

薬物を乱用するとどうなるの？

精神と身体の両面に悪影響を及ぼします。
特に成長期にある青少年の脳は成人に比べて影響を受けやすいため注意が必要です。

現実と記憶の区別が
つかなくなる
(幻覚、幻聴、妄想)

反社会的行動
(幻覚による殺人など)

思ったように
体が動かせない

交通事故

内臓機能の低下

呼吸困難、麻痺、最悪の場合
急性中毒死など

感情のコントロールが
できなくなる

社会的不適応
人格障害

薬物乱用の最も恐ろしい特徴は、
無意識に薬物の摂取量を増やしてしまう**耐性**と
薬物がなくなると身体的にも精神的にも保てなくなる**依存性**の
悪循環です。

精神的、身体的影響だけでなく、それまでの日常生活
が送れなくなるなど社会的影響も生じます。
自分や家族、周りの人にとって本当に必要なことは
何か考えてみましょう。



Point

薬物乱用はあなた自身だけでなく周りの人にも大きな損害
を与えます。「乱用しない」という強い意志を持つておく
ことが必要です。
治ったように見えてもストレスなどが引き金になって、
突然乱用時に体験した幻覚・妄想が再び起こることが
あります(フラッシュバック)。

薬物依存症の回復には専門の治療が必要です。
適切な医療や支援を受けることで回復することができます。

友達が使ってるけど、仲間外れになりたくない…



薬物を使ってしまった…



毎日辛くて、薬物に手を出してしまいそう…



秘密は厳守いたします。

悩んだ時は、まず相談を。

困った時は1人で悩まずに相談してください。
あなたはひとりではありません。安心して相談できますので
少しでも早く相談してください。

千葉県健康福祉部薬務課麻薬指導班

TEL:043-223-2620

千葉県こころセンター

(千葉県精神保健福祉センター／依存症電話相談)

TEL:043-307-3781

千葉県警察少年センターヤング・テレホン

0120-783-497

お近くの健康福祉センター(保健所)・警察署・交番・駐在所



千葉県マスコット
キャラクター
チーバくん

千葉県・千葉県警察



千葉県警察
シンボルマスコット
シーボック

薬物を乱用すると
どうなるの？

大切なあなたに知ってほしい。
薬物の基礎知識

絶対に薬物を
使用しないために

違法薬物は持たない！
買わない！使わない！

千葉県・千葉県警察



千葉県HP
[薬物乱用防止]ページ

薬物乱用とは

薬物乱用とは、覚醒剤・大麻などの違法薬物を使用することや、市販されている医薬品を用法・用量を守らずに摂取することをいいます。たとえ1回だけの使用でも「乱用」です。

最近の薬物問題

◆大麻

近年、大麻事犯の検挙人員が、10代、20代を中心に大きく増加しています。

◆危険ドラッグ

大麻の成分に似せた合成化合物を含むいわゆる「大麻グミ」などの危険ドラッグによる健康被害が発生しています。

◆市販薬などの過剰摂取(オーバードーズ)

市販薬や処方薬などの医薬品の過剰摂取により、救急搬送される事例が増加しています。
死亡事例も発生しています。



乱用される薬物

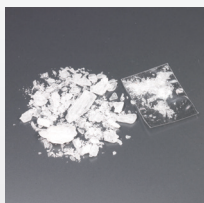
！ 青少年を中心に拡大中！



大麻[※]



市販薬の過剰摂取



覚醒剤[※]



MDMA[※]

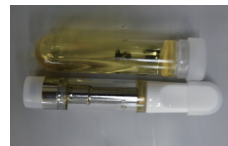


コカイン[※]

※イメージ:「薬物乱用防止読本健康に生きようパート38」より引用

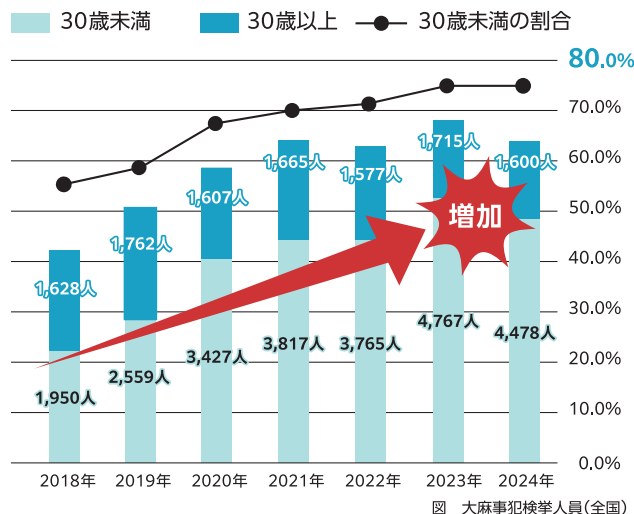
大麻は絶対に使用しない

大麻(マリファナ)は世界で最も乱用されている薬物です。SNS等における「海外では合法な国があるから安全で有害性がない」などの誤った情報に惑わされず、正しい情報で判断することが大切です。
最近では、大麻を含んだクッキーやチョコレートのほか、大麻成分が濃縮されたリキッドやワックスなどが出回っていますので、十分に注意しましょう。



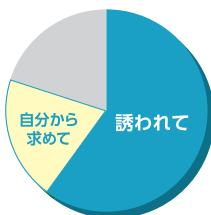
大麻リキッド

青少年の大麻事犯検挙が急増しています



薬物乱用への誘いはハッキリ断ろう

大麻事犯検挙者のうち、大麻を初めて使用したきっかけに対して、「誘われて」と回答した者の割合は6割を上回りました。



大麻を初めて使用したきっかけ(全体)

誘われて 64.0%

自分から求めて 24.3%

出典:警察庁「令和6年における組織犯罪の情勢」より

自分自身を薬物乱用から守るには、軽い気持ちでその場の雰囲気にもれないよう、自分を大切にする気持ちと薬物の誘いを断る勇気が必要です。はっきり断ること、誘いの場から離れることは「裏切り行為」ではありません。

大麻に関するウソ? ホント?

Q 大麻は安全で無害ってホント?



乱用を続けることによって、何もやる気がしない状態になったり、記憶力が低下したり、うつ病を発症しやすくなったりします。社会生活に適応できなくなることもあります。

Q 大麻は依存症にならないってホント?



大麻に含まれる成分THCには、依存性があることが報告されています。無意識のうちに大麻が最優先の状態になってしまうことがあります。

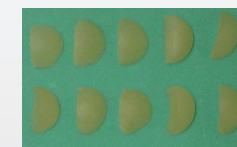
Q 大麻よりタバコやお酒のほうが体に悪いってホント?



それぞれに依存性や健康被害があります。大麻にはタバコやお酒とは異なるメカニズムによる影響があります。

危険ドラッグに注意!

合法大麻を謳(うた)う危険ドラッグにより、体調が悪くなり救急搬送される事案が発生しています。
危険ドラッグは、グミやクッキー、電子タバコ用のリキッドなど様々な形態で、主にSNSやインターネット上で販売されています。絶対に購入したり、使用したりしないでください。
これら危険ドラッグに添加されている物質やその含まれている量は様々であることから、摂取することにより、どのような健康被害が起こるかわかりません。



大麻グミ