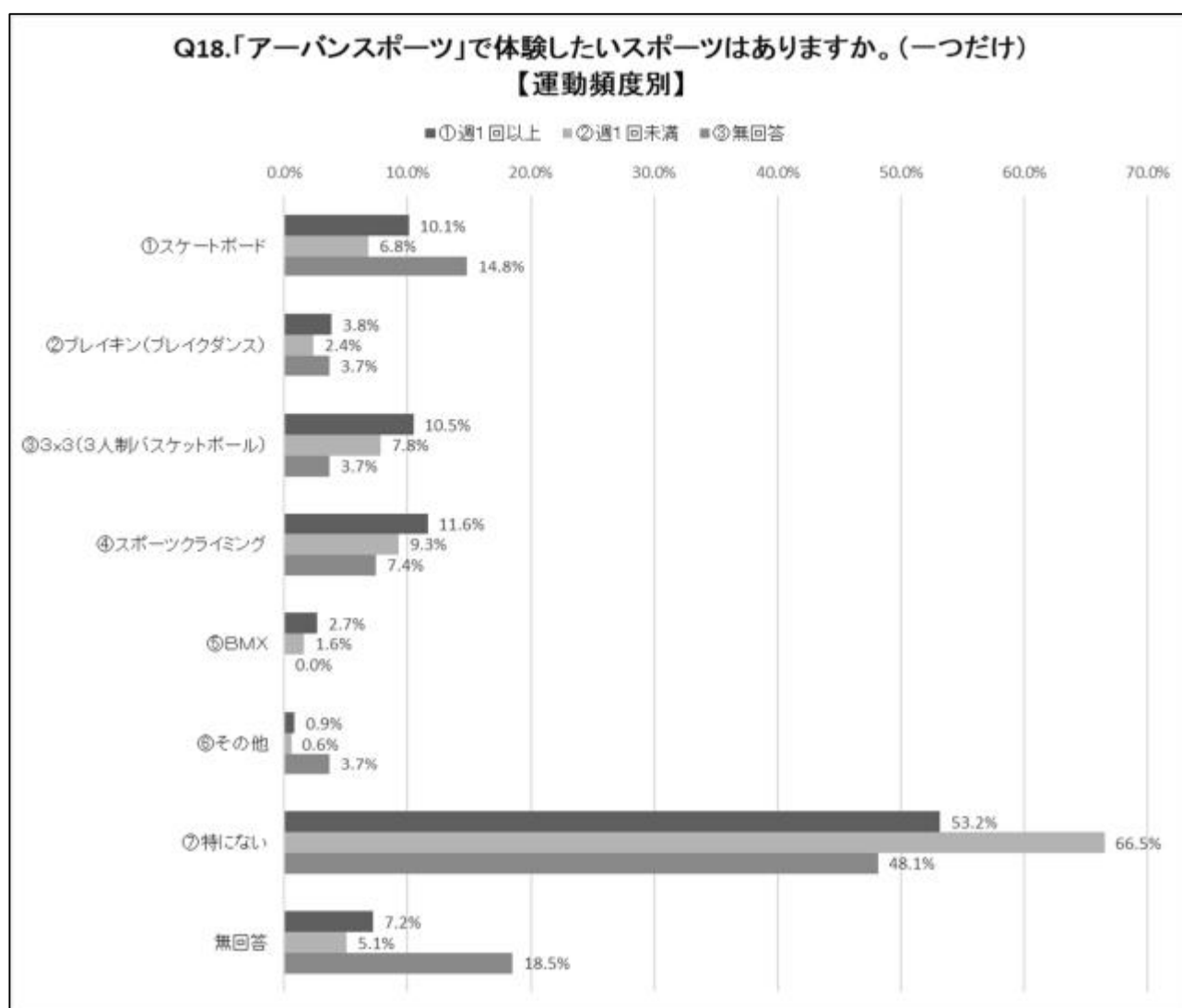
概要 体験したい「アーバンスポーツ」を聞いたところ、「特にない」58.5%が最も多く、次いで、スポーツクライミング 10.7%、3x3(3人制バスケットボール)9.4%という回答が多かった。
運動頻度別に見ると、「特にない」を除き、運動頻度が週1回以上の方、週1回未満の方ともに、「スポーツクライミング」が最も高い回答となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童	総計	成人	児童
①スケートボード	8.8%	5.3%	14.8%	552	208	344
②ブレイキン (ブレイクダンス)	3.3%	2.0%	5.3%	204	80	124
③3 x 3 (3人制バスケットボール)	9.4%	8.4%	11.1%	588	330	258
④スポーツクライミング	10.7%	10.8%	10.4%	668	425	243
⑤BMX	2.3%	1.9%	2.9%	141	73	68
⑥その他	0.8%	0.6%	1.0%	47	23	24
⑦特にない	58.5%	64.0%	49.2%	3661	2515	1146
無回答	6.4%	7.1%	5.3%	402	278	124

(総計グラフ)



【Q18:運動頻度とのクロス集計グラフ】

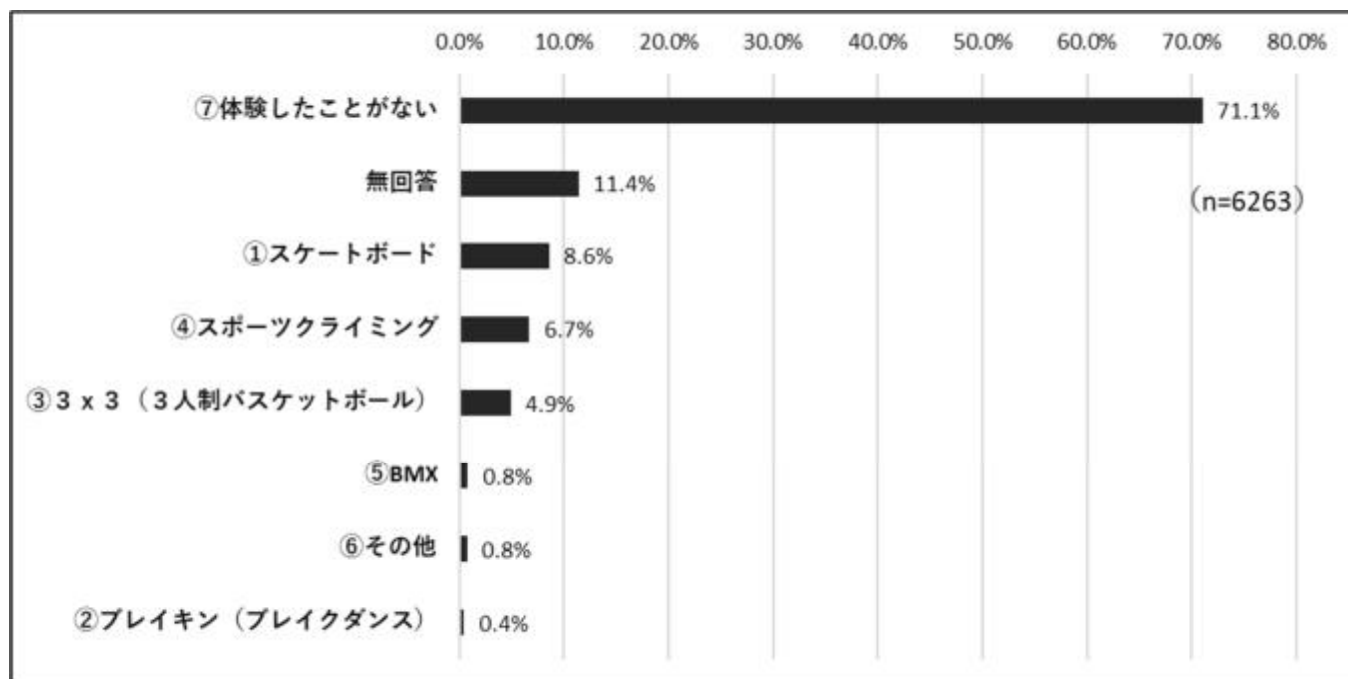


Q19 体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)

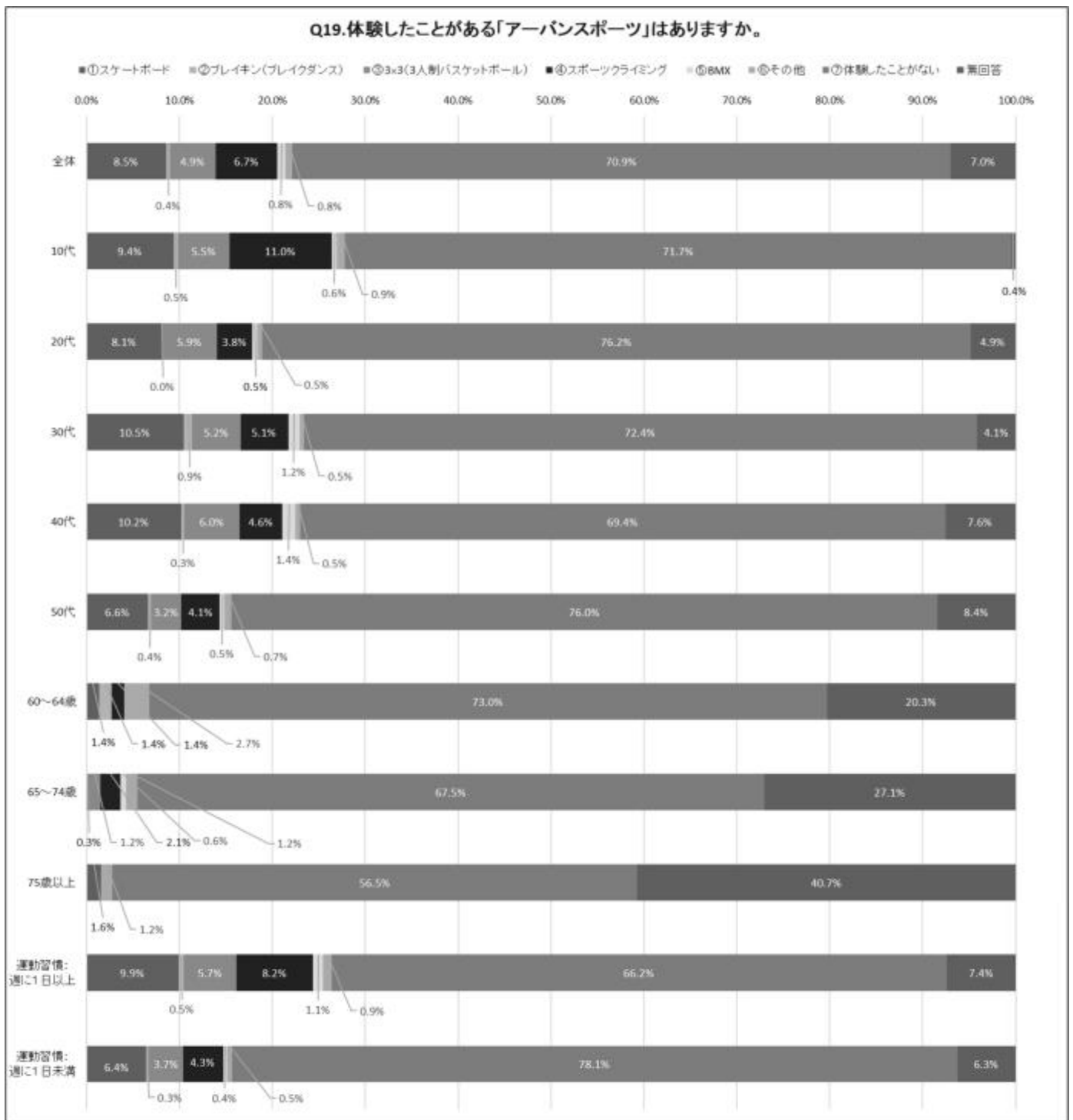
概要 体験したことがある「アーバンスポーツ」について聞いたところ、「スケートボード」が最も多く8.6%、「体験したことがない」と回答した割合は71.1%であった。
年代別に見ると、「体験したことがある」と回答する割合は10代が最も高かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①スケートボード	8.6%	8.2%	9.2%	537	322	215
②ブレイキン（ブレイクダンス）	0.4%	0.4%	0.5%	27	16	11
③3 x 3（3人制バスケットボール）	4.9%	4.6%	5.4%	308	182	126
④スポーツクライミング	6.7%	4.1%	11.0%	419	163	256
⑤BMX	0.8%	1.0%	0.6%	52	39	13
⑥その他	0.8%	0.7%	0.9%	49	28	21
⑦体験したことがない	71.1%	71.5%	70.4%	4452	2810	1642
無回答	11.4%	13.7%	7.6%	714	537	177

(総計グラフ)



【Q19:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

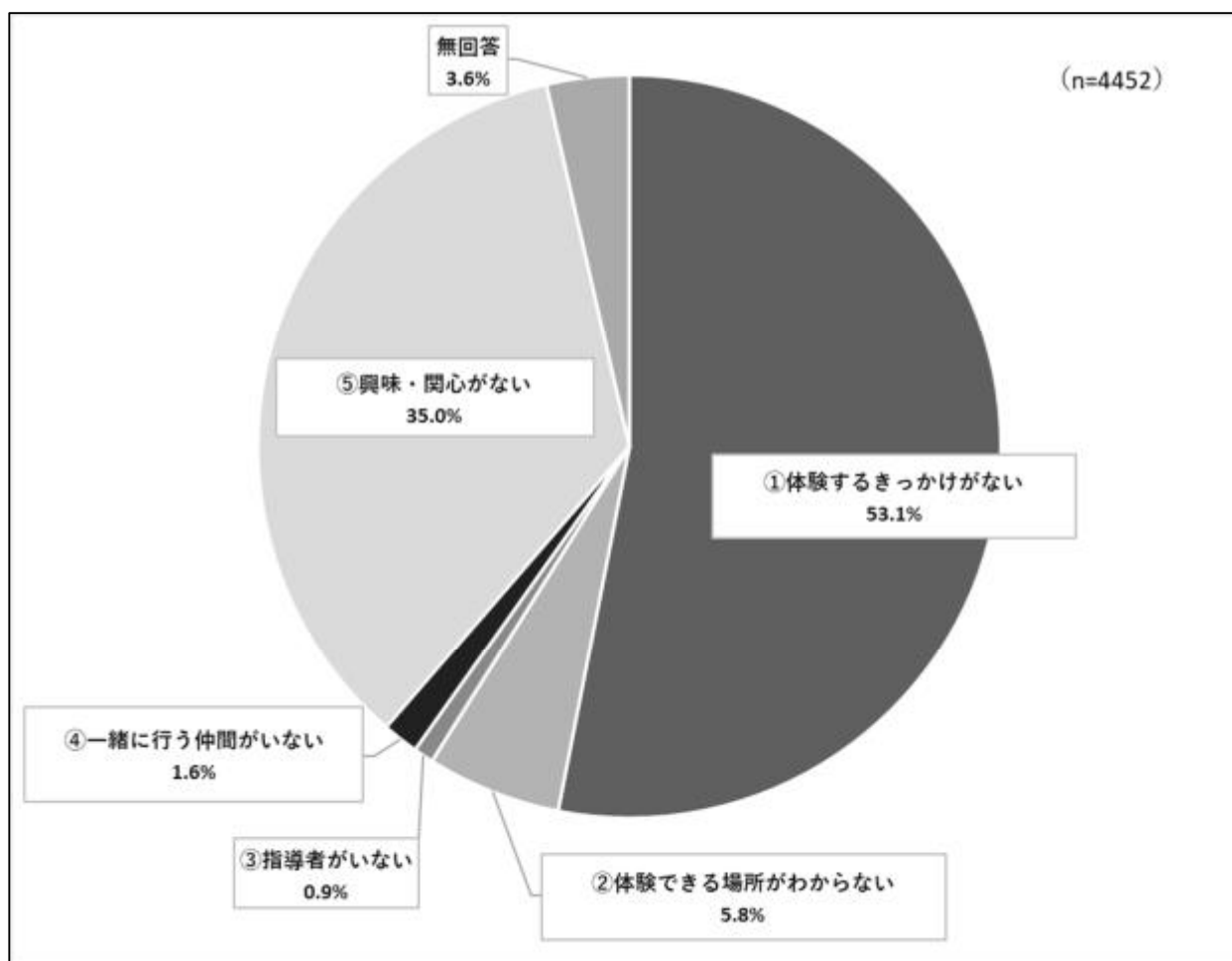


Q20 Q19 で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。(一つだけ)

概要 Q19で「体験したことがない」と回答した方に、その理由について聞いたところ、「体験するきっかけがない」と回答した割合は全体の 53.1%であった。また、「興味・関心がない」と回答した割合は全体の 35.0%であった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①体験するきっかけがない	53.1%	51.6%	55.6%	2363	1450	913
②体験できる場所がわからない	5.8%	4.7%	7.8%	260	132	128
③指導者がいない	0.9%	0.6%	1.3%	39	17	22
④一緒に行く仲間がいない	1.6%	1.5%	1.6%	70	43	27
⑤興味・関心がない	35.0%	38.3%	29.4%	1560	1077	483
無回答	3.6%	3.2%	4.2%	160	91	69

(総計グラフ)



(5) その他の質問(Q21～25)

Q21 「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。

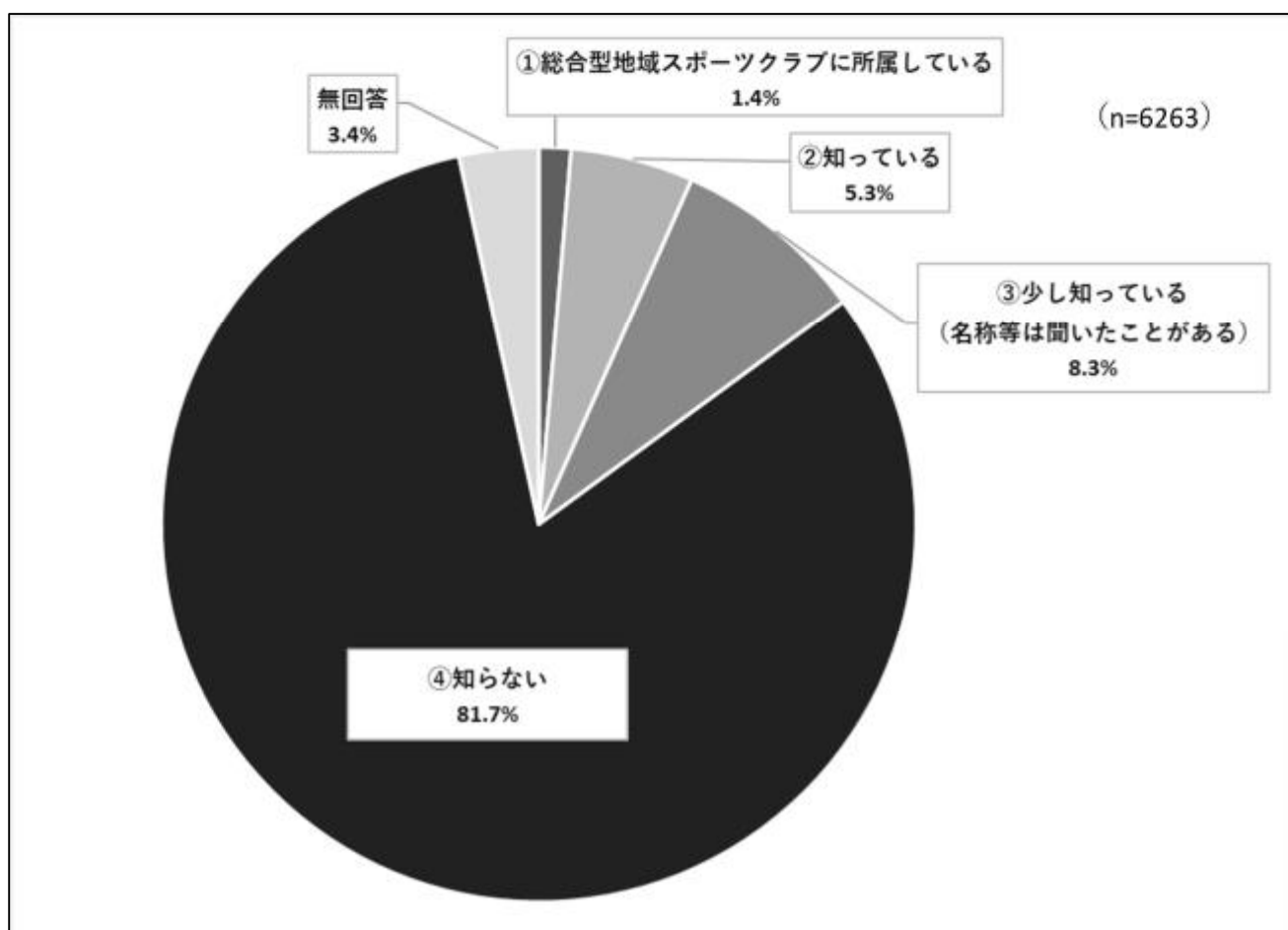
概要 総合型地域スポーツクラブの認知度について、知っている(「総合型地域スポーツクラブに所属している」1.4%+「知っている」5.3%+「少し知っている(名称等は聞いたことがある)」8.3%)と回答した割合は全体の 14.9%であった。令和5年度の結果から 1.2 ポイントの減少であり、概ね横ばいと言える。また、「知らない」と回答した割合は全体の 81.7%であった。

地域別に見ると、東葛飾地域でわずかに低くなっている。

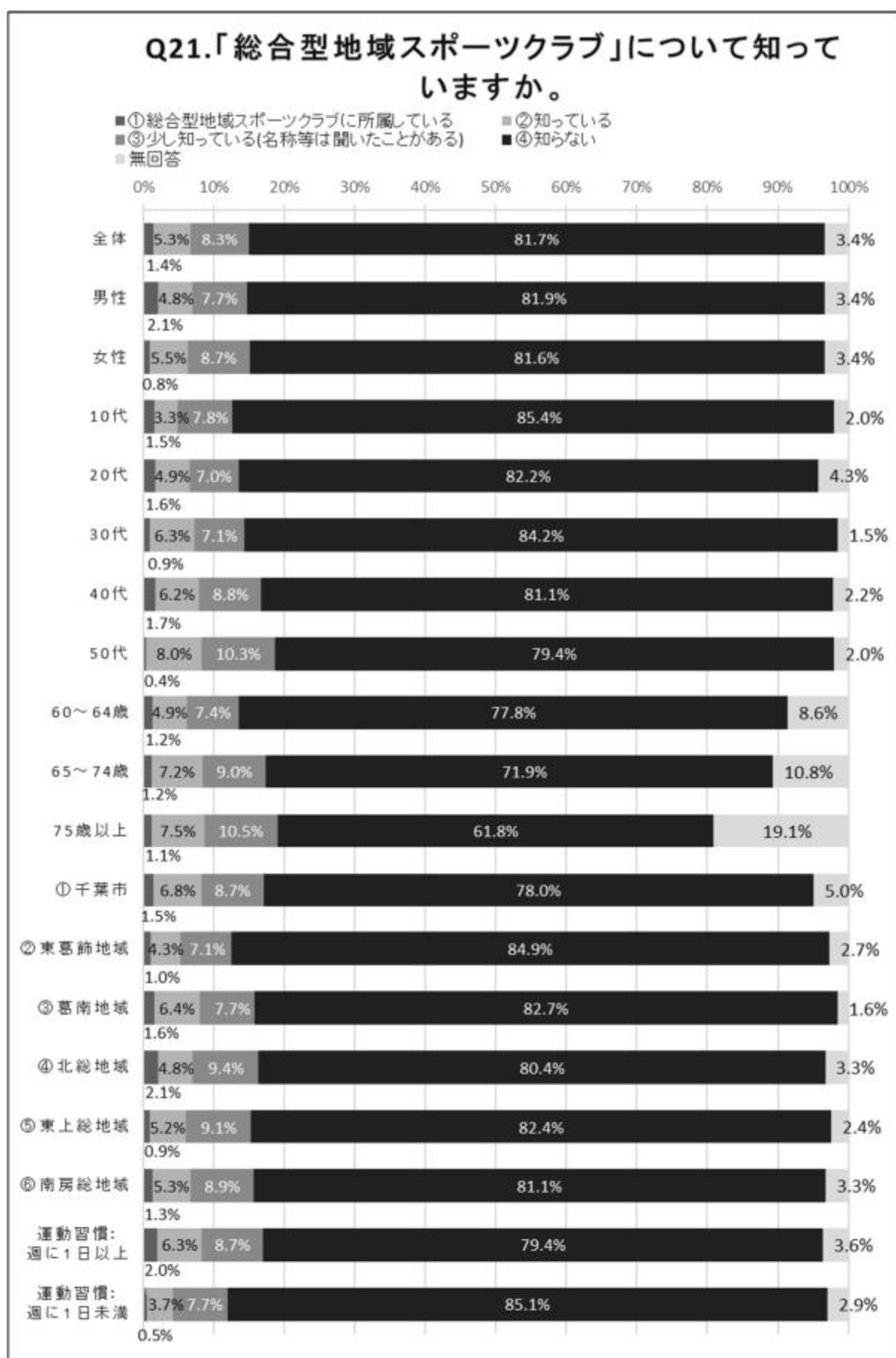
年代別に見ると、10 代、20 代、30 代、60～64 歳の年代で認知度が低くなっていた。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①総合型地域スポーツクラブに所属している	1.4%	1.3%	1.5%	86	51	35
②知っている	5.3%	6.5%	3.2%	330	256	74
③少し知っている (名称等は聞いたことがある)	8.3%	8.9%	7.3%	520	349	171
④知らない	81.7%	79.1%	86.0%	5114	3109	2005
無回答	3.4%	4.2%	2.0%	213	167	46

(総計グラフ)



【Q21:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



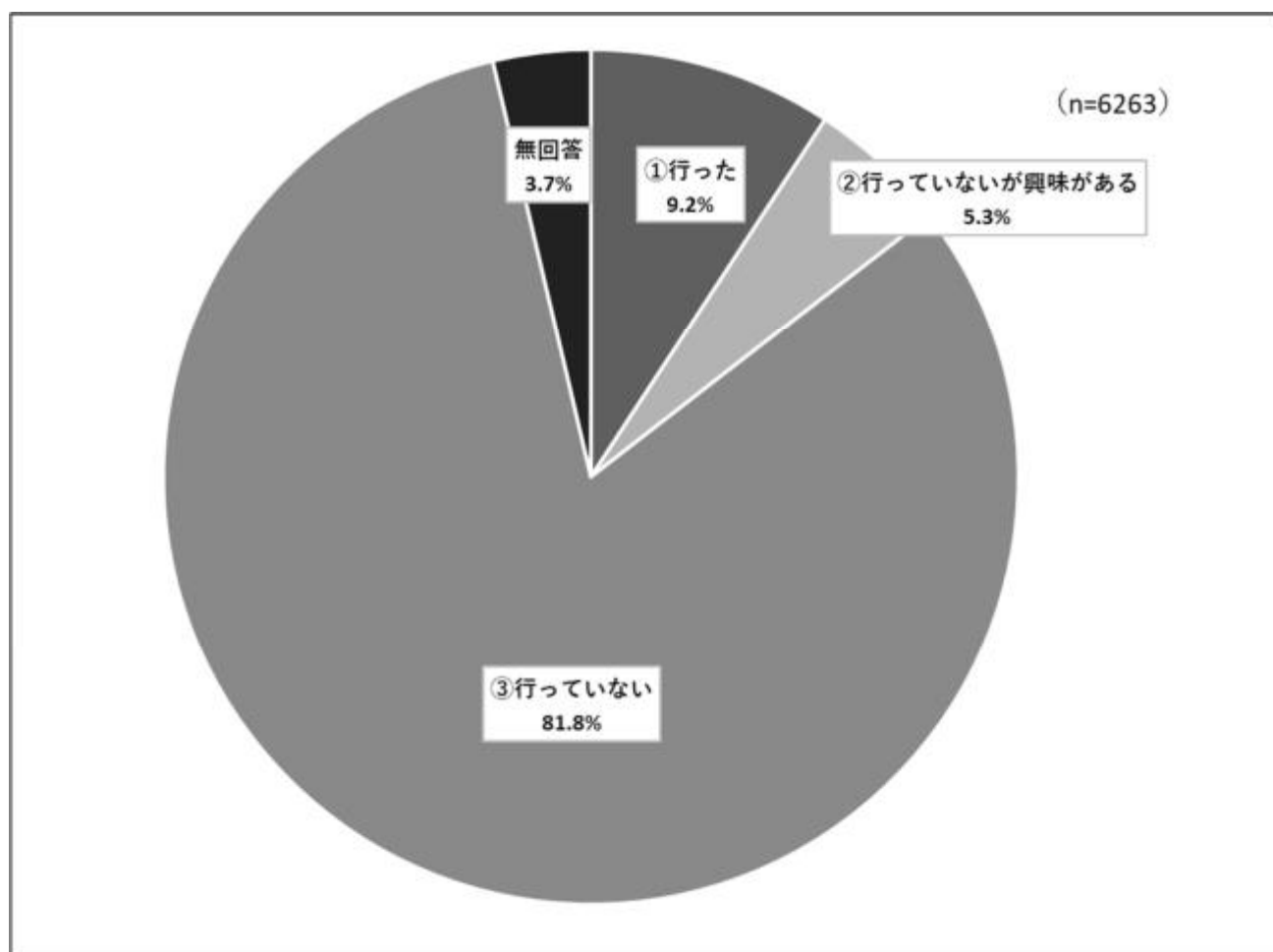
Q22 この1年間で、スポーツに関するボランティア活動(スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等)を行いましたか。

概要 この1年間のスポーツに関するボランティア経験について聞いたところ、「行った」と回答した割合が 9.2%、「行っていないが興味がある」と回答した割合が 5.3%、「行っていない」と回答した割合が 81.8%という結果となった。

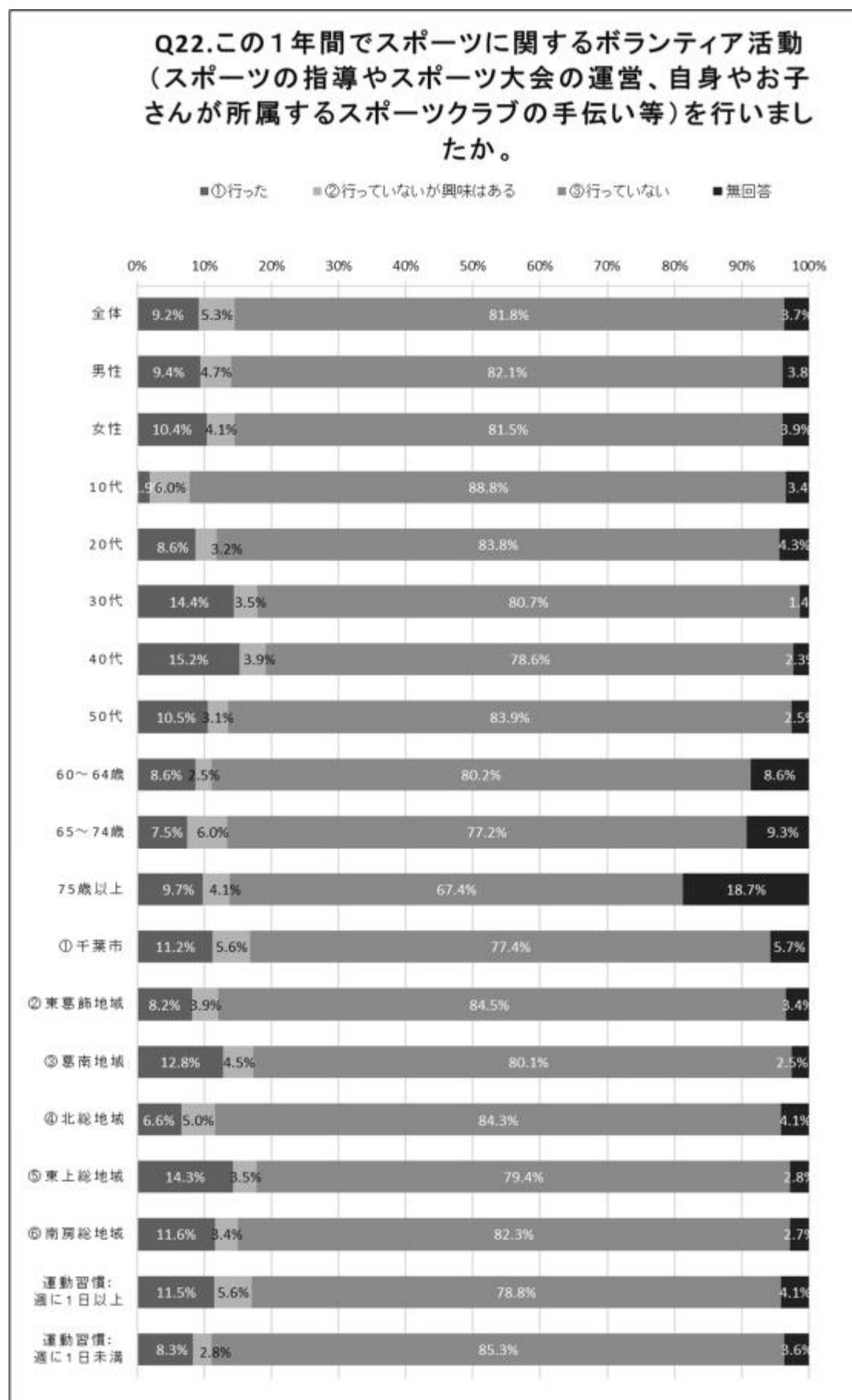
年代別に見ると、30 代、40 代でボランティア活動を行った割合が高かった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①行った	9.2%	12.7%	3.4%	578	499	79
②行っていないが興味はある	5.3%	4.0%	7.5%	331	157	174
③行っていない	81.8%	79.1%	86.3%	5123	3111	2012
無回答	3.7%	4.2%	2.8%	231	165	66

(総計グラフ)



【Q22:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



Q23 お住いの地域はスポーツをする環境(施設・教室等)が整っていると思いますか。

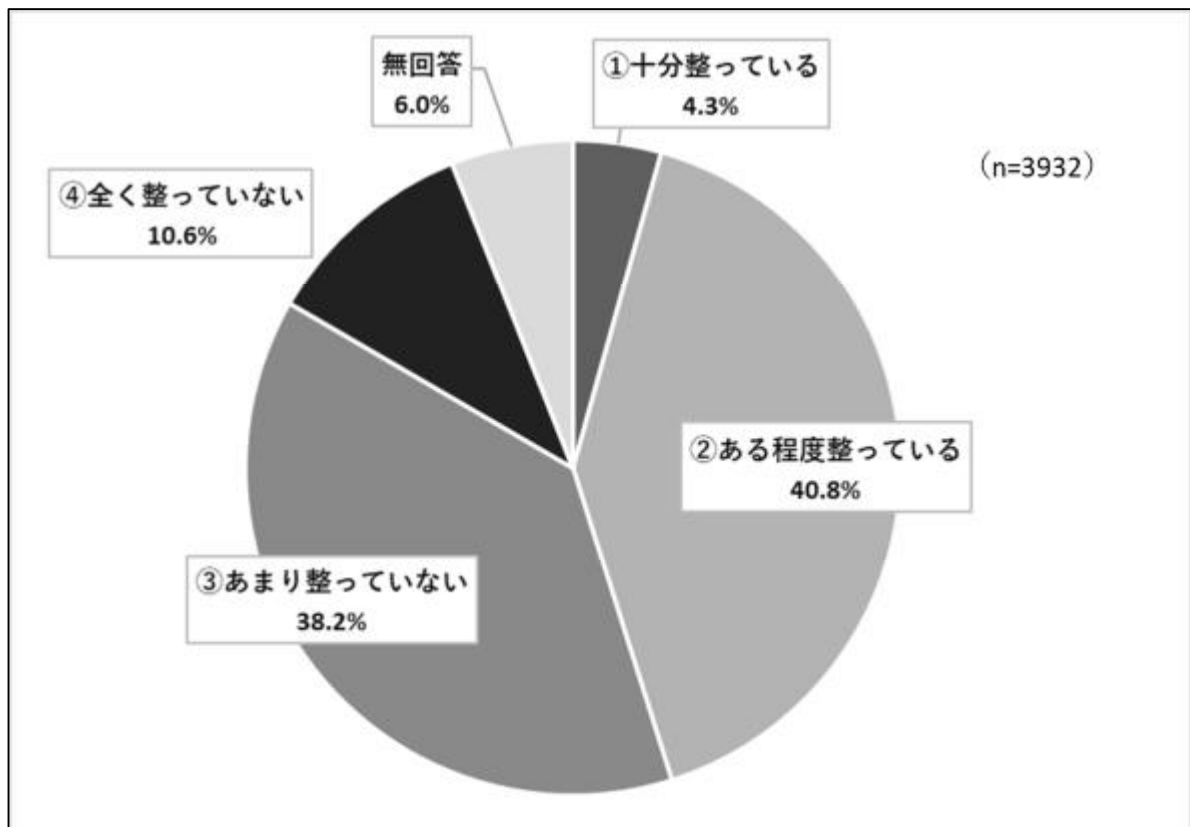
概要 居住地域のスポーツ環境について聞いたところ、整っている(「十分整っている」4.3%+「ある程度整っている」40.8%)と回答をした割合は 45.1%、整っていない(「あまり整っていない」38.2%+「全く整っていない」10.6%)と回答した割合は 48.9%であった。

性別別に見ると、大きな差異は見られない。

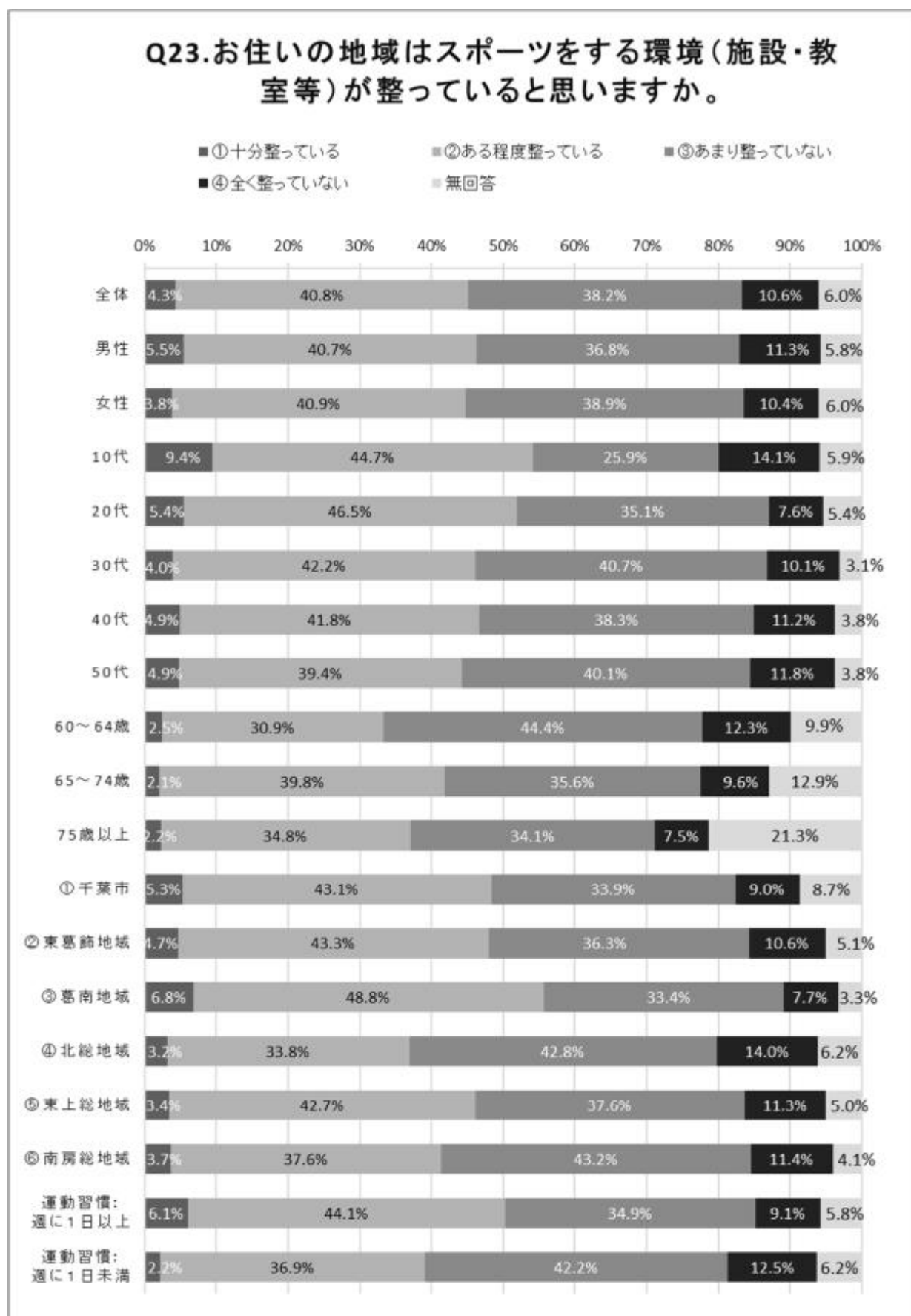
地域別に見ると、葛南地域在住者にスポーツ環境が整っていると回答した割合が高く、北総地域、東上総地域、南房総地域では整っていると回答した割合は低かった。

	成人 割合	実数
①十分整っている	4.3%	171
②ある程度整っている	40.8%	1603
③あまり整っていない	38.2%	1503
④全く整っていない	10.6%	418
無回答	6.0%	237

(総計グラフ)



【Q23：回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】



※成人を回答対象とした設問であるため、「10代」には18歳、19歳のみが含まれる。

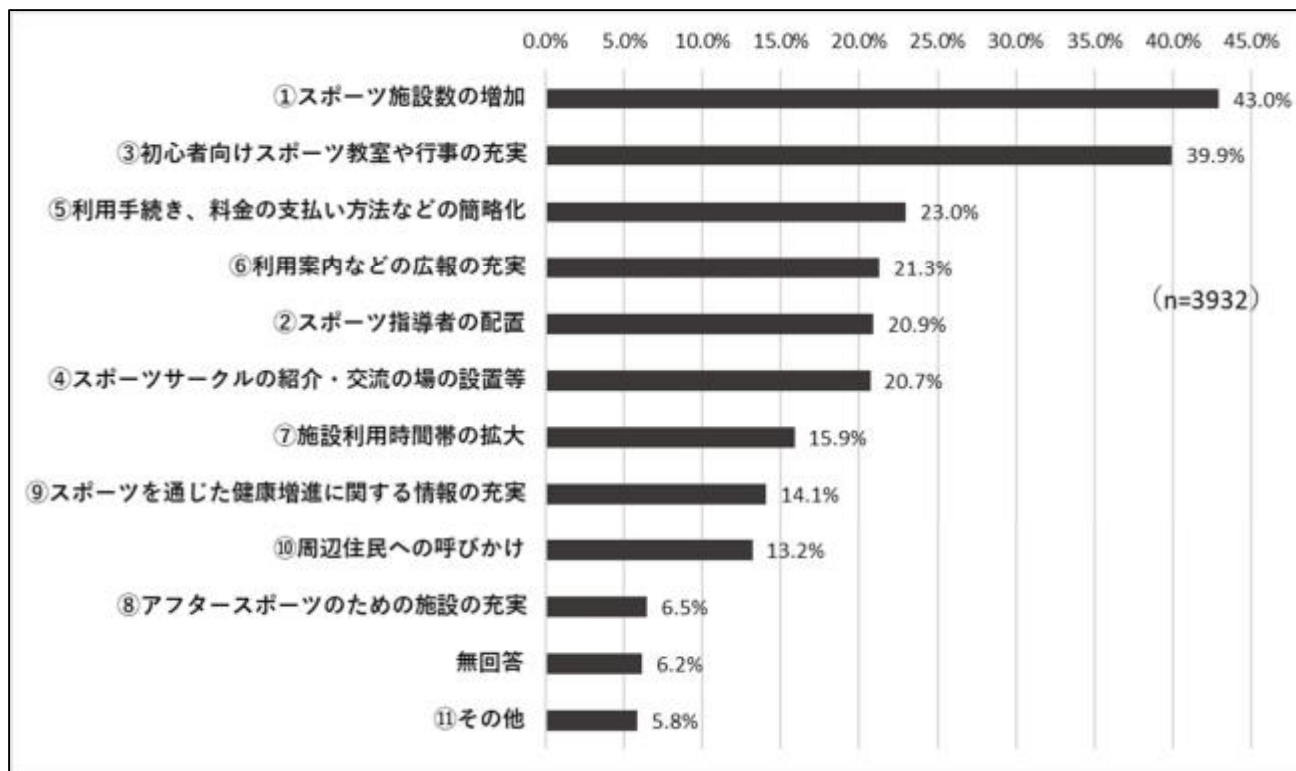
Q24 お住いの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思います

か。(いくつでも)

概要 居住地域のスポーツ環境をより整えるための取組について聞いたところ、「スポーツ施設数の増加」43.0%、「初心者向けスポーツ教室や行事の充実」39.9%等の回答が特に多く見られた。

	成人 割合	実数
①スポーツ施設数の増加	43.0%	1689
②スポーツ指導者の配置	20.9%	822
③初心者向けスポーツ教室や行事の充実	39.9%	1570
④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等	20.7%	814
⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化	23.0%	904
⑥利用案内など広報の充実	21.3%	837
⑦施設利用時間帯の拡大	15.9%	625
⑧アフタースポーツのための施設の充実	6.5%	255
⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実	14.1%	553
⑩周辺住民への呼びかけ	13.2%	518
⑪その他	5.8%	230
無回答	6.2%	243

(総計グラフ)



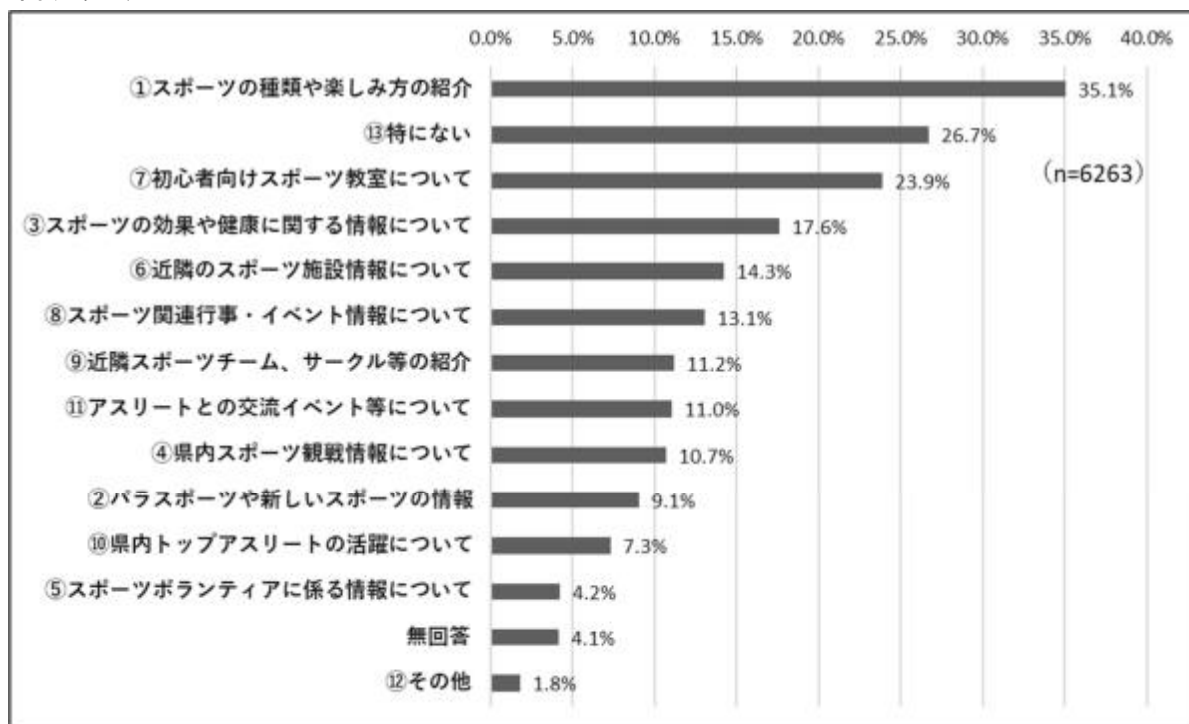
Q25 スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。(いくつでも)

概要 スポーツに関するどのような情報を知りたいと思うか聞いたところ、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」35.1%、「初心者向けスポーツ教室について」23.9%、「スポーツの効果や健康に関する情報について」17.6%等が多く回答に見られた。

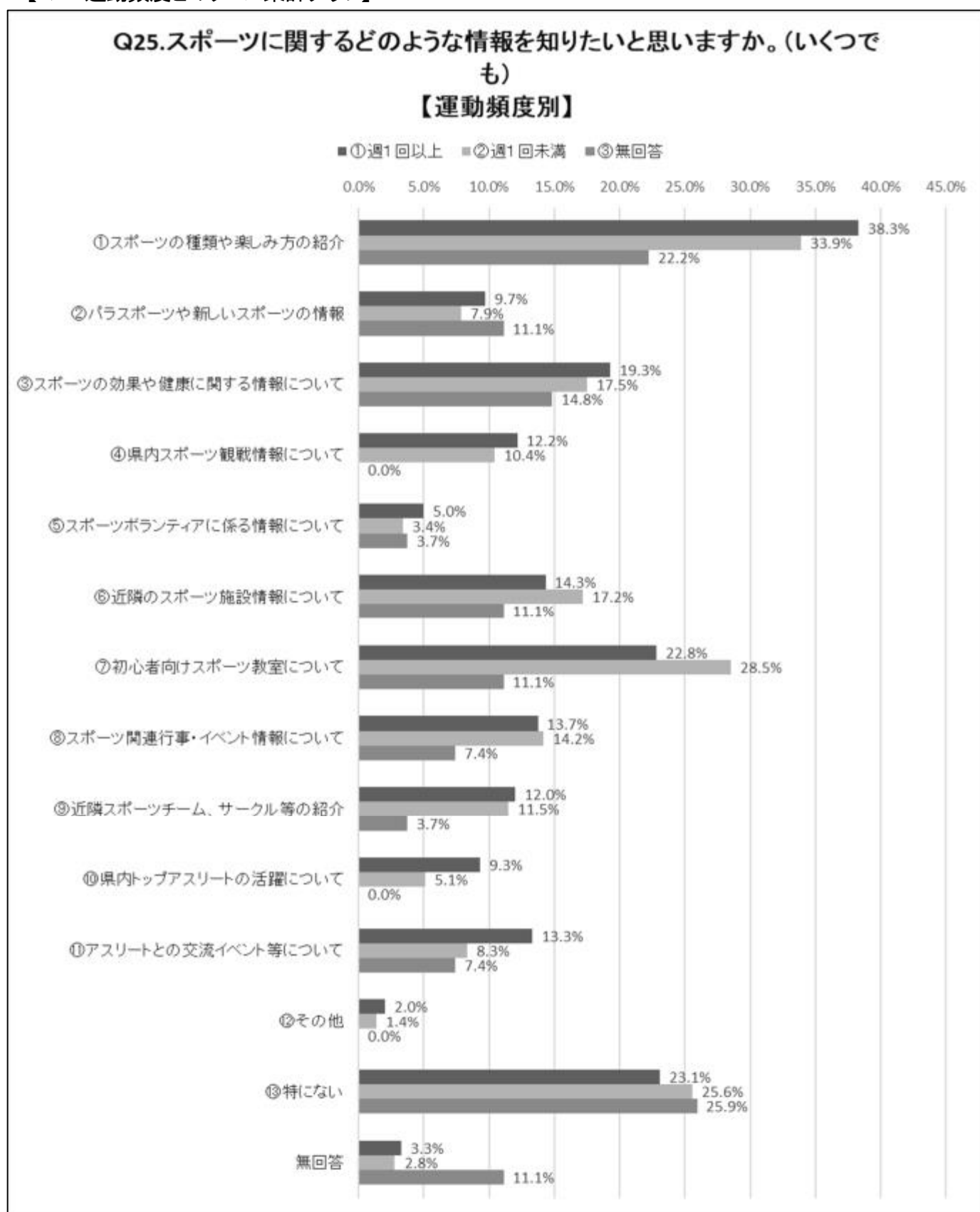
運動頻度別に見ると、運動頻度が週1回以上の方、週1回未満の方ともに、「スポーツの種類や楽しみ方の紹介」が最も高い回答となった。

	割合			実数		
	総計	成人	児童生徒	総計	成人	児童生徒
①スポーツの種類や楽しみ方の紹介	35.1%	35.4%	34.7%	2198	1390	808
②パラスポーツや新しいスポーツの情報	9.1%	8.9%	9.4%	568	349	219
③スポーツの効果や健康に関する情報について	17.6%	18.5%	16.0%	1101	727	374
④県内スポーツ観戦情報について	10.7%	11.9%	8.9%	673	466	207
⑤スポーツボランティアに係る情報について	4.2%	4.8%	3.2%	264	190	74
⑥近隣のスポーツ施設情報について	14.3%	18.8%	6.6%	893	739	154
⑦初心者向けスポーツ教室について	23.9%	31.3%	11.4%	1498	1232	266
⑧スポーツ関連行事・イベント情報について	13.1%	16.7%	6.9%	818	658	160
⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介	11.2%	14.5%	5.5%	700	571	129
⑩県内トップアスリートの活躍について	7.3%	6.2%	9.3%	458	242	216
⑪アスリートとの交流イベント等について	11.0%	11.6%	10.0%	691	457	234
⑫その他	1.8%	1.1%	2.9%	112	45	67
⑬特にない	26.7%	20.1%	37.9%	1675	791	884
無回答	4.1%	4.9%	2.9%	259	192	67

(総計グラフ)



【Q25:運動頻度とのクロス集計グラフ】



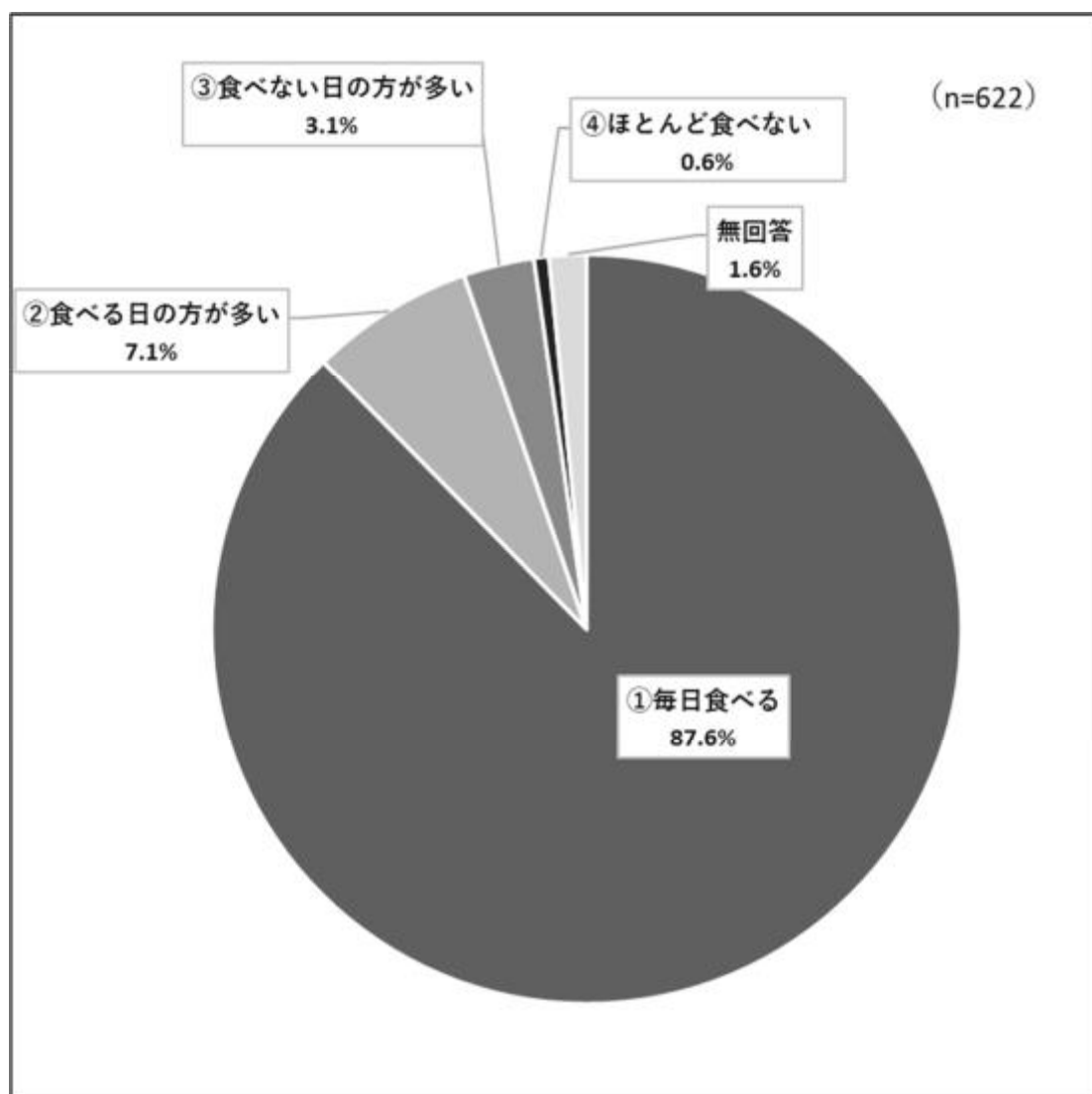
(6) 回答者のうち幼児保護者への設問(P1～6)

P1 お子様は、朝ごはんを食べますか。

概要 子どもが朝ご飯を食べるか聞いたところ、食べる(「毎日食べる」87.6%+「食べる日の方が多い」7.1%)と回答した割合が 94.7%、「食べない日の方が多い」と回答した割合は 3.1%、「ほとんど食べない」と回答した割合が 0.6%という結果となった。

	幼児保護者 割合	実数
①毎日食べる	87.6%	545
②食べる日の方が多い	7.1%	44
③食べない日の方が多い	3.1%	19
④ほとんど食べない	0.6%	4
無回答	1.6%	10

(総計グラフ)

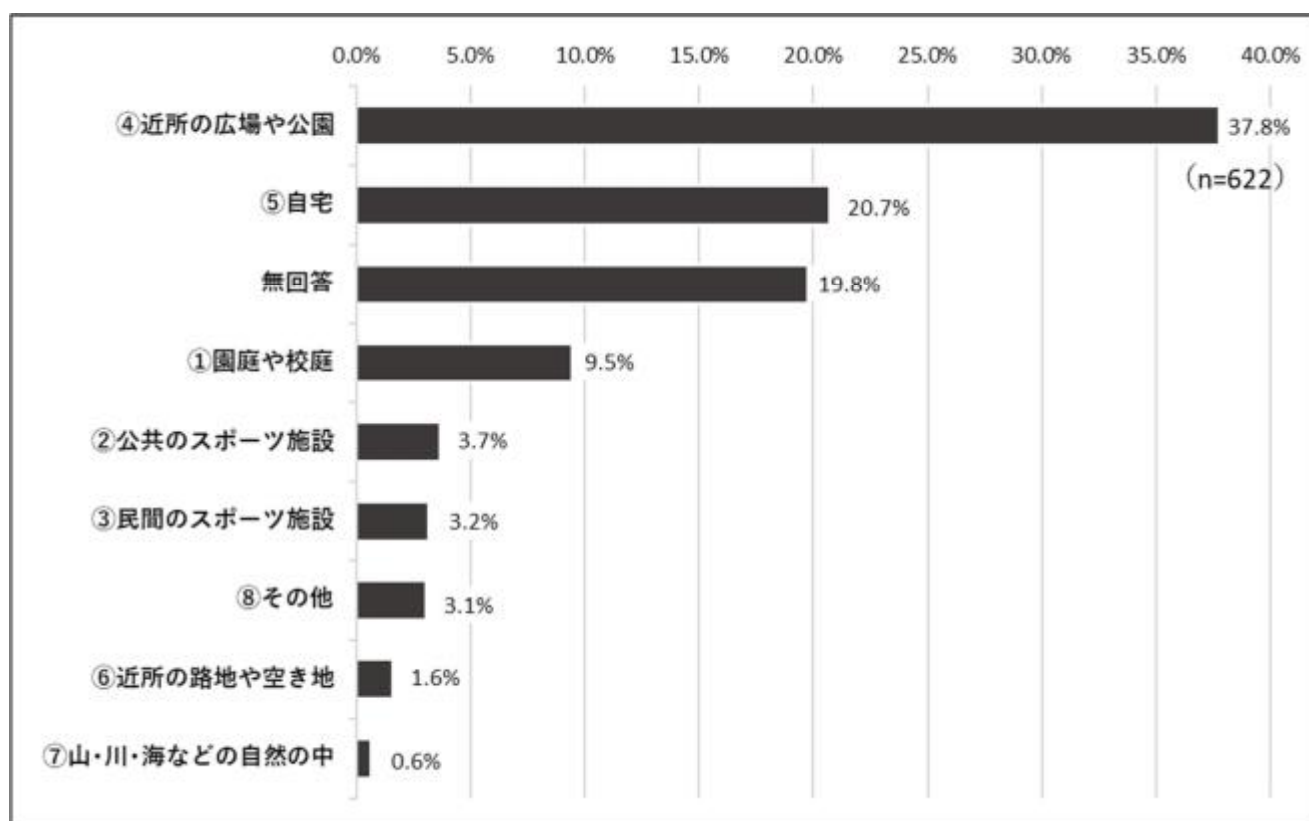


P2 お子様は、休日に主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。(一つだけ)

概要 休日の子どもの運動・スポーツをする場所について聞いたところ、「近所の広場や公園」が最も多く(37.8%)、次いで「自宅(20.7%)」、「園庭や校庭」(9.5%)と回答した割合が多かった。

	幼児保護者 割合	実数
①園庭や校庭	9.5%	59
②公共のスポーツ施設	3.7%	23
③民間のスポーツ施設	3.2%	20
④近所の広場や公園	37.8%	235
⑤自宅	20.7%	129
⑥近所の路地や空き地	1.6%	10
⑦山・川・海などの自然の中	0.6%	4
⑧その他	3.1%	19
無回答	19.8%	123

(総計グラフ)



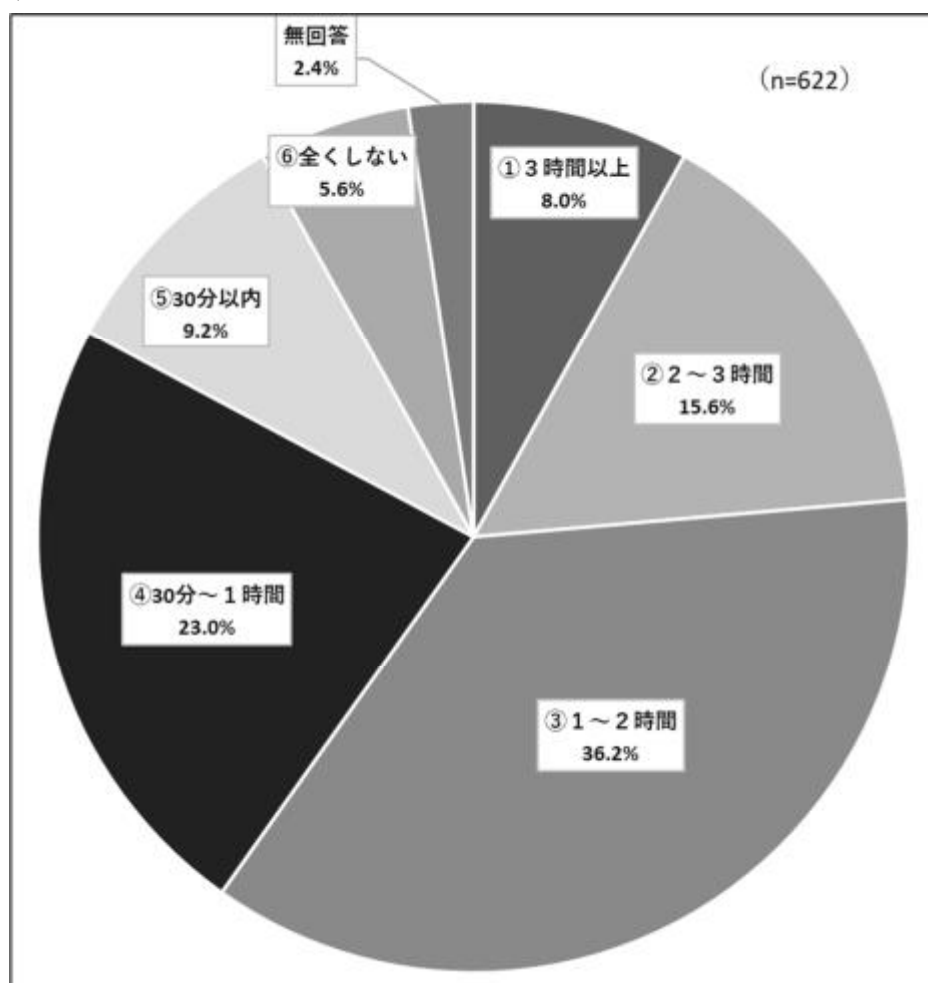
P3 お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。

概要 子供の休日の運動・スポーツに取り組む時間について聞いたところ、「1 時間～2 時間」が 36.2%と最も多く、次に「30 分～1 時間」が 23.0%となっていた。また、「全くしない」と回答した割合は全体の 5.6%であった。

休日の運動遊び実施率(休日に1時間より多く運動・スポーツに取り組む割合)は 59.8%であり、令和 5 年度の 57.7%から 2.1 ポイント上昇した。

	幼児保護者 割合	実数
① 3 時間以上	8.0%	50
② 2 ～ 3 時間	15.6%	97
③ 1 ～ 2 時間	36.2%	225
④ 30 分～ 1 時間	23.0%	143
⑤ 30 分以内	9.2%	57
⑥ 全くしない	5.6%	35
無回答	2.4%	15

(総計グラフ)

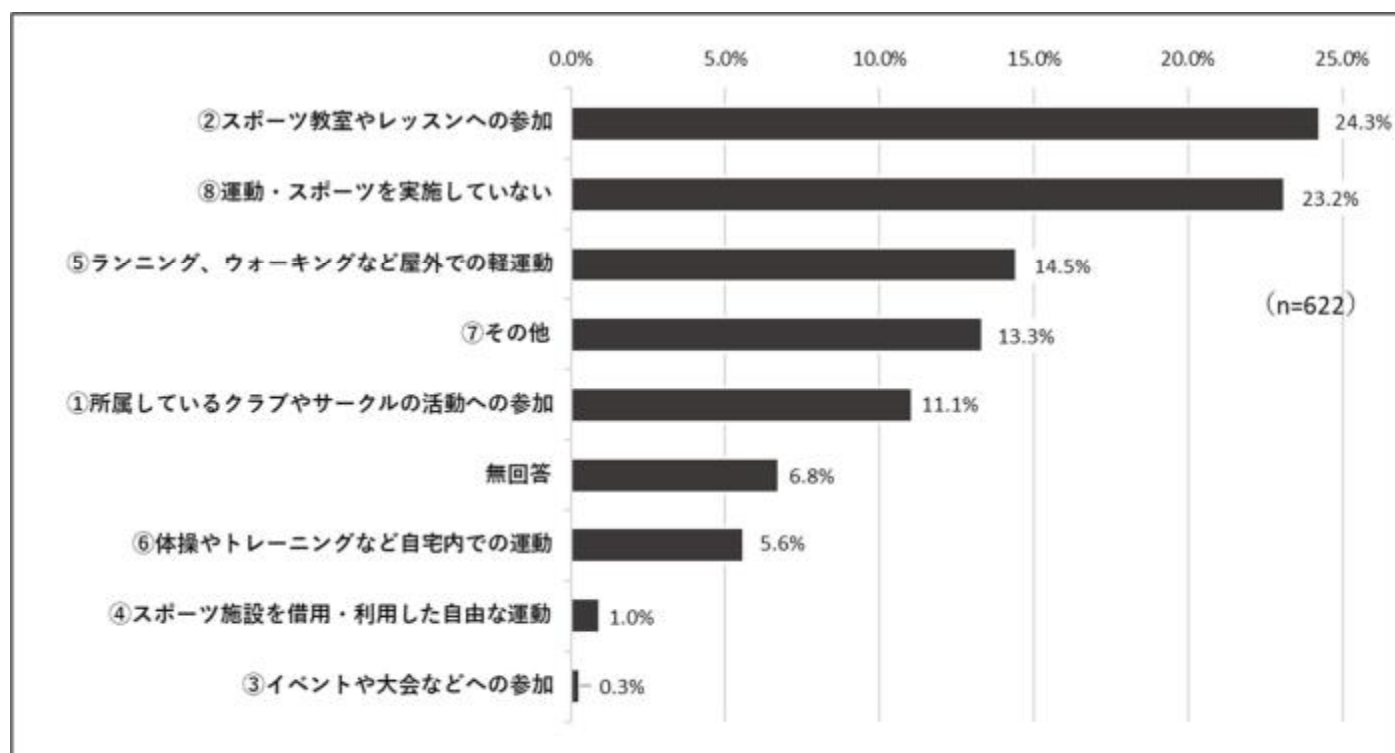


P4 現在お子様は、どのように運動・スポーツを実施していますか。

概要 子どもの運動実施の形式を聞いたところ、最も多かったのは「スポーツ教室やレッスンへの参加」24.3%、次いで、「運動・スポーツを実施していない」23.2%、「ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動」14.5%という結果となった。

	幼児保護者 割合	実数
①所属しているクラブやサークルの活動への参加	11.1%	69
②スポーツ教室やレッスンへの参加	24.3%	151
③イベントや大会などへの参加	0.3%	2
④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動	1.0%	6
⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動	14.5%	90
⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動	5.6%	35
⑦その他	13.3%	83
⑧運動・スポーツを実施していない	23.2%	144
無回答	6.8%	42

(総計グラフ)

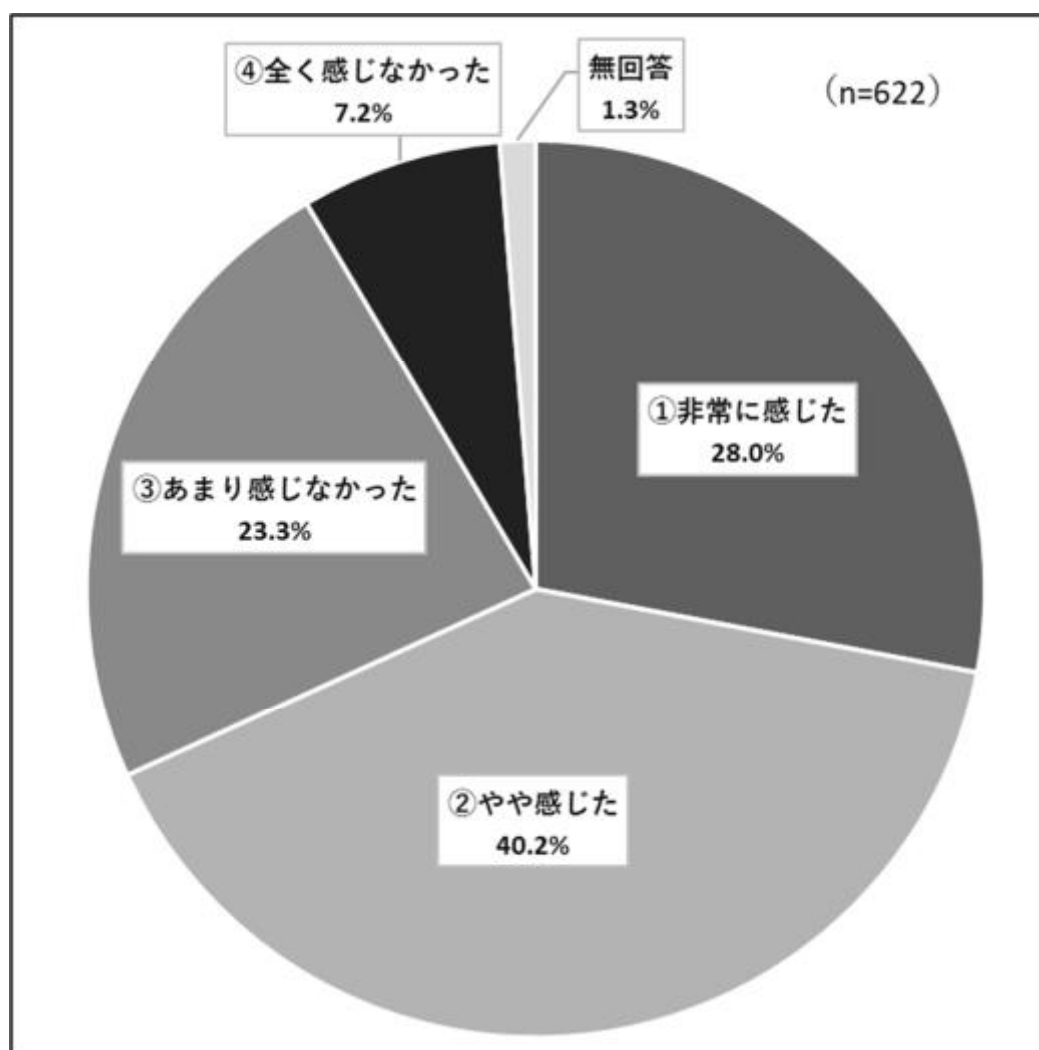


P5 この1年で、お子様の運動不足や、身体を動かすことの必要性をどの程度感じましたか。

概要 子どもの運動不足や体を動かすことの必要性をどの程度感じたか聞いたところ、運動の必要性を感じた(「非常に感じた」28.0%+「やや感じた」40.2%)と回答した割合は全体の68.2%であった。また、運動の必要性を感じなかった(「あまり感じなかった」23.3%+「全く感じなかった」7.2%)と回答した割合は全体の30.5%であった。

	幼児保護者 割合	実数
①非常に感じた	28.0%	174
②やや感じた	40.2%	250
③あまり感じなかった	23.3%	145
④全く感じなかった	7.2%	45
無回答	1.3%	8

(総計グラフ)



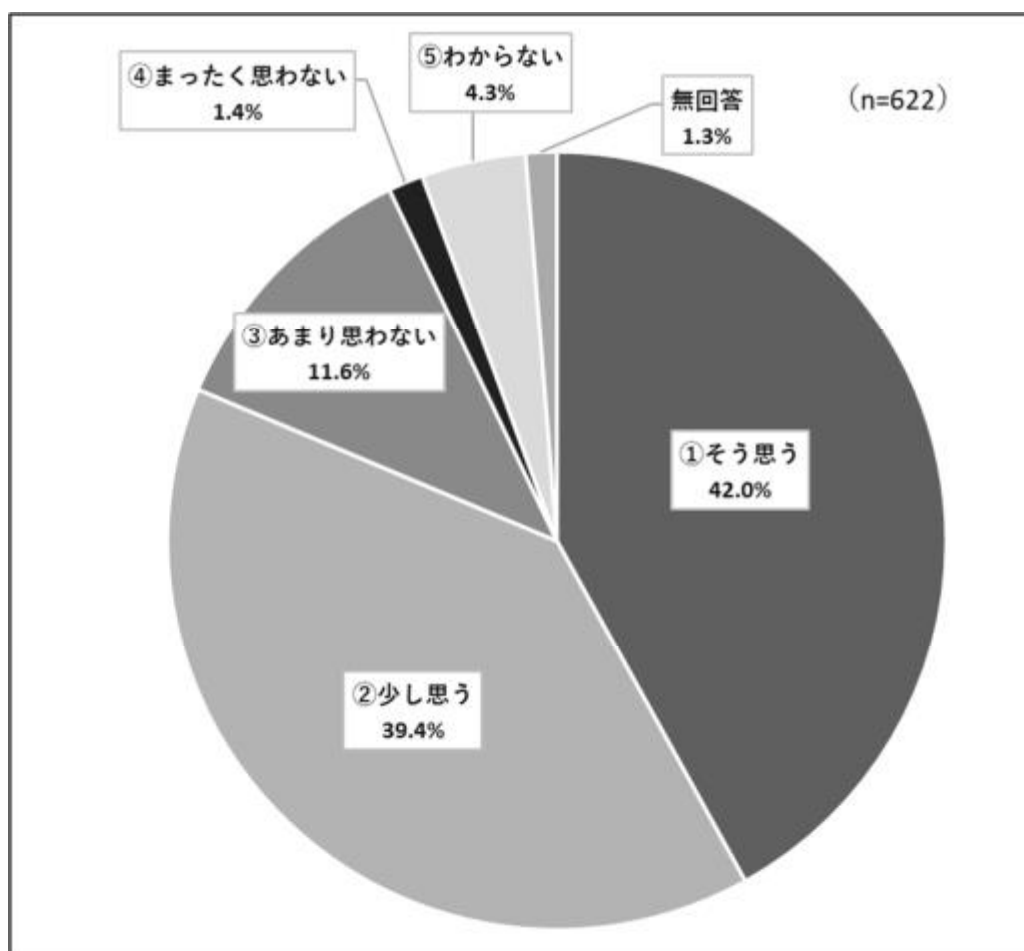
P6 「幼児期の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を得たいと思いますか。

概要 「幼児期の体力づくり」について最新の知識や情報を得たいと思うか聞いたところ、得たいと思う(「そう思う」42.0%、「少し思う」39.4%)と回答した割合が 81.4%と大部分を占めた。

一方、得たいと思わない(「あまり思わない」11.6%+「全く思わない」1.4%)と回答した割合は 13.0%に留まった。

	幼児保護者 割合	実数
①そう思う	42.0%	261
②少し思う	39.4%	245
③あまり思わない	11.6%	72
④まったく思わない	1.4%	9
⑤わからない	4.3%	27
無回答	1.3%	8

(総計グラフ)



(7) 回答者のうち児童生徒への設問(S1～6)

S1「体育」の授業が楽しいと感じますか。

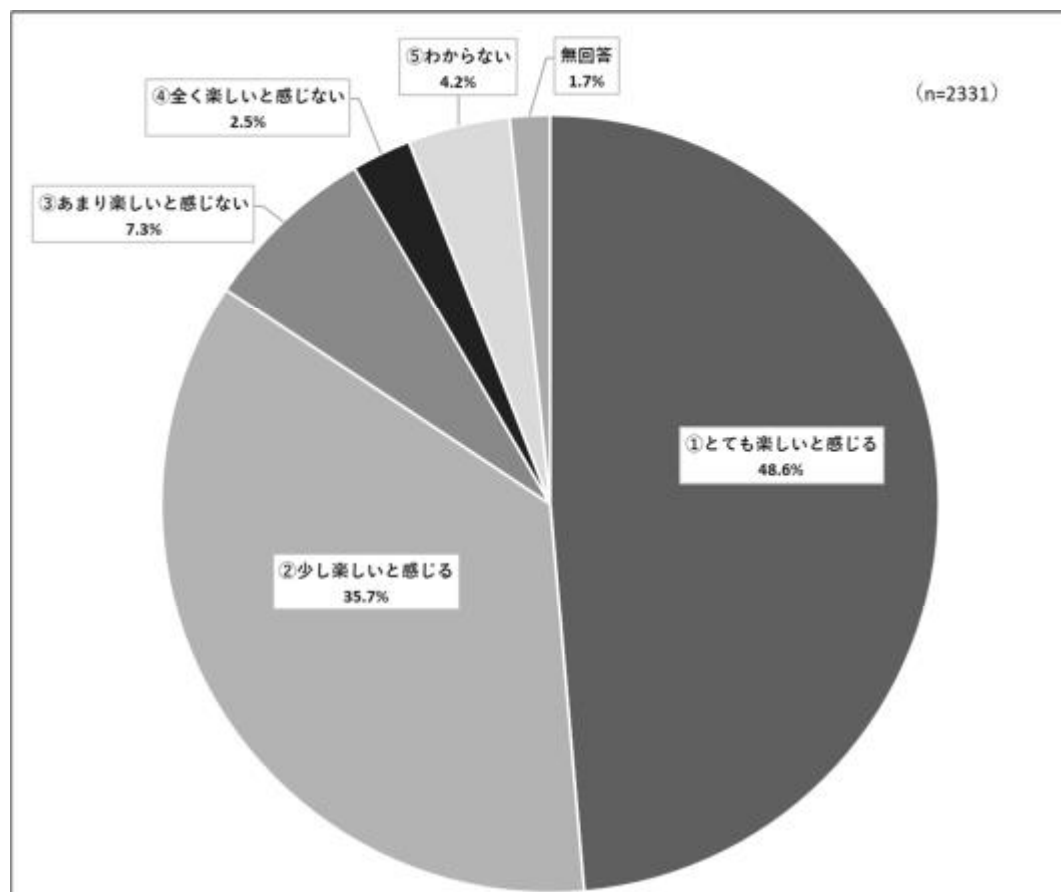
概要

体育の授業を楽しいと感じるか聞いたところ、楽しい(「とても楽しいと感じる」48.6%+「少し楽しいと感じる」35.7%)と回答した割合が 84.3%、楽しいと感じない(「あまり楽しいと感じない」7.3%+「全く楽しいと感じない」2.5%)と回答した割合が 9.8%という結果となった。

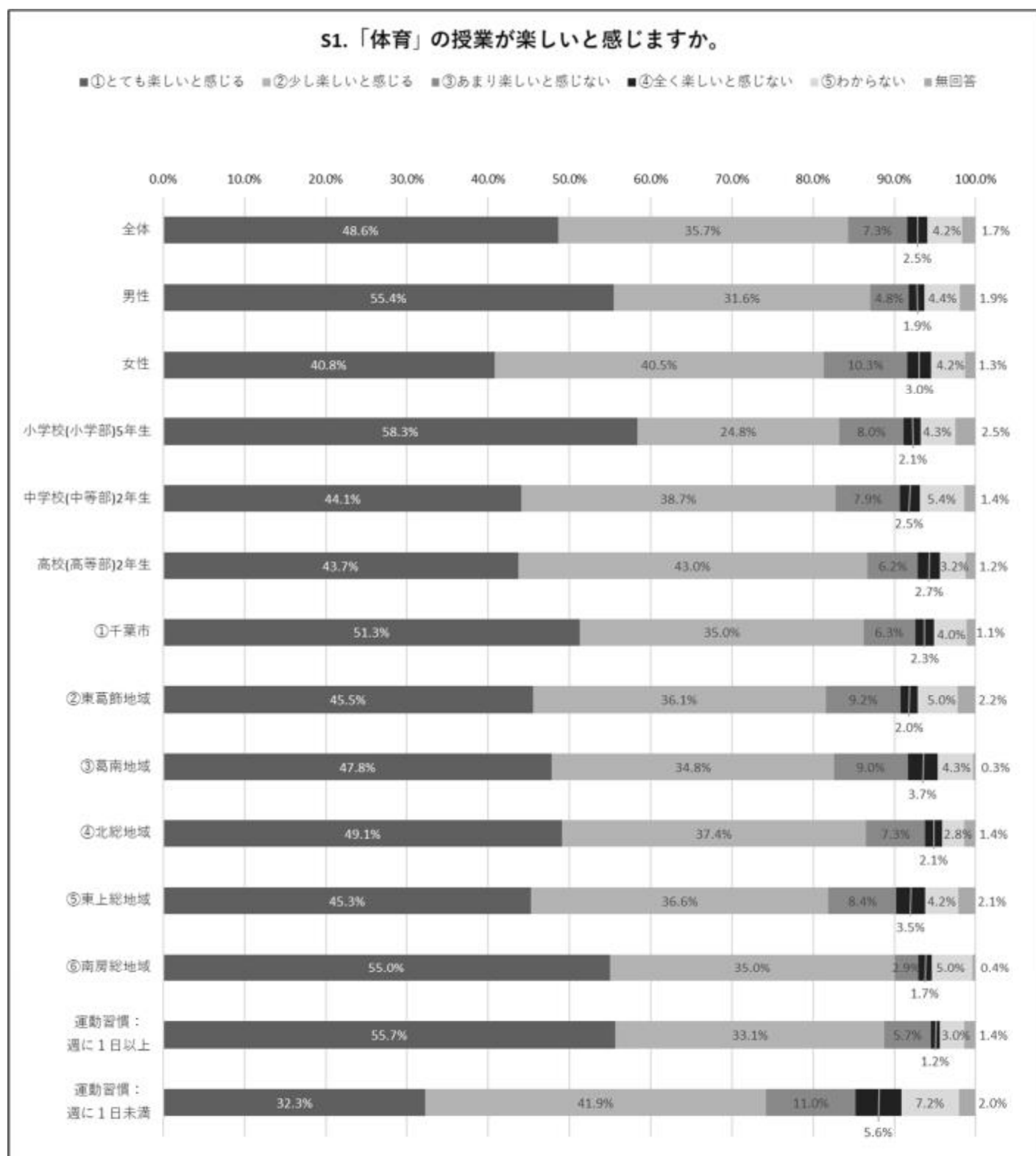
学年別では、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 83.2%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 82.8%であった。令和5年度は、小学校5年生で楽しいと回答した割合が 84.1%、中学校2年生で楽しいと回答した割合が 80.4%であり、同程度となった。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①とても楽しいと感じる	48.6%	46.6%	54.4%	1133	805	328
②少し楽しいと感じる	35.7%	38.4%	28.0%	832	663	169
③あまり楽しいと感じない	7.3%	8.7%	3.3%	170	150	20
④全く楽しいと感じない	2.5%	2.6%	2.2%	58	45	13
⑤わからない	4.2%	2.5%	9.1%	99	44	55
無回答	1.7%	1.2%	3.0%	39	21	18

(総計グラフ)



【S1:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

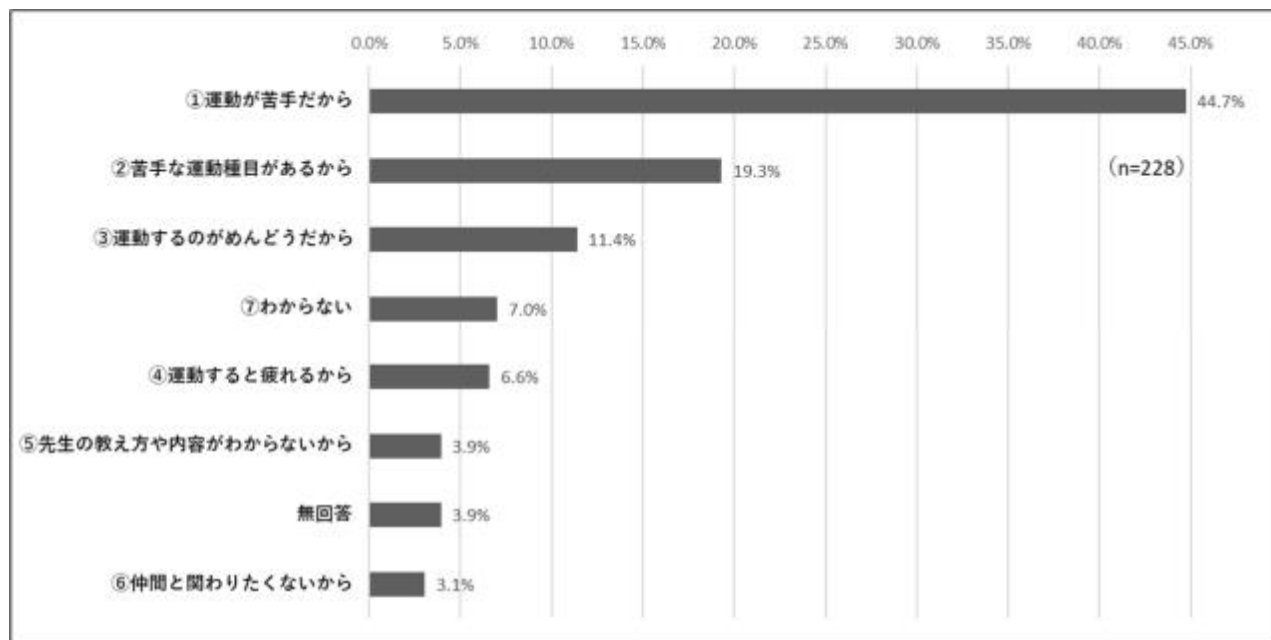


S2 S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽しいと感じない」と答えた方にお聞きます。その主な理由は何ですか。(一つだけ)

概要 楽しいと感じない理由として「運動が苦手だから」(44.7%)、「苦手な運動種目があるから」(19.3%)等の回答が多く見られた。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①運動が苦手だから	44.7%	43.6%	51.5%	102	85	17
②苦手な運動種目があるから	19.3%	22.1%	3.0%	44	43	1
③運動するのがめんどうだから	11.4%	10.8%	15.2%	26	21	5
④運動すると疲れるから	6.6%	6.7%	6.1%	15	13	2
⑤先生の教え方や内容がわからないから	3.9%	4.1%	3.0%	9	8	1
⑥仲間と関わりたくないから	3.1%	3.1%	3.0%	7	6	1
⑦わからない	7.0%	6.2%	12.1%	16	12	4
無回答	3.9%	3.6%	6.1%	9	7	2

(総計グラフ)

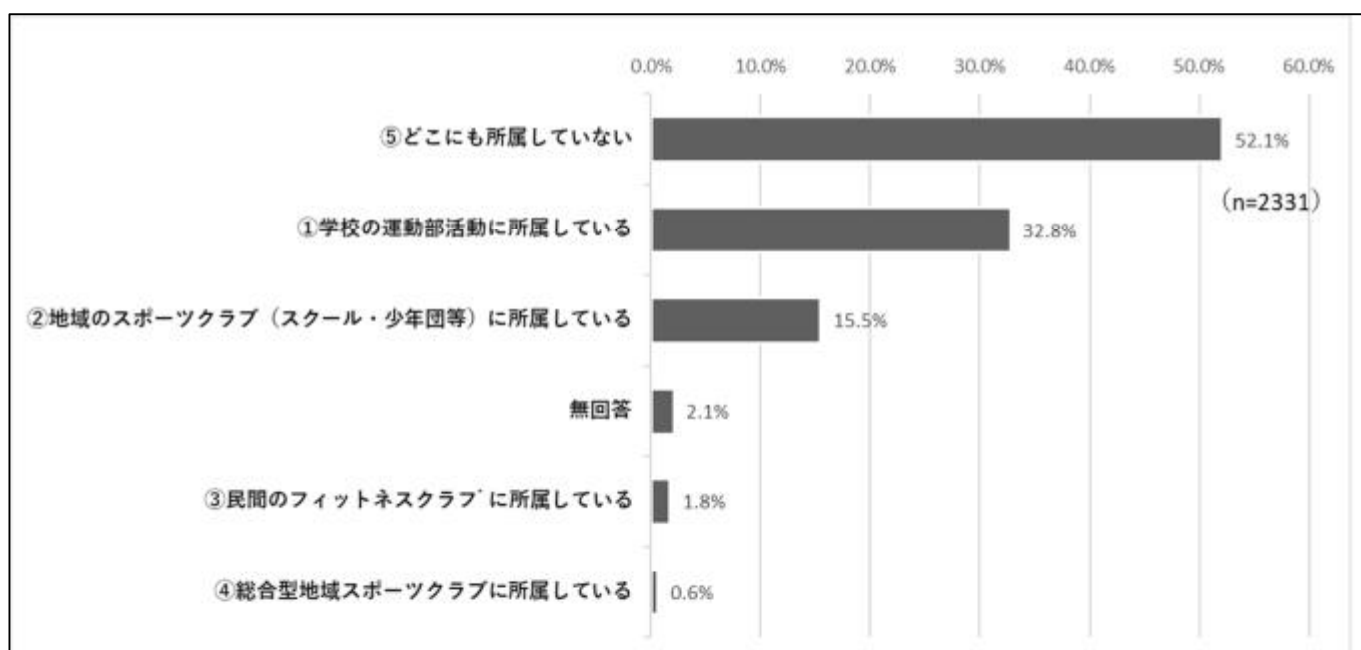


S3 現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に所属していますか。(いくつでも)

概要 運動部活動・スポーツクラブ在籍率を調査したところ、「学校の運動部活動に所属している」が最も多く 32.8%、次いで「地域のスポーツクラブ(スクール・少年団等)に所属している」15.5%と回答した割合が多かった。また、「どこにも所属していない」と回答した割合は全体の 52.1%であった。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①学校の運動部活動に所属している	32.8%	39.9%	12.6%	765	689	76
②地域のスポーツクラブ（スクール・少年団等）に所属している	15.5%	19.3%	4.5%	361	334	27
③民間のフィットネスクラブに所属している	1.8%	2.0%	1.2%	41	34	7
④総合型地域スポーツクラブに所属している	0.6%	0.7%	0.3%	14	12	2
⑤どこにも所属していない	52.1%	42.7%	79.1%	1215	738	477
無回答	2.1%	1.7%	3.2%	49	30	19

(総計グラフ)

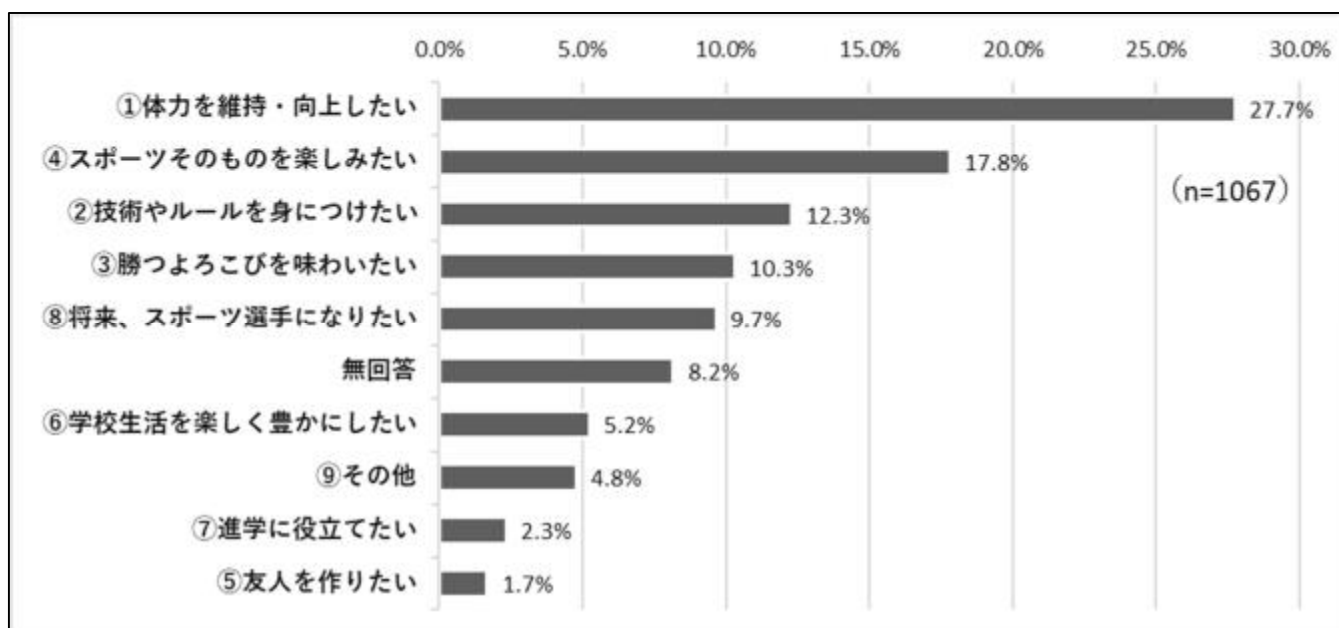


S4 S3で「所属している」と答えた方にお聞きます。運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どのようなことを得たいですか。(一つだけ)

概要 部活動や地域スポーツクラブからどのようなことを得たいか聞いたところ、「体力を維持・向上したい」が 27.7%と最も多く、次に「スポーツそのものを楽しみたい」が 17.8%となっていた。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①体力を維持・向上したい	27.7%	27.5%	29.9%	296	264	32
②技術やルールを身につけたい	12.3%	12.3%	12.1%	131	118	13
③勝つよろこびを味わいたい	10.3%	10.6%	7.5%	110	102	8
④スポーツそのものを楽しみたい	17.8%	17.4%	21.5%	190	167	23
⑤友人を作りたい	1.7%	1.9%	0.0%	18	18	0
⑥学校生活を楽しく豊かにしたい	5.2%	4.7%	10.3%	56	45	11
⑦進学に役立てたい	2.3%	2.6%	0.0%	25	25	0
⑧将来、スポーツ選手になりたい	9.7%	10.4%	2.8%	103	100	3
⑨その他	4.8%	4.7%	5.6%	51	45	6
無回答	8.2%	7.9%	10.3%	87	76	11

(総計グラフ)



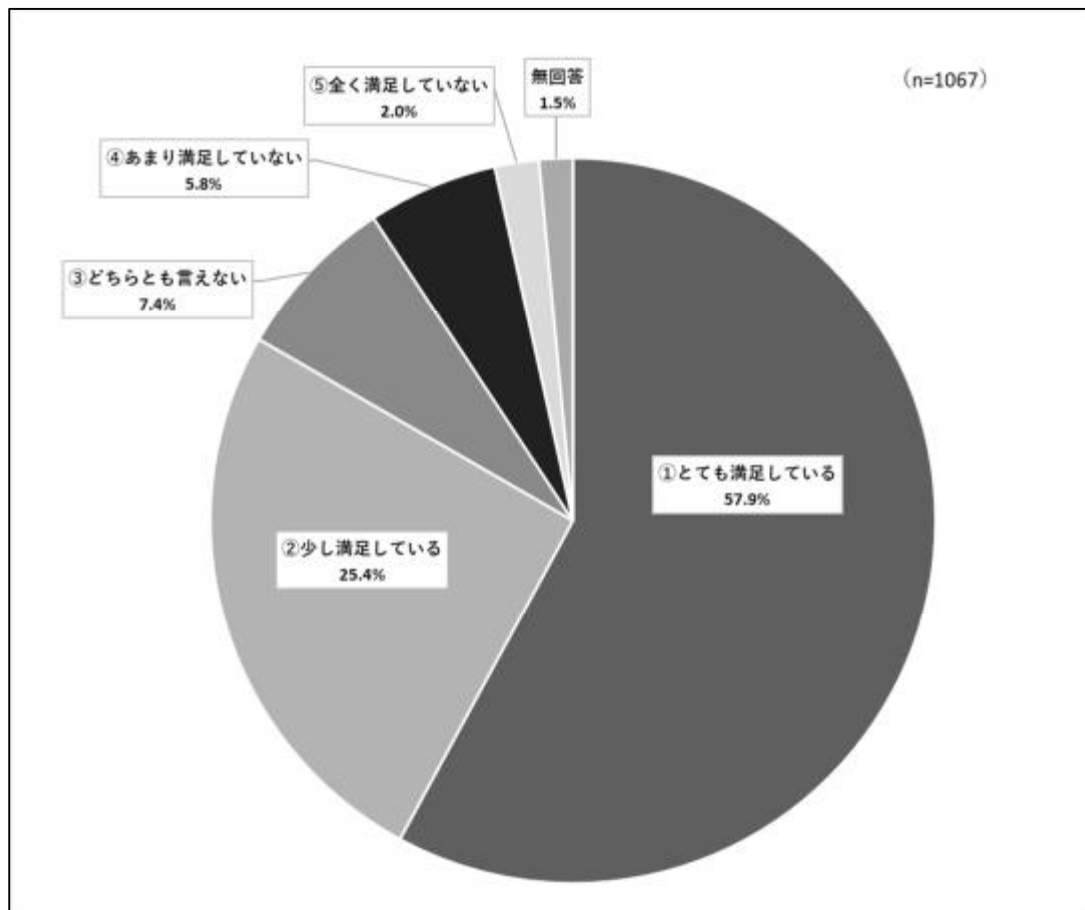
S5 S3で「所属している」と答えた方にお聞きます。所属している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。

概要 部活動や地域スポーツクラブの満足度を調査したところ、満足している(「とても満足している」57.9%、「少し満足している」25.4%)と回答した割合が83.3%と大多数を占めた。

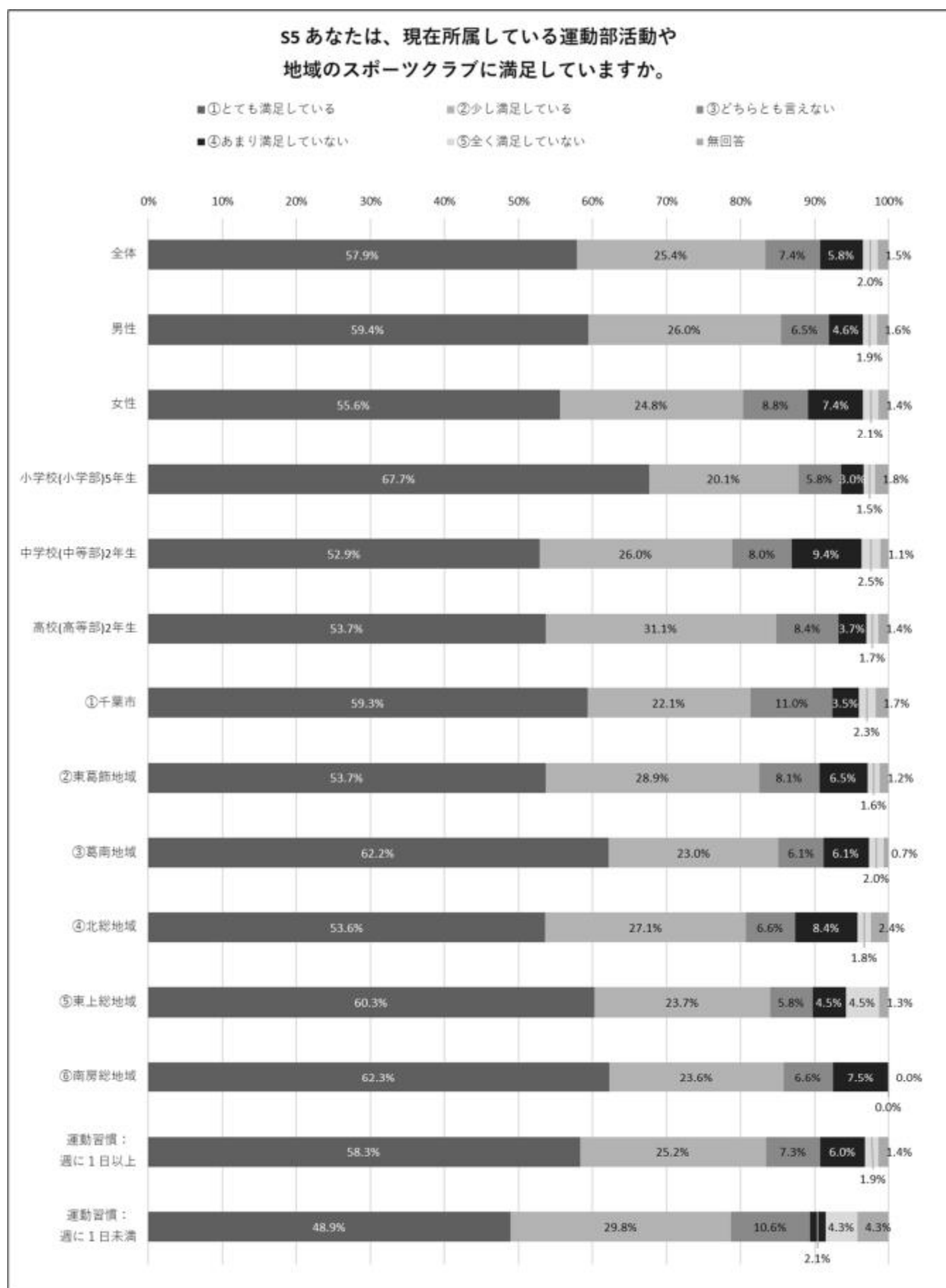
一方、満足していない(「あまり満足していない」5.8%+「全く満足していない」2.0%)と回答した割合は7.8%に留まった。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①とても満足している	57.9%	58.0%	57.0%	618	557	61
②少し満足している	25.4%	25.0%	29.0%	271	240	31
③どちらとも言えない	7.4%	7.2%	9.3%	79	69	10
④あまり満足していない	5.8%	6.4%	0.9%	62	61	1
⑤全く満足していない	2.0%	2.1%	0.9%	21	20	1
無回答	1.5%	1.4%	2.8%	16	13	3

(総計グラフ)



【S5:回答者属性及び運動頻度とのクロス集計グラフ】

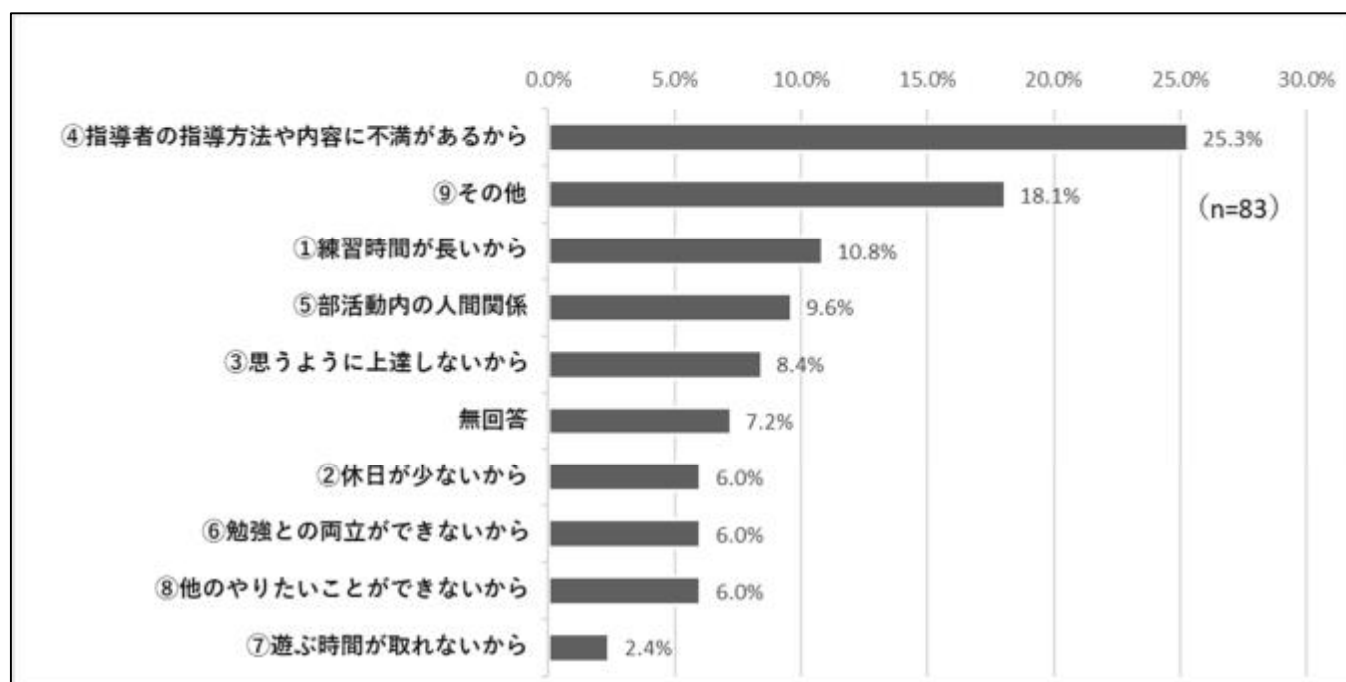


S6 S5で「あまり満足していない」「全く満足していない」と答えた方にお聞きします。その主な理由はなんですか。(一つだけ)

概要 「満足していない」と答えた回答者に理由を聞いたところ、最も多かったのは「指導方法や内容に不満」25.3%であった。そのほか、「練習時間が長いから」10.8%等の理由が見られた。また、令和5年度よりも「休日が少ない」と回答した割合が16.4%低下した。

	割合			実数		
	総計	児童生徒	特支生徒	総計	児童生徒	特支生徒
①練習時間が長いから	10.8%	11.1%	0.0%	9	9	0
②休日が少ないから	6.0%	6.2%	0.0%	5	5	0
③思うように上達しないから	8.4%	8.6%	0.0%	7	7	0
④指導者の指導方法や内容に不満があるから	25.3%	25.9%	0.0%	21	21	0
⑤部活動内の人間関係	9.6%	9.9%	0.0%	8	8	0
⑥勉強との両立ができないから	6.0%	6.2%	0.0%	5	5	0
⑦遊ぶ時間が取れないから	2.4%	2.5%	0.0%	2	2	0
⑧他のやりたいことができないから	6.0%	6.2%	0.0%	5	5	0
⑨その他	18.1%	16.0%	100.0%	15	13	2
無回答	7.2%	7.4%	0.0%	6	6	0

(総計グラフ)



IV. 調査票

① 児童・生徒

①

CHIBA

令和6年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査（児童・生徒）

この用紙は、まわりの人といっしょに答えを考えたり、自分のかわりに答えを書いてもらってもかまいません。

このアンケートは、千葉県に住むみなさんの運動・スポーツへのご意見を聞き、みなさんの健康をよりよくするためのものです。

それぞれの質問への答えを選び、□に✓を書き入れてください。なお、答えがほかの人に知られることはありません。

■回答者情報

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性
A2	学年	☐ 小学校（小学部）5年 ☐ 中学校（中学部）2年 ☐ 高等学校（高等部）2年
A3	身長・体重	身長 cm 体重 kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域 ☐ ③葛南地域 ☐ ④北総地域 ☐ ⑤東上総地域 ☐ ⑥南房総地域

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何か。（一つだけ）	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、体育の授業以外で、運動やスポーツ（運動部活動・クラブ活動・体を動かす遊び等を含む）をどのくらい行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方に お聞きします。その理由は何か。（一つだけ）	☐ ①勉強や習い事が忙しくて時間がないから ☐ ②やるきっかけがないから ☐ ③病気がけがをしているから ☐ ④体が弱い・体力がないから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫体育の授業で十分だから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。 主に運動やスポーツを行った理由は何か。（一つだけ）	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気持ちいとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥心をきたえるため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑪スポーツ選手を目指すため ☐ ⑫進学に役立つため ☐ ⑬その他
Q10	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。 主に運動・スポーツをどのように実施しましたか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。 主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。（いくつでも）	☐ ①県・市の体育館等 ☐ ②学校の教室・体育館等 ☐ ③自宅や自宅のまわり ☐ ④クラブの活動場所 ☐ ⑤民間インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等） ☐ ⑥民間アウトドア施設（ゴルフ場等） ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道路 ☐ ⑪自然環境（山・川・海等） ☐ ⑫その他
Q12	現在の運動・スポーツの実施頻度満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

※裏面にも質問があります。

■「バラスポーツ」について

Q13	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q14	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。(いくつでも)	☐ ①ポッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール(座位) ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q15	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何かですか。(一つだけ)	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q16	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない

■「アーバンスポーツ」について

Q17	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。(一つだけ)	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレیکن(ブレイクダンス) ☐ ③3X3(3人制バスケットボール) ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q18	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。(いくつでも)	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレیکن(ブレイクダンス) ☐ ③3X3(3人制バスケットボール) ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q19	Q18で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何かですか。(一つだけ)	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行く仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q20	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている(名称等は聞いたことがある) ☐ ④知らない
Q21	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q22	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。(いくつでも)	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

■体育・運動部活動について

S1	「体育」の授業が楽しいと感じますか。	☐ ①とても楽しいと感じる ☐ ②少し楽しいと感じる ☐ ③あまり楽しいと感じない ☐ ④全く楽しいと感じない ☐ ⑤わからない
S2	S1で「あまり楽しいと感じない」「全く楽しいと感じない」と答えた方にお聞きします。その主な理由は何ですか。(一つだけ)	☐ ①運動が苦手だから ☐ ②苦手な運動種目があるから ☐ ③運動するのがめんどいから ☐ ④運動すると疲れるから ☐ ⑤先生の教え方や内容がわからないから ☐ ⑥仲間と関わりたくないから ☐ ⑦わからない
S3	現在、運動部活動や地域のスポーツクラブ等に所属していますか。	☐ ①学校の運動部活動に所属している ☐ ②地域のスポーツクラブ(スクール・少年団等)に所属している ☐ ③民間のフィットネスクラブに所属している ☐ ④総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ⑤どこにも所属していない
S4	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします。運動部活動や地域のスポーツクラブを通して、どのようなことを得たいですか。(一つだけ)	☐ ①体力を維持・向上したい ☐ ②技術やルールを身につけたい ☐ ③勝つ喜びを味わいたい ☐ ④スポーツそのものを楽しみたい ☐ ⑤友人を作りたい ☐ ⑥学校生活を楽しく豊かにしたい ☐ ⑦進学に役立てたい ☐ ⑧将来、スポーツ選手になりたい ☐ ⑨その他
S5	S3で「所属している」と答えた方にお聞きします所属している運動部活動や地域のスポーツクラブに満足していますか。	☐ ①とても満足している ☐ ②少し満足している ☐ ③どちらとも言えない ☐ ④あまり満足していない ☐ ⑤全く満足していない
S6	S5で「あまり満足していない」「全く満足していない」と答えた方にお聞きします。その主な理由はなんですか。(一つだけ)	☐ ①練習時間が長いから ☐ ②休日が少ないから ☐ ③思うように上達しないから ☐ ④指導者の指導方法や内容に不満があるから ☐ ⑤部活動内の人間関係 ☐ ⑥勉強との両立ができないから ☐ ⑦遊ぶ時間が取れないから ☐ ⑧他のやりたいことができないから ☐ ⑨その他

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

② 成人

②

CHIBA

令和6年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査（成人）

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。
該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。

■回答者情報

A1	性別	☐ 男性 ☐ 女性
A2	年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60～64歳 ☐ 65～74歳 ☐ 75歳以上
A3	身長・体重	【 】 cm 【 】 kg
A4	お住まいの地域	☐ ①千葉市 ☐ ②東葛飾地域 ☐ ③葛南地域 ☐ ④北総地域 ☐ ⑤東上総地域 ☐ ⑥南房総地域

■健康・生活習慣について

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ（ウォーキング（散歩・一駅歩き等）、階段昇降（2アップ3ダウン等）を含む）をどの程度行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①仕事や家事が忙しくて時間がないから ☐ ②子どもに手がかかるから ☐ ③病気やけがをしているから ☐ ④年をとったから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がいないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動・スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫生活や仕事で体を動かしているから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥精神の修養や訓練のため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩美容のため ☐ ⑪肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑫その他
Q10	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。主に運動・スポーツをどのように実施しましたか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～④に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。（いくつでも）	☐ ①公共体育・スポーツ施設 ☐ ②学校の施設 ☐ ③自宅又は自宅敷地内 ☐ ④遊園地又は遊園敷地内 ☐ ⑤民間インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等） ☐ ⑥民間アウトドア施設（ゴルフ場等） ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道端 ☐ ⑪自然環境（山・川・海等） ☐ ⑫その他
Q12	現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

※裏面にも質問があります。

■「バラスポーツ」について

Q13	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q14	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	☐ ①ポッチャ ☐ ②車いすバスケ ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール（座位） ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q15	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行う仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q16	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない
Q17	この1年間に、バラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	☐ ①体験又は観戦を行った ☐ ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について

Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③3X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スポーツクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q20	Q19で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行う仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問

Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q23	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	☐ ①十分整っている ☐ ②ある程度整っている ☐ ③あまり整っていない ☐ ④全く整っていない
Q24	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツ施設数の増加 ☐ ②スポーツ指導者の配置 ☐ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 ☐ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 ☐ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 ☐ ⑥利用案内など広報の充実 ☐ ⑦施設利用時間帯の拡大 ☐ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 ☐ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 ☐ ⑩周辺住民への呼びかけ ☐ ⑪その他
Q25	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ観戦情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

③ 成人(幼児保護者)

③

CHIBA

令和6年度 県民の運動・スポーツに関するアンケート調査（幼児保護者）

本調査は、県民の運動・スポーツのニーズを継続的に調査し、今後の事業推進のための基礎資料を得ることを目的としています。
該当する選択肢を選び、□に✓を記入してください。なお、個人情報等の回答内容が外部の人に知られることはありません。

■回答者情報（保護者の方について御回答ください）

A1	性 質	☐ 男性 ☐ 女性
A2	年 齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60～64歳 ☐ 65～74歳 ☐ 75歳以上
A3	身長・体重	身長 cm 体重 kg
A4	お住まいの地域	☐ 千葉市 ☐ 東葛飾地域 ☐ 葛南地域 ☐ 北総地域 ☐ 東上総地域 ☐ 南房総地域

■健康・生活習慣について（保護者の方について御回答ください）

Q1	このところ、健康だと思いますか。	☐ ①健康である ☐ ②どちらかといえば健康である ☐ ③どちらかといえば健康でない ☐ ④健康でない
Q2	普段、朝ごはんを食べますか。	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日が多い ☐ ③食べない日が多い ☐ ④ほとんど食べない
Q3	「ほとんど食べない」と答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①食べる時間がとれないから ☐ ②長く寝ていたいから ☐ ③食欲がないから ☐ ④準備などが面倒だから ☐ ⑤健康・ダイエットのため ☐ ⑥その他
Q4	普段、1日どのくらい睡眠時間を取っていますか。	☐ ①9時間以上 ☐ ②8時間程度 ☐ ③7時間程度 ☐ ④6時間程度 ☐ ⑤5時間程度 ☐ ⑥4時間程度 ☐ ⑦3時間以下

■体力・運動習慣について（保護者の方について御回答ください）

Q5	体力に自信がありますか。	☐ ①体力に自信がある ☐ ②どちらかといえば体力に自信がある ☐ ③どちらかといえば体力に不安がある ☐ ④体力に不安がある
Q6	このところ、運動不足を感じますか。	☐ ①とても感じる ☐ ②少し感じる ☐ ③あまり感じない ☐ ④全く感じない
Q7	この1年間に、運動やスポーツ（ウォーキング（散歩・一歩歩き等）、階段昇降（2アップ3ダウン等）を含む）をどの程度行いましたか。	☐ ①週に3回以上 ☐ ②週に2回 ☐ ③週に1回 ☐ ④月に1～3回程度 ☐ ⑤3か月に1～2回程度 ☐ ⑥年に1～3回程度 ☐ ⑦全く行っていない
Q8	運動やスポーツの実施が週1回未満の方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①仕事や家事が忙しくて時間がいないから ☐ ②子どもに手がかかるから ☐ ③雨風やけがをしているから ☐ ④車をとったから ☐ ⑤場所や施設がないから ☐ ⑥仲間がないから ☐ ⑦指導者がいないから ☐ ⑧お金に余裕がないから ☐ ⑨運動やスポーツが嫌いだから ☐ ⑩面倒くさいから ☐ ⑪運動、スポーツ以上に大切なことがあるから ☐ ⑫生活や仕事で体を動かしているから ☐ ⑬新型コロナウイルス感染症による意識の変化 ☐ ⑭その他 ☐ ⑮特に理由はない
Q9	Q7で①～③に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①健康のため ☐ ②体力の増進・維持のため ☐ ③筋力の増進・維持のため ☐ ④楽しみ・気晴らしとして ☐ ⑤運動不足を感じるから ☐ ⑥精神の修養や訓練のため ☐ ⑦自己の記録や能力の向上のため ☐ ⑧家族とのふれあいとして ☐ ⑨友人・仲間との交流として ☐ ⑩美容のため ☐ ⑪肥満解消・ダイエットのため ☐ ⑫その他
Q10	Q7で①～③に回答した方にお聞きします。主に運動・スポーツをどのように実施しましたか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルへの参加 ☐ ②教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会への参加 ☐ ④施設での自由な運動・スポーツ ☐ ⑤屋外でのランニング、ウォーキング ☐ ⑥自宅での体操やトレーニング ☐ ⑦その他
Q11	Q7で①～③に回答した方にお聞きします。主に運動やスポーツを行った場所はどこですか。（いくつでも）	☐ ①公共体育・スポーツ施設 ☐ ②学校の施設 ☐ ③自宅又は自宅敷地内 ☐ ④遊園又は遊園敷地内 ☐ ⑤民間インドア施設（フィットネスクラブ・ジム等） ☐ ⑥民間アウトドア施設（ゴルフ場等） ☐ ⑦公園 ☐ ⑧公民館 ☐ ⑨空き地 ☐ ⑩道端 ☐ ⑪自然環境（山・川・海等） ☐ ⑫その他
Q12	現在の運動・スポーツの実施頻度に見えていますか。	☐ ①満足している ☐ ②もっとやりたいと思う ☐ ③どちらともいえない ☐ ④わからない

※調査にも質問があります。

■「バラスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q13	過去に一度でもバラスポーツを体験したことがありますか。	☐ ①体験したことがある ☐ ②体験したことがない
Q14	Q13で体験したことがあると答えた方にお聞きします。体験したことがあるスポーツは何ですか。（いくつでも）	☐ ①ボッチャ ☐ ②車いすバスケット ☐ ③車いすラグビー ☐ ④車いすテニス ☐ ⑤パラバレーボール（座位） ☐ ⑥車いすフェンシング ☐ ⑦ゴールボール ☐ ⑧ブラインドサッカー ☐ ⑨パラバドミントン ☐ ⑩その他
Q15	Q13で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行動する仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない
Q16	過去に一度でもバラスポーツを観戦したことがありますか。	☐ ①生で観戦したことがある ☐ ②テレビ、ネット等で観戦したことがある ☐ ③観戦したことがない
Q17	この1年間に、バラスポーツの体験又は観戦を行いましたか。	☐ ①体験又は観戦を行った ☐ ②体験又は観戦を行っていない

■「アーバンスポーツ」について（保護者の方について御回答ください）

Q18	「アーバンスポーツ」で体験したいスポーツはありますか。（一つだけ）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スノボクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦特になし
Q19	体験したことがある「アーバンスポーツ」はありますか。（いくつでも）	☐ ①スケートボード ☐ ②ブレイキン（ブレイクダンス） ☐ ③X3（3人制バスケットボール） ☐ ④スノボクライミング ☐ ⑤BMX ☐ ⑥その他 ☐ ⑦体験したことがない
Q20	Q18で体験したことがないと答えた方にお聞きします。その理由は何ですか。（一つだけ）	☐ ①体験するきっかけがない ☐ ②体験できる場所がわからない ☐ ③指導者がいない ☐ ④一緒に行動する仲間がいない ☐ ⑤興味・関心がない

■その他の質問（保護者の方について御回答ください）

Q21	「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか。	☐ ①総合型地域スポーツクラブに所属している ☐ ②知っている ☐ ③少し知っている（名称等は聞いたことがある） ☐ ④知らない
Q22	この1年間で、スポーツに関するボランティア活動（スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い等）を行いましたか。	☐ ①行った ☐ ②行っていないが興味はある ☐ ③行っていない
Q23	お住まいの地域はスポーツをする環境（施設・教室等）が整っていると思いますか。	☐ ①十分整っている ☐ ②ある程度整っている ☐ ③あまり整っていない ☐ ④全く整っていない
Q24	お住まいの地域のスポーツ環境をより整えるために、どのような取組が必要だと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツ施設数の増加 ☐ ②スポーツ指導者の配置 ☐ ③初心者向けのスポーツ教室や行事の充実 ☐ ④スポーツサークルの紹介・交流の場の設置等 ☐ ⑤利用手続き、料金の支払い方法などの簡略化 ☐ ⑥利用案内など広報の充実 ☐ ⑦施設利用時間帯の拡大 ☐ ⑧アフタースポーツのための施設の充実 ☐ ⑨スポーツを通じた健康増進に関する情報の充実 ☐ ⑩周辺住民への呼びかけ ☐ ⑪その他
Q25	スポーツに関するどのような情報を知りたいと思いますか。（いくつでも）	☐ ①スポーツの種類や楽しみ方の紹介 ☐ ②バラスポーツや新しいスポーツの情報 ☐ ③スポーツの効果や健康に関する情報について ☐ ④県内スポーツ振興情報について ☐ ⑤スポーツボランティアに係る情報について ☐ ⑥近隣のスポーツ施設情報について ☐ ⑦初心者向けスポーツ教室について ☐ ⑧スポーツ関連行事・イベント情報について ☐ ⑨近隣スポーツチーム、サークル等の紹介 ☐ ⑩県内トップアスリートの活躍について ☐ ⑪アスリートとの交流イベント等について ☐ ⑫その他 ☐ ⑬特になし

■お子様の運動・スポーツに関する質問（お子様のことについて御回答ください）

P1	お子様は、朝ごはんを食べますか	☐ ①毎日食べる ☐ ②食べる日の方が多い ☐ ③食べない日の方が多い ☐ ④ほとんど食べない
P2	お子様は、休日に主にどのような場所で運動遊びやスポーツをしますか。（一つだけ）	☐ ①公園や校庭 ☐ ②公共のスポーツ施設 ☐ ③民間のスポーツ施設 ☐ ④近所の広場や公園 ☐ ⑤自宅 ☐ ⑥近所の路地や空き地 ☐ ⑦山・川・海などの自然の中 ☐ ⑧その他
P3	お子様が、休日に運動遊びやスポーツをする時間はどのくらいですか。	☐ ①3時間以上 ☐ ②2～3時間 ☐ ③1～2時間 ☐ ④30分～1時間 ☐ ⑤30分以内 ☐ ⑥全くしない
P4	現在お子様は、どのように運動・スポーツを実施していますか。（一つだけ）	☐ ①所属しているクラブやサークルの活動への参加 ☐ ②スポーツ教室やレッスンへの参加 ☐ ③イベントや大会などへの参加 ☐ ④スポーツ施設を借用・利用した自由な運動 ☐ ⑤ランニング、ウォーキングなど屋外での軽運動 ☐ ⑥体操やトレーニングなど自宅内での運動 ☐ ⑦その他 ☐ ⑧運動・スポーツを実施していない
P5	この1年間で、お子様の運動不足や、身体を動かすことの必要性をどの程度感じましたか。	☐ ①非常に感じた ☐ ②やや感じた ☐ ③あまり感じなかった ☐ ④全く感じなかった
P6	「給食後の体力づくり」について、もっと最新の知識や情報を知りたいと思いますか。	☐ ①そう思う ☐ ②少し思う ☐ ③あまり思わない ☐ ④全く思わない ☐ ⑤わからない

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

